



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 行政會報
- 陽明訊息
- 校園點滴
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

發行人：梁 慶 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：方 諾 妮
網頁維護：凱 笛 資 訊

快訊



【校園焦點】Miss Espinosa 和Mr. Adams榮獲教育部高等教育基金會徵文比賽首獎及佳作

校園焦點

Miss Espinosa 和Mr. Adams榮獲教育部高等教育基金會徵文比賽首獎及佳作

活動中心迴廊馬賽克藝術圖騰揭幕儀式

2012你感恩我送禮～感恩季活動

改善學生宿舍區手機訊號不良說明會

「德布希音樂裡光感與動感」演奏會

本校骨科器材研發中心「骨科器材檢測實驗室」獲得TAF認證通過

家事女巫林素芬：進入秋冬時節，打造溫暖的幸福！



中醫食補暨校內義診

中醫食補暨校內義診



長長的人龍為了買食補



同學拿著海報大聲叫賣

12月6日中午音前廣場排著長長的人龍，上前一看原來是中醫社在辦活動。中醫社在賣百菇湯、養生藥膳茶葉蛋及免費按摩服務。因為養生藥膳滋補，菇湯料多濃郁，在寒冬中熱湯特別讓人喜歡。因為食物健康養生，價格公道，所以不到十分鐘，所有的食材全部賣完。中醫社的同學只好對排隊的長長人龍，頻頻道歉並說明晚間還有陳致光老師（中醫師）的義診服務，歡迎大家參加。

天氣冷了，中醫社的同學說，要為大家進補一下，所以特地熬煮藥膳蛋和百菇湯。藥膳蛋不同於一般的茶葉蛋，是用黃耆、當歸等中藥材精心熬製而成，可以增進造血功能，以及促進機體代謝等，讓同學們可以精神百倍，繼續為考試奮戰。除了有好吃養生的藥膳蛋，還有熱騰騰的百菇湯，可以抗癌，且菇類低脂、低卡、高蛋白，內含的藥膳也可促進血液循環。溫暖同學們的胃，滋補身體。



賣養生藥膳茶葉蛋與百菇湯

除了提供藥膳食補外，現場還有免費的按摩服務。一排椅子橫排在一起，許多同學都坐在那裡接受中醫社同學的按摩。中醫社的同學也很專業，按摩架勢十足，一邊按摩，一邊為同學講解何謂氣節？哪裡有穴道？久坐打電腦後肩胛僵硬，該如何處理？

晚上中醫師陳致光老師在人社院220室，為大家義診。同學們都很捧場，來了很多，還有歐月星老師也來捧場。在這段時間裡，老師除了用他專業的知識，教導大家如何藉由望、聞、問、切以及把脈，來得知患者可能有哪些毛病，此外，也告訴同學們許多平常要注意哪些事。例如這次就有很多同學有頸

椎、腰椎歪掉的毛病卻不自知，這可能是因為同學姿勢不良等因素導致的結果。每個同學經過老師的義診後，各個都感到身體舒服許多，不再那麼僵硬。



還有免費按摩



同學一邊按摩一邊講解

< 文 / 秘書室、中醫社徐孟頻 >

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

陽明電子報
YMNEWS

[關於電子報](#)

[訂閱電子報](#)

[聯絡編輯小組](#)

[友站連結](#)

[上期電子報](#)

Copyright © 2010 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED
國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載