



電子報專欄

快訊 【校園焦點】2013生醫科技就業博覽會

回 課輔部落格

十字軍精神醫學服務隊～八里種子營



同學帶動「八里五燈獎」活動

蜿蜒過一小片蓊鬱的坡地，週日早晨，陽明大學十字軍精神醫學服務隊到達行政院衛生署八里療養院。

八里療養院坐落於八里觀音山上，提供整合式的精神醫療服務，包括門急診、住院、托育養護與社區四大類。每學期，精醫隊都會利用兩個週末，到院內的護理之家與居民互動。隊員們習慣以大哥大姐稱呼住民，通常會在院區內進行一些遊戲，可以大致分成需要活動筋骨的動態教案，以及聚焦在細部動作與專注力的靜態教案。

這個學期，精醫隊在兩個週日上午，進行了歌唱表演比賽、口部操、摺紙與闖關等活動，特別的是，這兩次服務還邀請了政治大學愛愛會小雨組、台灣大學星雨社和心服社的同學一同參與。

過程中，有許多和住民互動的機會，例如其中的歌唱比賽，將住民分成四小組分別練習「明天會更好」、「外婆的澎湖灣」、「歡喜就好」和「一支小雨傘」四首歌，除了逐字逐句練唱，還搭配簡單動作，也請住民參與歌詞海報的裝飾。這個活動不僅融合了動、靜態教案，也嘗試以多元的類型去刺激住民們的興趣，有的居民熱衷於歌唱與表演，有的即使手腳不便也努力的擺動身軀，有的則在隊員們循序漸進的引導下完成海報的手工裝飾。偶爾會從居民口中拼湊出他們的故事、感受他們的心情，那種真實且真切的交流，帶來的不只是震憾與感動，還有滿載的學習經驗。



大哥大姊們跟著同學做手部體操

副刊專欄

- › 山腰部落格
- › 山腰電影院
- › 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽



同學教大家唾腺按摩

有隊員分享到，一位大姐以往總是拒絕與隊員互動，甚至會發脾氣激動地回應。但是這次到八里，發現她不僅參與在遊戲之中，還願意與院內的居民合作。「儘管她說話的語氣依然煩躁，我卻彷彿看見一扇心門悄悄開啟一角，露出微微耀眼的光。」

「服務」是精醫隊長久的思索，雖然永遠無法將付出或感動量化為成果，但是，這樣的模式至少創造出一種互動的可能，一個了解的機會。在這片外人鮮少駐足的世界裡，精醫選擇踏入，看見了精神醫學許多美麗的地方，還有許多等待發現的美麗。

「八里種子營，不僅是期許自己作為一顆種子，也是期待我們撒下更多的種子。」——陽明十字軍精醫隊。



大家認真的摺紙



歌唱比賽前的練習

<文、圖 / 課輔組提供 >

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁賡義 總編輯：王瑞遜 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊

