



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

## 電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

## 副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

## 相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊 【校園焦點】 游忠煌老師榮獲2013 NI GSDAA生命科學組全球亞軍

## 課輔部落格

### 我的單車環島遊記 I

很多人會問在課外活動輔導組工作需要具備甚麼樣的條件，就我而言，除了學生時代的社團經驗外，不間斷地自我實踐是必要的。而我在這個暑假甫滿而立之年，夾雜著衝動與隨興，毅然投入了壯遊。

自助單車環島，9天。

7月28日，第一天，新北市新莊區 - 宜蘭縣礁溪鄉，155公里。

這是我們的第一天，說到我們，介紹一下同行的夥伴陳政宏，他是我同辦公室的同事，他為了環島買了車和裝備，而我已經單車通勤上班一個學期了。我們約早上5點在關渡橋下會合，想搶一些太陽先生尚未露臉的時間，看他的臉色並不好受。由於我跟政宏都是海巡退役，沿途經過曾經服役的安檢所與營區。服兵役讓男人在步入社會前學習獨立、服從，只是過程有點辛苦就是了。在7月中，國軍爆發了義務役士兵疑因不當管教而死亡，沸沸揚揚越演越烈，不少民眾上街頭、求真相，也讓環島每天到住的地方打開電視，新聞頻道不斷放送最新進度。只能說每個地方都有他的黑暗面，生存之道不是通則，要不斷摸索自己的平衡點，剩下的就是運氣了！



天色昏暗的清晨，睡眠惺忪卻蓄勢待發

我們在中午到了福隆，這個充滿搖滾味的地方，過去騎機車、搭火車來參加次數已算不清的音樂祭，騎單車來倒是第一次。大學在這裡認識了旺福、TIZZY BAC、何欣穗，開始接觸搖滾樂，更具體地說，接觸台灣的地下音樂或稱獨立音樂。現在網路資訊發達，一夕成名容易，卻也容易快速泡沫化。音樂人透過網路分享創作，讓不認識的人認識你，到要賴以為生，這是一段很遙遠的距離，還要有前面說的運氣！音樂歸類於娛樂，非生活必需品，多數人願意一個月多花一些錢吃幾次大餐，卻不願意花錢買一張專輯或看一場表演，還有網路資源取得容易，合法的違法的都會造成音樂人難以單純以創作為生，這些科技進步帶來的影響，適者生存。



再熟悉不過的福隆車站

福隆到礁溪雖然只有43公里，但是非常漫長，因為頂著烈日與長時間騎乘單車屁股不時摩擦造成的不適。經過一番折騰到了礁溪，經過一家旅館，問了價錢在可以接受的範圍就入住了。進房的第一件事情就是輪流盥洗，這旅館的衛浴設備可以泡澡，而我後來幹了件蠢事。曾經在某單車雜誌專欄看到，國外選手在激烈比賽過後，將全身浸入冰水中讓肌肉怎樣怎樣的，雖然我記得上有註明因個人體質而異，但我心想，我何等人也，於是簡單盥洗後，跟旅館借了冷凍庫冰了三罐水後，就跟阿宏外出用餐去。吃完回來，冷水放滿浴池，將三罐半結冰的水丟進去，人跟著躍入，媽呀！冰凍三尺非一日之寒...我語無倫次地咬牙忍著，隔天，喉嚨痛、咳嗽、流鼻水，我感冒了！叔叔沒練過，東施效顰的後果。

7月28日，第二天，宜蘭縣礁溪鄉 - 花蓮市區，131公里。

這段路很多人在單車環島是會捨棄的，主要原因是因為蘇花路段地勢起伏大，總共要翻越三個山頭，然後要經過無數個隧道，除了體力的考驗，還要面對來往的砂石車、貨櫃車與遊覽車，所以有危險性，特別在隧道內。進入隧道，燈光昏黃，道路緊縮，後方同向來車要超越我們都必須部分超過對向車道才過得去；回音大，車子從進入隧道之後就開始隆隆作響，造成心理的壓力直到他超越你；大車經過時，因空間較密閉，往往會帶起強風，造成單車操控上的不穩。綜合以上，很多單車環島認證這段路是被允許捨棄，而捨棄的替代方案，就是上火車，政府為推廣單車運動，台鐵開始有友善單車的服務，其中的兩鐵共乘，須另幫單車買半票上車，但要注意的是僅部分區間車班次有開放。



每過一個隧道，都彷彿經歷了生死

翻越了一個山頭，我們到了東澳，繞入冷泉，巧遇車友「小蘇」，他說他剛參加完台東百K後來到這。環島的樂趣，就是你有機會遇到各式各樣的人，他們以不同的形式跟你錯身而過，而你可以選擇如何跟他們互動。最常見的互動對象是對向的車友，基於同理心與熱情，舉起手喊聲加油是跟陌生人最基礎的互動，剛開始可能有點生澀害羞，到最後成為習以為常的反射動作。還有搖下車窗為你加油的，有騎機車經過為你翹起大拇指的。比較深入的，就是中午休息時進便利商店跟萍水相逢



的車友寒暄，你從哪裡來？到哪裡？第幾天了？路上有甚麼要注意的？或者是跟民宿、旅館的老闆、員工詢問附近的美食、景點，當然他們肯定也會對你充滿好奇與敬佩。



左至右依序為阿宏、小蘇和我



蘇花路段依山傍海，美景俯拾即是

才兩天，已經感覺不虛此行，體力都在能負荷的範圍，屁股的撕裂傷隱隱作痛，咳嗽、流鼻涕症狀加劇，但又何妨？既然都跨出了第一步，沒有到不了的終點，我的性格富有壯士斷腕、破釜沉舟的特質。而臉色日益沉重的阿宏，累了？倦了？「還好嗎？」我問，阿宏：「可以」，未來還有很長的一段路，撐著，加油。〈未完待續〉

< 文、圖 / 課輔組吳鎮全 >

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[🏠\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有，未經同意，請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊

