



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 行政會報
- 陽明訊息
- 校園點滴
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 廣 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：方 諾 妮

快訊

校園點滴

胎兒醫學基金會第十屆國際研討會 見聞錄

六月底，台兒診所工作團隊揮別台北的酷暑，前往素有「藍海上珍珠」之名的地中海島國馬爾他，參加第十屆胎兒醫學基金會（Fetal Medicine Foundation, FMF）舉辦的國際研討會（10th World Congress in Fetal Medicine）。

FMF由Prof. Kypros Nicolaides創辦，致力於胎兒醫學的發展與推廣，在產前診斷與治療等方面皆不斷提出嶄新的觀點和嘗試，具有執牛耳的地位。

而在每年舉辦的國際研討會中，各地醫療人員報告研究結果、展示新的思考方向，彼此切磋討論。此一年度盛會無疑是胎兒醫學發展的風向球，參與者能藉此感受未來趨勢，從而提昇視野與思考的層次。

除大會安排的討論題目外，其中幾天穿插了Eurofetus及EuroGentest兩個組織的研究結果發表會，提供子宮內胎兒治療與遺傳實驗室診斷的新資訊，使課程更加完整豐富。

6月26日第一天的題目以子宮內胎兒治療為主，Eurofetus特別安排一連串講題討論雙胞胎常見的併發症與其處理方式，內容除輸血症候群（TTTS）外，對於胎盤結構研究、治療方式的比較（laser與cord coagulation）、介入治療的時間點...等都有詳細討論。也提到相關的併發症，如TAPS（Twin Anemia Polycythemia Sequence），及第一孕期時可用於預測TTTS發生率的幾項指標（雙胞胎頸部透明帶厚度與身長的差異...等）。

此外，Dr. Dick Oepkes介紹胎兒心臟手術案例登錄網站（International Fetal Cardiac Intervention Registry, www.ifcir.org），讓我印象深刻。網路發達使資訊得以快速流通，資料的集結



Malta海灣

更形便利。現今做研究已不再是閉門造車的時代，連雷射手術都能於異地遙控，也難怪技術與知識推進的速度能如此驚人。

27日上午著重在早產的預測與防範。除了平常熟悉的子宮頸長度外，綜合孕婦過去懷孕史及母血中甲型胎兒球蛋白（AFP）的濃度可做出更完整、更準確的評估。

另一方面，黃體素、子宮頸環紮術、子宮頸環托（Arabin pessary）等預防早產的效益在會場引起熱烈討論。由於個人經驗尚淺，對於台上報告的知識只能單方面接收。討論時聆聽不同意見能指出盲點、提供不同思考角度，讓我能更快進入狀況。

傍晚由Dr. Rabih Chaoui主講早期胎兒心臟超音波診斷，Dr. Chaoui為此一領域的權威，相關著作與演講都十分受歡迎。課程中介紹第一孕期的胎兒心臟超音波篩檢，幾乎大部分異常都能早期診斷，突顯早期篩檢的可行性及重要性。

隔天（6月28日）講題由胎兒生長遲滯（FGR）開始，討論FGR在不同孕期的診斷依據，以及運用動物、電腦模型.....等來評估FGR對神經系統發育的影響。

其中尤以Dr. Ahmed Baschat的演講最實用，他除整理不同狀況下胎兒重要血管（Umbilical artery, MCA, DV...）血流阻力的變化及其意義，也統合了相關研究報告，分析doppler波形可能代表的神經學預後。Dr. Baschat專長為胎兒評估（Fetal surveillance），出發前張醫師剛好指派我讀他於Ultrasound in Obstetrics and Gynecology所寫的一篇editorial，現場聽來印象更為深刻。

緊接著討論第一孕期染色體異常的篩檢。目前的篩檢流程中，綜合頸部透明帶等超音波指標與抽血值計算唐氏症風險，偵測率已可達到95%，現今努力之目標在於降低偽陽性率而非提高偵測率，因此討論項目非常細微，包含微調抽血時間點、根據孕婦狀況來調整（受孕方式、有無糖尿病...等）風險參數。

