



已不再支援「Adobe Flash Player」

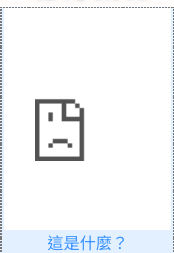
### 電子報專欄

- ▣ 本期摘要
- ▣ 校園焦點
- ▣ 行政會報
- ▣ 陽明訊息
- ▣ 山腰部落格
- ▣ 課輔部落格
- ▣ 捐款芳名錄

### 副刊專欄

- ▣ 山腰電影院
- ▣ 閱讀旅行

### 相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari

IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 展 義  
 總編輯：王 瑞 瑤  
 執行編輯：方 諾 妮  
 網頁維護：凱 笛 資訊

快訊 【校園焦點】101年校友回娘家

## 山腰部落格

### 情人劫：談情與性的界線

感情與性，原就是豐富人生的重要經驗，成熟安全的親密互動，使人充分享受被愛的快樂，但若未對感情與性可能衍生的後果有所了解與準備，有些時候，「性」卻可能成為自己的「劫難」，或者親密關係的「劫數」！日前，建中高三學生因女友懷孕而跳樓輕生事件，令人萬分遺憾又無限的惋惜，一個年輕的生命，本來有著似錦的前程，剛錄取台大經濟系，剛跨出人生的第一步，卻因「性」帶來無法解決的後果，而斷送了一生，不但傷害了自己，也傷害了周圍所有的人！因此，也讓我們了解，安全成熟的關係與性行為，確實是每一個想要經營情感關係的人，都應該要學習的功課，也唯有「安全」的把關，才更能夠充分享受親密關係中的互動與交流！

許多人認為，男歡女愛、親密行為本來就是一種快樂的事，何必用許多框框架架來束縛它，確實，隨著社會型態的改變，用道德來框架性似乎顯得過時，也不盡然符合晚婚晚生、不婚不生、多元性別...等的社會趨勢，然而，也正因著人際交往型態的變化，「性」的接觸似乎更為容易與頻繁，也因此，「性」所造成的危險性也因此隨之提高，倘若未注意相關的防範措施，面臨的或許並非道德與快樂的兩難，而是更實際的身心理上的傷害，例如：意外懷孕或墮胎造成的罪惡感、感情與性的認知不同造成的感情困擾與心理創傷，或者，因著未做合宜的防範措施，而造成可怕性病的感染：如菜花、淋病、梅毒與愛滋病等。

根據2011年紅絲帶基金會對20到29歲的大學與研究所學生進行調查，結果顯示，54%的受訪者已有性經驗，在這些的調查裡，發現年輕人們普遍輕忽保險套的使用，其中僅有38%每次都會使用保險套，致增加了性病與愛滋病傳染的可能性。2009年紅絲帶基金會的調查，台灣通報的愛滋病感染者將近2萬人，其中18-29歲的青少年共計有7500人，多數的傳染途徑為多個性伴侶以及性愛派對，令人驚駭的是，2010年台北市就增加了600名愛滋病的感染者，其中有七成感染者分布在20到40歲。為了避免不安全性行為造成的種種後遺症，現代人在情感交往中，確實應該更加重視安全性行為的觀念。

安全性行為的實際內容是哪些呢？一般提到所謂的安全性行為時，「ABC三原則」是許多國家常倡導的：

- ▶ **A(Abstinence)：避免發生性行為，透過禁慾保護自己的安全**  
倘若要發生性行為，則B和C是重要的！
- ▶ **B(Be-faithful)：單一的、固定的性伴侶**
- ▶ **C(Condom)：透過保險套的使用，確保性的安全**

炎炎夏日即將來到，隨著期末考試的日漸逼近，歡樂的暑假似乎近在眼前，在美妙的夏日裡，同學們可能有著很多的社交聚會與假期安排，也可能會認識許多不一樣的朋友，發展新的戀情，或者與自己喜歡的伴侶，一同享受假期的悠哉！提醒同學們在開心玩樂的同時，也要注意自己生理上與心理上的安全，除了以成熟的態度經營親密關係，也要透過安全性行為的把關，保護自己免於發生不安全性行為的種種後遺症，也才更能放心地享受多姿多彩的人生！

參考網頁：  
 紅絲帶基金會、聯合新聞網

<本期山腰部落格由心理諮商中心張傳琳主任與劉小璐老師共同撰稿>

