



已不再支援「Adobe Flash Player」

電子報專欄

- [■ 本期摘要](#)
- [■ 校園焦點](#)
- [■ 陽明訊息](#)
- [■ 校園點滴](#)
- [■ 課輔部落格](#)
- [■ 捐款芳名錄](#)

副刊專欄

- [■ 山腰電影院](#)
- [■ 閱讀旅行](#)

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
[IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽](#)

發行人：梁 廣 義
總編輯：王 瑞 瑤
執行編輯：方 諧 妮
網頁維護：凱笛資訊

快訊 【校園焦點】山與海的對話 — 江進興油畫個展

■ 校園焦點

山與海的對話 — 江進興油畫個展
江滄炫博士演講：生技創新與創業
台灣iGEM團隊合成生物學交流研討會
「採購法規與實務」研習

[現正收看▶ 性 / 別了沒？談性別關係與溝通](#)

性 / 別了沒？談性別關係與溝通

為了瞭解兩性之間的差異及建立良好的溝通方式。人事室於8月7日邀請心理諮商中心主任張傳琳老師，在山腰的家舉行一場「性 / 別了沒？談性別關係與溝通」的演講。張老師用遠古人類行為和大腦分析圖，來解釋男女行動上的差異，並透過分組活動，以自己的立場和揣摩異性的立場，對三個問題寫下意見。希望透過意見表達，認識兩性的差異，在尊重與理解的前提下，進行良性「溝通」。

從社會學的角度觀察，人類除了男性、女性外，還有第三性。即使在男性與女性之間，也因為環境、特質的差異表現出複雜的性格和屬性。張老師利用網路上有趣的大腦分析圖和數據，來說明兩性之間的差異。在大腦分析圖中，男性「性」的比例佔了最大的區塊；女性則在購物技巧、甜食慾望、聽力、嫉妒心方面佔有大區塊。

另外，根據統計男性一天大約說2000個字，女性一天要說7000個字。當男生下班回家休息時，2000字可能已經在上班時就說完了，在家的女性卻有5000字還沒開始說。遠古時期男性負責狩獵，女性負責採集。男性目標明確，殺死獵物後即離去。女性善於尋找和記憶某處有好吃的果實，然後結伴而行。女性喜歡逛街購物與遠古採集果實的方式相同。面對不同的差異，容易產生衝突，「尊重」成為最好的相處方式。



張傳琳老師



分組活動



男生三人組

張老師又將大家分組，出了三個問題，請各組將自己的看法及揣摩異性的看法寫下來。這次參加活動的男性只有三位，人單勢孤，自成一組。張老師提出三個問題：1.聽到朋友生病2.雅虎執行長被裁員後，破口大罵3.朋友介紹自己喜歡的異性，男女的反應？聽到朋友生病，男女生都建議找醫生治療，但是女生會多一份關心和溫暖。對於雅虎執行長被炒魷魚的反應，女生支持的多，男生看法較負面。至於朋友喜歡的異性，女生會關心是否體貼、有責任感。女性認為男性會較重視外表和年齡。男性的反應會要求先看照片，而且最好不要有公主病。男性認為女性會重視對方的經濟基礎及家庭成員。

從活動的結果看出男女的反應不同，而且彼此還有刻板印象。張老師表示兩性相處要設身處地，將心比心，除了尊重、接納外還要客觀、樂觀、有幽默感。每個人要學習自我瞭解，瞭解自己就會有自信，有自

信後對自己有安全感，對別人才會有信任感。對於無法改變的部分要自我悅納，處事大原則不變，細節可因時因地制宜的變通。有了良好的溝通，兩性及人際關係都會更順利。



[←] 回上一頁 [○] 回到首頁 [↑] 回到最上

陽明電子報 YMNEWS

關於電子報 訂閱電子報 聯絡編輯小組 友站連結 上期電子報

Copyright © 2010 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED
國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

