



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊



【校園焦點】教育部103年度檔案管理作業成效訪視

校園焦點

教育部103年度檔案管理作業成效訪視



【校級學術演講】張淑芬女士演講：「終身學習」

2014年國際之夜

人社中心張立鴻老師研究發現「老人學習能力不差」

【健康講座】認識伊波拉病毒感染

2014聖誕點燈活動

琴繫心弦～愛杏與鋼琴社室內樂之夜

【校級學術演講】張淑芬女士演講：「終身學習」

12月10日學校邀請台灣積體電路製造公司(台積電)志工社社長張淑芬女士蒞校演講。張淑芬女士是台積電創辦人張忠謀先生的夫人。張女士從事公益多年，關懷婦女、兒童與獨居老人等社會弱勢及教育、環保、文化美學等議題。當天張女士透過她的畫作簡報，分享其志工經驗與生活領悟，鼓勵同學透過心靈的「終身學習」，開啟內心的靈動與成長。

張女士說心靈學習與知識學習一樣重要，要終身學習控制自己的內在情緒，不受外物干擾，保持心靈上的純淨與快樂。張女士曾義賣畫作，捐助弱勢團體。當天她每張簡報的文字後面都有一幅畫。她說每張圖畫都是自己畫的，其中幾幅是為了要送給朋友，所以每一筆都充滿了愛與祝福。張女士的話語獲得觀眾熱烈的掌聲，觀眾在聽講之餘，也默默的欣賞她的畫作。



張淑芬女士



每張簡報底圖都是張淑芬女士的畫作

張女士鼓勵同學，她說人生每個階段都會遇到困境，要學會認識自己、先愛自己，讓自己保有正面力量並尋找興趣。尤其面對感情問題時，不要「我執」。就像一顆雞蛋，被包在蛋殼中，會因受到煎熬而凝固，要學習在蛋殼上打個洞，讓蛋汁流出，不要作繭自縛。她又說「捨得」與「捨不得」是分不開的，有時物質上的「捨得」容易，但感情上的「捨不得」卻更難，所以要學會「轉念」。她舉例剛與張忠謀先生結婚時，因為兩人都是硬脾氣常會吵架。後來轉個念，把先生當「小孩子」看待，就不生氣了。「轉念」就是要放下心中的「偉大」，將硬脾氣轉為軟脾氣，

學習「溝通」與「愛人」，找出內心世界困擾的源頭並從中解脫出來。

張女士又談到她當志工的心得，她放映了一段2014年高雄氣爆事件時，帶領台積電志工投入第一線救災的影片。台積電志工有效率的協助復原，深獲災民的肯定與感謝。張女士說台積電只是一個組織，有很多其他的企業與志工在幕後出錢出力，共同協助救災。她指出人間的愛只要有個正向的發起點，就容易帶出更多人的愛。從她的救災經驗中，她體會到只有親自走入災區，才會發現各災區災民不同的需求及看到真正的問題。這種實際接觸的經驗是課本上學不到的，那種刻骨銘心的感動只能親身去體驗。

張女士再次提醒同學，要學習如何抓住自己的「起心動念」，不要自恃甚高，許多成功的人物都是謙虛的。名利就像包裹，抓得太多就是種負擔，年紀越長越要學習減輕包袱。「學習放下、學習包容，接受不完美」，才能消除煩惱，心無罣礙，才能過得快樂。張女士說人生就像一幅畫，你可以決定如何去彩繪你的人生。人不但要活得快樂自在，更要講「愛」，讓身邊的人知道你愛他們，大聲的對他們說「我愛你」。



同學提問



張淑芬女士與梁校長仔細聆聽同學問題

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[🏠\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊

