



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰部落格
- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊



【校園焦點】2013生醫科技就業博覽會

陽明訊息

38周年校慶典禮暨早安神農坡

「獵片台聯大·創意無限大」校園微電影徵選活動

聲音與社會III 講座暨示範：廖文強與壞神經樂團

【102年校友回娘家活動】校友彩繪T恤

陽明教職員愈【葉】愈美麗系列講座3—茶如人生

現正收看

【健康講座】樂活紓壓系列～認識壓力與減壓法

【健康講座】樂活紓壓系列～紓壓按摩

冰火舞絃 Ice Fire play with six strings 林怡君長笛與鄒世烈吉他二重奏音樂會

【健康講座】樂活紓壓系列～正念減壓體驗

【健康講座】樂活紓壓系列～認識壓力與減壓法

- 活動日期：2013年5月21日（二）
- 活動時間：12：00～13：00
- 活動地點：第二教學大樓211教室
- 報名網址：<http://ymadm1.ym.edu.tw/activity/content.asp?actno=1784>

【健康講座】

樂活紓壓系列～認識壓力與減壓法

壓力，現代人誰沒有壓力？

是否覺得自己抗壓性高，意志力很堅強，長期下來也習慣這樣的壓力，所以不覺得有壓力，但你可知道身體是否承受得了？

想為壓力找到出口嗎？有理論、有方法、可演練，系列講座歡迎大家一起來紓壓！

時間：102 年 5 月 21 日周二中午 12：00～13：00

地點：二教樓 211 教室

主講：陳德中心理師

請預約報名

<http://ymadm1.ym.edu.tw/activity/content.asp?actno=1784>

衛生保健組敬邀



