



## 電子報專欄

### 快訊



【校園焦點】 【校級學術演講】陳長文律師主講：別為冷漠找藉口

### 閱讀旅行

#### 與大自然的深度對話—沙巴之旅

三月，當台灣還正值初暖乍寒的時節，脫掉厚重的冬衣，我已經提前感受到夏天的熱情，來到一個四季如夏的旅遊勝地—沙巴，在這裡，可以盡情地感受太陽的溫度，和大自然的奧妙。

沙巴，位於馬來西亞的東半部，有別於西馬，東馬原本就以自然生態聞名，擁許多令觀光客著迷的潔白沙灘、特有的保育類動物長鼻猴、道地的南洋風料理與多元的文化背景，造就了這一片東南亞的淨土。

東姑阿都拉曼海洋公園是著名的水上活動景點，我們來到的是馬努干島，這裡的海水清澈，藍中帶綠，陽光灑在海面上閃閃發光，是我看過最美麗的海灘之一，一整天都在海水中嬉戲，浮潛時成千上萬的五彩珊瑚礁魚群就在你的身邊優游，香蕉船與台灣的觀光海灘非常不同，在這裡，會先將你帶到深海區，讓你體驗翻船後就在大海中央載浮載沉的痛快感。拖曳傘更是一個我嘗試過最刺激的水上活動，被船拖著向上飛的同時，彷彿自己就是隻鳥俯瞰著整個海面，午餐直接在海灘邊享用充滿南洋風的B.B.Q大餐，玩累了躺在椅子上休息做日光浴，這天我享受了從未有的寧靜悠閒，這裡根本是度假天堂！



吃飯時還有精彩的民俗舞蹈可以欣賞

## 副刊專欄

- › 山腰部落格
- › 山腰電影院
- › 閱讀旅行

## 相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

九如河泛舟完全是一趟充滿冒險的激流探險，一個半小時中，整船的隊友們一起奮力的划槳，划過一個個彎流曲道，過程中還與別艘船進行競賽，互相爭奪的結果便是整艘船的人都落入河中，泡在冰涼的河水裡，使曬了一整個早上的皮膚消暑不少！划到終點時，有著無比的成就感！划完船完全精疲力盡，當天回到飯店馬上倒頭呼呼大睡。



正在凱爾斯(Klias)熱帶雨林保護區中尋覓長鼻猴的身影

第四天是與大自然對話的一天，來到了神祕的熱帶雨林—凱爾斯(Klias)保護區，小船從兩旁樹蔭相間的河道中緩緩駛過，讓人彷彿有置身於亞馬遜叢林的錯覺，越往前進越感受到森林裡的神祕感，在這裡有著瀕臨絕種的保育類動物—長鼻猴，從樹縫中能一窺牠們的身影，在樹林間自由自在的跳躍擺盪。夜幕升起時繼續進行著雨林探險，同樣的景色在夜晚別有一番情趣，此時林間佈滿螢光點點，輝映著夜空的滿天星空，夜遊螢河是多麼特別的經驗，令人永生難忘！

短短五天的行程，也參觀了不少人文遺跡，見證了馬來西亞多元族群的歷史文化，有著中式風格的普陀寺，象徵著回教的水上清真寺，以及沙巴的地標建築—敦馬士達化大廈，也品嘗了各種道地的美食，如臉一般大的老虎蝦、辛辣順口的椰汁咖哩、熱呼呼的印度甩餅，至今想起仍讓我嘴饞。另外，當地有著一種慵懶悠閒的步調，沙巴人特有的生活方式，卻總會對你熱情招呼，在在讓我感受到沙巴是一塊單純未被商業化的美麗土地，好想再次讓自己放鬆沉浸在那片蔚藍大海裡！

<文、圖 / 物輔系 康雅純 >



從飛機上眺望即將抵達的美麗淨土—沙巴



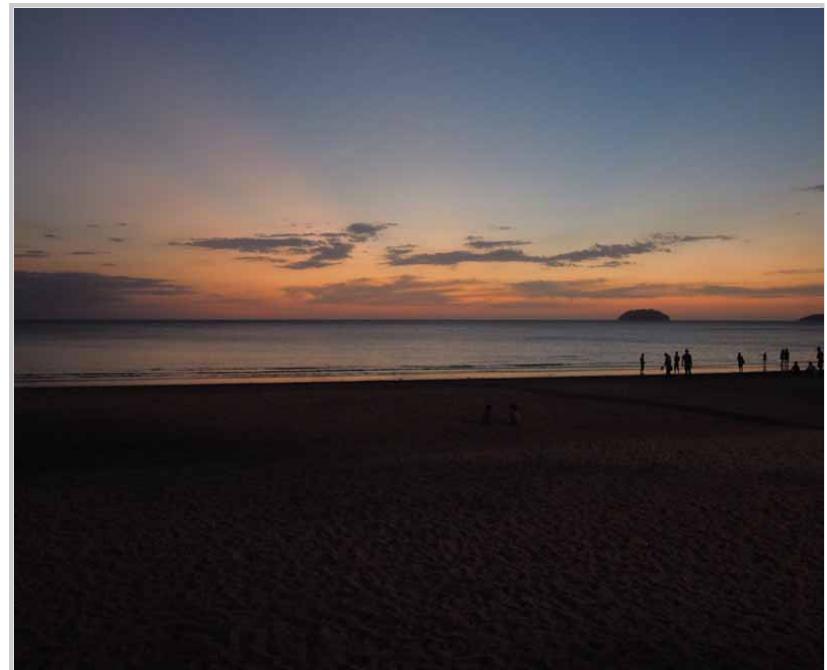
搭船前往東姑阿都拉曼公園的亞庇碼頭(KK Ferry Terminal)



有著碧綠海水與蔚藍晴空的馬努干沙灘



讓人感覺飛在天上一般的刺激拖曳傘活動



晚餐在一片泛著橘紅的夕陽下度過(Tanjung Aru Beach)



沙巴最具代表性的地標—敦馬士達化大廈



壯觀的回教水上清真寺



代表著華人文化的古色古香寺廟—普陀寺



販賣著馬來西亞各種道地風味小物的夜市攤販



沙巴的觀光旅遊局



見證著沙巴多元文化的一條歷史街

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞塗 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊

