



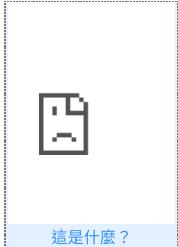
已不再支援「Adobe Flash Player」

**電子報專欄**

- [■ 本期摘要](#)
- [■ 校園焦點](#)
- [■ 行政會報](#)
- [■ 陽明訊息](#)
- [■ 校園點滴](#)
- [■ 山腰部落格](#)
- [■ 課輔部落格](#)
- [■ 捐款芳名錄](#)

**副刊專欄**

- [■ 山腰電影院](#)
- [■ 閱讀旅行](#)

**相簿集錦**

這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 廣 義  
 總編輯：王 瑞 瑰  
 執行編輯：方 譜 妮  
 網頁維護：凱 笛 資 訊

**快訊**

【校園焦點】余光中：詩的主題與藝術

**山腰部落格****【動感100·感動100生命教育跨校主題系列活動】報導****建國百年意義非凡**

中華民國建國100年具劃時代象徵意義，在這個生活最自在、經濟最繁榮、教育最普及、思想最多元、言論最自由、政治最民主的當下，也同時是年輕世代對周遭事物最疏離、價值最混亂、自我最迷失、對未來最茫然的時候。我們一方面躬逢其盛，歡慶與見證這歷史的一刻；二方面也肩負起相當的責任與使命，想藉由這劃時代的時點，將危機化為轉機，整合大學師、生、同仁們的智慧與創意，重拾100%的熱情與希望，攜手邁向未來，也再創精彩的下一世紀！

**用生命教育將年輕人拉回真實世界 活出多元**

前教育部長曾志朗教授曾主張：「只有生命教育才能把年輕人拉回真實世界」。中央大學認知與神經科學研究所洪蘭教授也說過：「生命教育不是用『教』的，它是用『體會』的！」。學習的歷程本應該根植於生命本身，與其大費周章地解釋生命教育的意義和益處，何不讓孩子們單純地去經驗、去實踐，行動的分享往往更能幫助人們看見積極正向的遠景。

**跨校整合 動感上場**

陽明大學本於上述的發想點，在100年的二月份，結合了大同大學、真理大學、淡江大學的資源與創意，跟教育部申請補助一項【動感100·感動100生命教育跨校主題活動】專案，以生命教育的行動與實踐為主軸，計畫藉由專題演講、達人講座、電影欣賞、收藏展示、徵文活動、現場美食料理大賽、校友回娘家、手冊悅(閱)讀與網頁留(瀏)覽...等一系列多元、動感形式的活動，並注入幸福、感動與創意之前瞻元素，期待以豐富的生命經歷與關係連結來共同迎接這百年盛事。

**繽紛多元 感動百分百**

本系列活動內容，形式多元活潑，包含：

1. **系列一：【物情物語·100種幸福收藏】**—安排專題演講、電影欣賞、收藏達人講座、收藏展覽、徵文活動。期待透過別具意義收藏品的分享，體驗生命中的幸福與感動。
2. **系列二：【100個幸福生活小智慧】**徵文活動—透過徵文活動、編輯手冊與網頁，與校內師生分享幸福生活的小智慧，做為陽明人在地生活學習紓壓的好撇步。
3. **系列三：【100位山腰人回娘家】**—邀請曾駐足過山腰的友人回娘家，分享個人經驗並傳遞生命的感動，深化在校生與校友間之情感連結。
4. **系列四：【100元創意使用法】**徵文活動—透過徵文活動、編輯手冊與網頁，與校內師生分享小錢立大功的生活幸福感並傳承大一新鮮人生活智能的學習。
5. **系列五：【100道幸福的私房菜】**—透過徵文活動與現場美食料理大賽，讓師生有機會藉由人生與飲食的幸福滋味，找到生命原初的感動，面對挫折與迎向未來人生的力量。



本期電子報將首先推出「100道幸福的私房菜」系列，後續將持續做相關活動報導。

## 美食像母親一樣安慰人心

屢屢榮獲金鼎獎殊榮的知名雜誌「商業周刊」曾企劃了一個「生命之宴」的主題，邀請功成名就的公眾人物回首漫長人生與龐大的飲食記憶中，分享生命中最刻骨銘心的那一餐，觸動不同的情感。有人牽動的是與母親的情感，有人碰撞出創業艱辛的苦澀，有人想起戰亂中的生命韌性，有人回首歲月中最卑微的歷程，更有人歡喜從燉爛歸於平淡的滋味。他們的故事傳遞出一個訊息，舌頭上的味覺和現實人生的滋味，不是平行線而是交會線。食物只是一個引子，藉此攤開生命的歷程，沉澱過往與未來。



集知名文學家、畫家、詩人、作家及美學大師封號於一身的台灣名人蔣勳，也主張「吃東西不只是求飽，也在消化一份情感，土地的情感、物的情感、人的情感」，「如果你真的在意『吃』這件事，願意去感受食材的新鮮度，願意花時間去了解一道食物從材料處理到烹煮上桌的過程……學會等待，等待花開、等待果熟、等待不同的季節的不同食材、等待一道食物用繁複的手工步驟細心料理，如果能讓等待變成一種態度，它才會成為生活中的信仰，成為我們做為人的新價值」。期待你我頂著華人的美食文化優勢，一同來勾起與串聯彼此的情感，讓我們藉由人生與飲食的幸福滋味，找到生命走下去的力量。

## 美食情報 快熱送

### 1. 現場美食能力達人大賽

- ▶ **主持**—心理諮詢中心團隊
- ▶ **對象**—全校教職員生，每組2-3人，共6組
- ▶ **時間**—100/4/22(五)14:00~17:00
- ▶ **地點**—活動中心六樓
- ▶ **辦法**
  - ▶ 請報名者自備8人份食材與特殊調味品，並於賽前先行切洗完畢。
  - ▶ 主辦單位在現場提供爐具(瓦斯爐、卡式爐)、鍋具(炒鍋、湯鍋、平底鍋等)、刀具、餐具及基本調味品。
  - ▶ 當天分成三梯次，每梯次進行兩組，每梯次烹調時間45分鐘(含美食特色說明5分鐘)。
  - ▶ 當天邀請心理諮詢中心老師擔任評審，佔50%分數；另由現場與會師生淺嚐與投票，佔50%。
- ▶ **獎勵**—每組報名者補助食材300元。前二名另得價值1000元、800元之獎品及獎狀乙紙。

### 2. 100道幸福私房菜徵文活動

- ▶ **內容**—分享生命中最刻骨銘心的那一餐，或是人生與龐大的飲食記憶中最幸福、最有情感連結的私房菜。
- ▶ **對象**—全校教職員生
- ▶ **日期**—03/14~03/31
- ▶ **方式**—以Microsoft Word編輯，字數不限，每人限投二則
- ▶ **評選**—由心理諮詢中心專任老師進行評選(幸福感動度佔70%、內容精彩性佔20%、文筆與其他佔10%)
- ▶ **獎勵**—擇優錄取前五名，每名頒給稿費五百元。另參加獎每名頒給稿費一百元。

<編輯/張麗君，圖/心理諮詢中心>

[←] 回上一頁 [○] 回到首頁 [↑] 回到最上