



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊



【校園焦點】 劉炯朗院士演講「過橋、棋盤、魔術、帽子：數學和詩詞」

校園焦點

劉炯朗院士演講「過橋、棋盤、魔術、帽子：數學和詩詞」

2013年國際之夜

健康資料加值應用工作坊

「島嶼，我的情歌」～聲動樂團表演

2013校友總會聖誕點燈活動

紫錐花拒毒反毒講座～「冒險日記」



演講：林義傑與你一起夢想起跑！

演講：林義傑與你一起夢想起跑！

台灣超級馬拉松運動員，一位極地冒險家，曾加入美國好萊塢拍攝人類首度徒步橫越撒哈拉沙漠的紀錄片～Running the Sahara，他就是林義傑。12月11日晚上應本校邀請參加「青年築夢系列」講座，與同學分享如何以雙腳挑戰極限，跑出生命的寬度。

林義傑表示自己從小好動、具有旺盛的好奇心，因為喜歡「獨處」，所以偏愛一個人靜靜地「跑步」。他在跑步的過程中可以享受肌膚與風的對話，感覺自己心跳及脈搏的真實感，跑步的「苗」從小就深耕在他心中。但是對當時的林義傑而言，跑步只是一項單純的娛樂，他從來沒有想過自己未來會經由跑步去認識世界，也讓全世界因為跑步而知道他這一號人物。



林義傑先生



演講會場

做為一個運動員，林義傑深受教練潘瑞根老師的影響。潘老師教誨他，身為一個體育人，將來無論在哪一個崗位上，都要表現稱職，既然選擇了自己的決定，就要為這個決定負責，才符合「體育精神」。林義傑提醒大家，在實踐理想前，應該想清楚自己真正想要的是什麼？真正的運動家精神不是三心二意，林義傑說他的理想是用跑步去看全世界，以毅力和創造力挑戰極限，提高自己的視野。

林義傑喜歡冒險、長征，他橫越撒哈拉沙漠、中國大戈壁、智利阿他加馬沙漠、亞馬遜叢林、埃及撒哈拉馬拉松、南極冰原及磁北極冒險比賽等。在亞馬遜叢林超級馬拉松賽中，他得了腸胃炎，在身體極度不適下，忍痛跑完了全程，獲得第二名。2011年在自己籌備的「擁抱絲路」活動中，他冒險通過局勢動盪不安的土耳其，在伊朗又遭人下毒，在土庫曼忍受著攝氏50度的高溫下奔跑，最後到中國西安。他靠著堅毅的信念挑戰創新的極限，林義傑說「設定目標後，成就動機有多高，意志力就有多高」。



聽講同學眾多



同學發問

在林義傑用跑步看世界的過程中，他穿越世界三大缺水區域，為了喚起大家珍惜水資源、愛護地球的環保意識。他繼續用運動去關懷世界，提醒大家重視缺水的危機。馬拉松比賽所累積的經驗，是林義傑人生中最美好和精采的回憶。林義傑強調「運動」只是一個媒介，充滿膽識、熱愛挑戰，是每一個人在經營自己人生時，都可以學習的特質。他建議莘莘學子們，不要害怕為自己設下目標，要勇於挑戰自己的極限。

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有，未經同意，請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊

