



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- [本期摘要](#)
- [校園焦點](#)
- [行政會報](#)
- [陽明訊息](#)
- [校園點滴](#)
- [課輔部落格](#)
- [捐款芳名錄](#)

副刊專欄

- [山腰電影院](#)
- [閱讀旅行](#)

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, Firefox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 慶 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：方 諾 妮
網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊



【校園焦點】本校附設醫院新建院區動工典禮

陽明訊息

【校級演講】楊牧教授主講：我的文學道路
人社中心100學年度（二）第一次學術演講
親職成長講座—五感表達
資訊安全推動座談會
2012生醫科技就業博覽會

[現正收看](#)

親職成長講座—五感表達

- ▶ 活動日期：2012年3月30日
- ▶ 活動時間：下午二時至五時
- ▶ 活動地點：活動中心六樓
- ▶ 帶領講師：光寶文教基金會 邱（金常）玉老師
- ▶ 報名網址：
<http://ymadm1.ym.edu.tw/activity/content.asp?actno=1277>
- ▶ 報名截止：2012年3月29日

講座內容—五感表達

1. 情緒的探索與覺知---從感官、感受、想法、期望、行動，體驗自己起心動念的歷程。
2. 觀想---人我互動間的「情緒」觀想。
3. 理情治療（RET）---透過解析情緒困擾的產生，幫助我們了解、修正非理性想法，並以理性想法取而代之。

請洽張麗君老師，分機2001，jiun@ym.edu.tw

報名事項：本活動申請公務人員終身學習3小時

親職成長講座系列
五感表達
講師：邱嫻玉老師
時間：101/3/30
14:00~17:00

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)