FMF會議的設計很特別，大會在緊湊的議程外也安排了不少場合供與會者互動，其中兩晚的party還設有舞池讓大家同樂，而最後一晚則由當地導遊帶領前往市中心Valletta，深入領略古城之美。當晚適逢MTV音樂台舉辦演唱會，眾人爭睹巨星風采，使Valletta更富活力。

這些愉悅的小時刻有效紓解緊繃的精神，也讓研討會不只有字面上冰冷的意義，使參與者於台上台下都能有機會進一步交流，而這正是舉辦大規模國際研討會的核心精神所在。



Party盛況

一連幾天的議題，關於產前診斷與妊娠風險評估的時間點多著重於第一孕期。早期評估的觀念由29日晚上Prof. Kypros Nicolaides的演講總結。舊有的模式中產檢以晚期最密集，但Prof. Kypros Nicolaides指出異常結構篩檢、子癲前症、妊娠糖尿病、早產...等危險因子，透過個人病史、血液分析、超音波檢查即可在妊娠早期評估，UP 因此可替高危險族群規畫適當的照護項目，有效利用醫療資源。

Prof. Kypros Nicolaides非常具個人魅力，言詞犀利風趣，重點明確、直指盲點的演講風格，讓台下氣氛總是活潑振奮，絲毫感覺不出多日來長時間會議的疲累。

最後一天，6月30日最大的重點是香港中文大學Prof. Dennis Lo介紹從母血中游離胎兒DNA分析技術的原理與發展。Prof. Dennis Lo是很好的講者，深入淺出、比喻得當的內容讓我雖然沒多少背景知識也能略知一二。

目前此一技術對診斷唐氏症的偵測率較高，但分辨雙胞胎DNA仍有困難。假以時日，技術再突破後，其不具侵入性的優勢將革新產前染色體異常診斷及篩檢的方式，而頸部透明帶、PAPP-A、free beta-hCG...等計算唐氏症風險參數於產前的檢查定位也將改變。

提到最新發展，自然不能少了討論3D、4D超音波與MRI在產前診斷上的應用。這些新技術確實具備資料分析的方便性，然而其所花費的時間與成本也較一般超音波為高，適應症與施行時間點也還有待討論。考量到便利性，超音波仍是主要診斷工具，而其中挑戰在於如何於第一線篩檢出異常案例，進而選擇適當工具做進一步評估。

會議中亦有三位來自台灣的醫師上台報告：台大醫院林芯杼醫師（報告Comparative genomic hybridization）、在英國進修的林口長庚醫院蕭勝文醫師（報告Amniotic fluid stem cells for autologous cell/gene therapy）及於英國執業的Peter Yeh醫師（報告Term delivery: umbilical artery pH and neonatal seizures）。他們的報告恰好是我較不熟悉的部分，藉此增長了不少知識。

此次課程涵蓋甚廣，難以一一細數，所幸部分課程與第一孕期妊娠風險評估計算程式已有部分公布於在FMF網站上供大家參考。

很高興此次能代表台兒診所和其它同仁一起與會，並會同多位來自台灣各地的醫學界前輩，一同於馬爾他參與此一國際盛會，讓我對胎兒醫學的深度與廣度有了更深的體會，使我的目標更明確，工作也更具挑戰。



會後party合影(前排右一為筆者、後排左二起為林佳慧醫師、施景中醫師、林菁卿醫師，後排右一為Peter Yeh醫師)

<文、圖/ 李怡盈校友>

(李怡盈校友目前為台兒診所放射師)

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

陽明電子報
YMNEWS

[關於電子報](#) [訂閱電子報](#) [聯絡編輯小組](#) [友站連結](#) [上期電子報](#)

Copyright © 2010 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED

國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載