



國立陽明大學



電子報專欄

快訊 【校園焦點】101學年度畢業典禮

- > 本期摘要
- > 校園焦點
- > 陽明訊息
- > 行政公報
- > 課輔部落格
- > 捐款芳名錄

校園焦點

101學年度畢業典禮

導師交流暨輔導知能座談活動

【校級演講】陳義芝教授主講「詩中的現代人生」

[現正收看 ▶](#)

越『葉』越美麗系列講座—茶如人生

101學年度本校學生社團評鑑

第20屆學生會正副會長選舉

本校同學參與「台聯大創意微電影」徵選

副刊專欄

- > 山腰部落格
- > 山腰電影院
- > 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

越『葉』越美麗系列講座—茶如人生

心理諮詢中心於5月21日為本校教職員工，舉辦一場越『葉』越美麗系列講座～茶如人生。邀請到治堂茶文化研究室創辦人何健老師來談「茶」。何健老師參加過全國性的「中華茶藝獎選拔賽」，獲得首獎後，因為有感於茶學浩瀚，茶事精博，遂成立「治堂」從事茶文化的研究工作。何老師介紹台灣茶的歷史，從茶道中體會待人接物與生活態度。另一位呂明維老師則為大家展演茶席。



參加對象以教職員工為主

何健老師說茶源自於中國，它以多種面貌呈現。茶曾經是藥，也是飲料，更有少數民族將茶葉當菜食用。根據諸羅縣誌記載台灣早有野生茶種，但是目前台灣所栽種的茶樹品種皆源於大陸，始自18世紀由柯朝氏從福建武夷山引進，種於台北瑞芳山區。荷蘭人據台時，東印度公司勸誘台民種茶，銷往南洋。日本人更以台灣高山茶參加過巴黎博覽會獲得金質獎，將FORMOSA TEA帶入國際市場。



大家圍著何健老師（右一）聽講



何健老師與呂明維老師現場指導

政府遷台，隨著台灣經濟起飛，民眾對於生活與飲食有了新的追求，於是各地茶藝館紛紛成立，成為遊憩生活中重要的品茗空間。隨著改良茶種、改進製茶技術，台灣茶品越來越精緻化及多元化。使得原本以外銷為主的台灣茶業轉為以內銷為主。兩岸頻繁交流後，台灣茶文化的傳承與創新也回頭影響到中國大陸。大家一邊聽著老師談茶史，一邊品著呂明維老師為大家精心泡製的茶。



呂明維老師展演茶席



老師左手握著茶則，量茶入壺

何老師認為坊間的茶品添加了許多化學原料，喝茶應該選擇自然和安全的茶葉。透過對茶的品味，享受茶的清明純淨，帶來感官上能力，進而能分辨與重視生活中食物的自然。再從感官品味進入心靈品味，瞭解和、敬、儉、真的待人接物之道，還有對自然的關照，進而保護自然或從根本做起～不破壞自然。何老師說如果大家都以追求自然安全的態度生活，市面上的劣質產品就沒有生存的空間了。

茶是很好的載體，可以呈載各種藝術。會後由呂明維老師展演了一場茶席，台灣的茶席是茶文化的極致展現，集茶藝、文學、美術、音樂、花藝、茶工具藝、空間情境佈置之大成。綠色桌巾映襯著穿著綠衣的呂老師，以自己的風格泡製包種茶與洞頂烏龍茶與大家分享。當晚，以茶會友的盛情與天然的茶香，瀰漫於整個山腰。

[←] [回上一頁](#) [◎] [回到首頁](#) [↑] [回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁賡義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：方諾妃 網頁維護：凱笛資訊

