



電子報專欄

快訊 【校園焦點】101學年度畢業典禮

山腰部落格

- > 本期摘要
- > 校園焦點
- > 陽明訊息
- > 行政會報
- > 課輔部落格
- > 捐款芳名錄

副刊專欄

- > 山腰部落格
- > 山腰電影院
- > 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

【戰鬥人生-七彩人生跨校漆彈營】精彩落幕

本校心理諮詢中心於5月25日在「外雙溪精兵野戰營」辦理了一場集體力、智力、領導統馭、勇氣、自信、溝通協調、戰術、指揮能力、服從、考驗臨場反應於一身的【七彩人生跨校漆彈營】。

當天一大早令人激賞的是，一群來自陽明、大同、淡江大學的45名精兵，一改平日熬夜晚睡早上起不來的遲到現象。八點一刻不到，到處散發出此起彼落的興奮嬉鬧聲，比表訂九點開始的課程提早15分鐘就已經全員到齊，由教練帶領開啟一天的戰鬥時光。

原本只想擔任戰地記者的隨隊老師，在教練豐富又精彩、正經又幽默的解說下，被專業的漆彈裝備與遊戲規則激發了玩性，決定甘冒戰死的決心加入作戰行列。而光是關掉手機拒絕對外通訊、如何掌握有限時間與資源、與人合作去處理自己的貴重物品，就已經從小細節在考驗人生智慧，正謂「把兵法用在諸事之上」。

第一回合「諾曼第登陸戰」，三校18女29男打散成紅藍兩隊，扮演英美聯軍和納粹德軍，在缺乏團隊意識與領導者的狀況下，一群烏合之眾在「陽光草原戰場」經歷了一場刺激的漆彈震撼。不到十分鐘結束，雙方興奮地忙著檢視身上彈痕累累的傷口，紅隊連怎麼贏的都感到莫名其妙。



紅隊插旗成功

第二回合，是美國大兵和越共的「漢堡高地攻擊戰」。作戰前夕，教練讓三校的同學們就方才的作戰經驗做檢討改進，並請紅藍兩軍就夥伴的優勢能力、未來戰場的地形地勢、幾近彈盡援絕...等狀況模擬戰略運用，儼然已經產生了團體意識和高昂必勝的戰鬥精神。當一群人站上「溪畔巨石森林戰鬥場」四層樓高以上山頭的那一刻，彷彿經典戰役重現，在紅隊分派掩護小隊、敢死小隊衝鋒陷陣，藍隊不斷從制高點發動強烈攻擊下，即使有巨石和叢林樹木的掩蔽防護，不消幾分幾秒鐘，傷亡慘重，但紅隊仍然在犧牲小我下成就了團體利益，驚險插上美國旗幟戰地飄揚。

戰役結束換來了體力殆盡、汗水淋漓與飢腸轆轤，這才是另一個考驗大夥兒的開始，因為這群大學生必須擺脫公主(子)病，親自生火打點BBQ。而從槍林彈雨中歷劫歸來的夥伴，盥洗更衣重拾能量後，這點任務已經算是小case了。只見燭火的燭火、烤肉的烤肉、划手機的划手機，一片和樂之下祭完五臟廟又是生龍活虎一條。接下來我們的專屬、更是功勳彪炳、來頭不小的教練，用他精湛純熟的射擊經驗教導女生打靶密技，硬是在兩兩PK、男女PK中證明巾幘不讓鬚眉。

最後三校48名師生分工合作整理環境，帶著一天熱鬧刺激的收穫，展現強大的企圖心，相約好好面對學習、戰鬥人生！！



隊員討論並模擬戰略運用



教練教導學生射擊技巧

<文、圖 / 心理諮詢中心 張麗君老師 >

[←] 回上一頁 [○] 回到首頁 [↑] 回到最上

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁賡義 總編輯：王瑞塗 執行編輯：方詒妃 網頁維護：凱笛資訊

