

## 專欄

XML  
JSON

發布日期：114-12-26

### 性騷擾之後，無處安放的難受

本文作者為翁世樺諮商心理師

聽到「性騷擾」讓你直覺地聯想到什麼？

電視新聞不時會有性騷擾、性侵的相關報導，每個人聽到時浮現的感受不太一樣，可能是心驚膽顫，也有可能是不以為然；這些聲音往往如新聞畫面底下的跑馬燈，勾起你一時的注意力，又隨著下則新聞的出現而消逝。其實性騷擾議題比起電視畫面離我們要來得近，也還要頻繁地發生著。根據衛福部保護服務司統計，臺灣在112年的性騷擾申述事件共有1,846件成立，而這些僅是有提出申訴且成功的案例，實際數字我們不得而知，可知的是這些傷害潛伏在我們的身邊，隱隱作痛著。

被性騷擾的傷害通常不會因為事件過了就停止，除了當事人內在的掙扎和痛苦，社會對於性騷擾、性侵害的污名化或理解不足，常常成為第二波傷害，例如「誤會吧？我認識那個人啊，他不是會做這種事的人。」「他自己應該小心一點。」、「哪有人上班穿成那樣？」、「拜託，長那樣還自以為別人對他有意思！」

我們對於駭人聽聞的事件，往往傾向檢討受害者，不這麼做的話，似乎就得正視人性的陰暗面，而這多麼令人地難以忍受，不只動搖了我們對於社會的信任，甚至顛覆我們對某人的印象。然而當我們任由這樣的聲音與想法發酵，就輕忽了這些言行對於當事人的影響。環境的不友善，使當事人在復原之路上走得更加艱辛，要從這個痛苦的深淵中爬出來絕非易事，這時候周遭的信任與陪伴，是最重要的支持。性騷擾雖然定義主觀，但絕不是作為開脫的藉口，其所強調的是自由的身體界限，以及尊重和理解每個人的感受不同。



身為當事人，你可能會感受到很複雜的情緒，羞恥、憤怒、悲傷、自責，或是腦袋一片空白，這些都是很正常的。面對性騷擾的反應本就因人而異，有些人會馬上制止對方、反擊，有些則因太過震驚、恐懼，不知如何反應，有些則是在沉澱後越想越不對勁。無論是哪種因應方式，都沒有好壞之分；在遇到意料之外、衝擊性的事件當下，完美的處理方法幾乎不存在。因為界定上的主觀，許多人受困在這灰色地帶中，嘗試合理化自己的不舒服，將之解讀為誤會，認為不確定對方的意圖，或是擔心這樣的指控會造成他人傷害，故把「不舒服」定義成「性騷擾」，是很多人過不去的第一關。

性騷擾的發生可能是單一事件，也有可能是長期不斷地發生；場景可能是任何地方，對象也可能是任何人。發生的當下往往不可預期，它可能是很隱微的，不一定牽涉到實際的肢體碰觸。在性別工作平等法中，性騷擾被區分成兩種，一種是敵意的工作環境，一種是交換式性騷擾。假設小平在公司上班，工作時同事常會用一些帶有性別歧視、性暗示的語言或小動作來騷擾他，此即為前者所指具有敵意、冒犯性的工作環境。若小平的上司以升遷、考績或薪水為交換籌碼，對他有一些明、暗示的性要求、性意味的言詞和行為上的騷擾，且若不順從配合，就會失去以上的權益，即交換式性騷擾。

性騷擾不僅於肢體之間，還涉及了權力不對等，包含了職場位階、師生關係、性別、年齡等等差異，當事人可能正面對潛在的要脅和壓迫無法吭聲，或一時不自知。我們亦可由此看到性騷擾的複雜性，不是每宗性騷擾案件都是一翻兩瞪眼的直球對決，並非每個人都能立刻從如此可怕的情境脫逃。

身為當事人的親友，我們知情後可能會感到憤恨和難過，這是源於在乎與關心。此時避免質疑或責怪對方，先傳達這份珍貴的心意，讓對方知道有人也一樣為此不舒服，自己不是孤獨無助的。我們也許會急著幫忙追求正義，但是公之於眾或訴諸法律意味著要把傷口攤開來、回憶並陳述事件細節，對於當事者的工作、人際、個人狀態都將有所影響，即使這是一個很勇敢也很直接的處理辦法，仍需要擁有足夠的心理準備和認知，才不致造成另一個創傷。請理解僅僅是開口談這樣的經驗，就已是一大挑戰，記得留給當事人一些時間和決定的空間。

關於如何面對這個傷痛，我們得審慎地、溫柔地討論與思慮，最關鍵的仍在於當事人的想法，以及評估當事人的生活和身心狀態。我們或許會同樣地不知所措，這時別忘了運用身邊資源，可以撥打113保護專線做諮詢，衛福部的網站上有相關的資訊整理，也可以預約心理諮詢，讓心理師透過專業來協助和陪伴。無論是當事人、當事人親友，或是任何關心這件事的人，比起回頭檢討當下應該怎麼做，或是懊悔沒有做到什麼，更需要關注的是，在傷害已經發生之後，我們可以怎麼面對。



展開/收合

## NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [\[開啟新連結\]](#)

📞 電話：+886-3-571-2121

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [\[開啟新連結\]](#)

📞 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [\[開啟新連結\]](#)

📞 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



隱私權及安全政策

