



電子報專欄

快訊



【校園焦點】校友總會贊助校園規劃「點睛計畫」簽約儀式

回 山腰部落格

「活出美好生命 - 珍愛自己・關懷他人」～生命教育月系列活動

將將將！特別快訊！山腰上的家於本學期特別設計了「活出美好生命 - 珍愛自己・關懷他人」系列活動，希望透過多元化、有趣的活動來傳遞積極面對人生、熱愛生命的理念。如果你想知道怎麼實現夢想、瞭解關懷弱勢族群或怎麼照顧自己，請看下列的活動介紹：

壹、找夢想：當「夢想」遇見「生命意義」

一、【送愛到西非】海外行醫分享會

有著醫療相關背景的你，是不是心中總有一份愛，想要傳出去到臺灣的某角落，甚至到遠遠的海外。吳佳愷醫師在執業時，心中便懷著這樣的夢想，於是在服役時付諸行動，申請了海外替代役。不畏懼辛苦及勞累，到了遙遠的國度西非。

在西非的聖多美普林西是十分貧窮的國度，不但在生活上，不像台灣富裕方便、有水有電，連食物、孩童的玩具取得都十分困難，更遑論教育及醫療設備了。吳醫師除了提供醫療服務、教中文，也入鄉隨俗跟著當地居民點煤油燈照明；吃著當地主要食物—香蕉及麵包果；跟孩童利用手邊的材料，將毛線做成球、廢棄的玻璃瓶罐子做成汽車，不但如此，還能享受台灣居民少有的幸福，便是跳進水池盡情戲水。漸漸地體驗出與繁忙的台灣截然不同，幸福且平凡的生活。

歡迎你來聽聽他是怎麼完成海外行醫傳遞愛的夢想，讓懷有同樣夢想的你不但能作為借鏡，同時也會得到心靈的富足。

副刊專欄

- › 山腰部落格
- › 山腰電影院
- › 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽



吳醫師西非看診中

二、【跨越挫折】演講：完成夢想，先跨越無數挫折吧！

你在實現夢想的過程中，總是遇到挫折嗎？也許你很難想像亞洲天團五月天也有這樣的經歷。在五月天成名之前，曾經默默無名的在錄音室熬著，他們那時候感覺夢想這條路，似乎沒有盡頭、看不到出口，好像永遠也輪不到五月天出頭，常常迷惑是否真的能實現自己心中的那個音樂夢。不但如

此感到懷疑害怕，還常常面臨挫折的挑戰。在詞曲創作的過程中，經常要失敗再重來，主唱兼作詞人的阿信說：「我要寫九十九句的詞，才有一句能用。」

你有沒有跟阿信很像的感覺呢？在求學及夢想的過程中，不停地遭遇挫折，甚至懷疑自己、感到沮喪、想要放棄。有的人像五月天一樣跨過挫折繼續向上爬著，走出自己的一片天；有的人則在某個山坡轉身下山了。顯然，挫折容忍力已儼然成為成功完成夢想不可或缺的軟實力，因此邀請你來聽聽如何跨越挫折，好實現你心中美好的夢想。

貳、傳愛心：瞭解弱勢族群，並伸出你的雙手給予你的關懷

一、輪椅籃球心體驗：邀請你體驗輪椅籃球，瞭解輪椅運動員的生活

坐在輪椅上挑戰日常生活瑣事，難嗎？坐在輪椅上挑戰籃球賽，難嗎？我們邀請了因患病需坐輪椅的輪椅籃球運動員，來跟我們分享他們是如何在輪椅上，不放棄地奮鬥，完成我們習以為常的事情，甚至是一場激烈的籃球賽。到底，輪椅運動員要花費比平常還要多多少的力氣去完成籃球賽呢？只有當我們也坐上輪椅，用100公分的高度滑行於籃球場、看著籃球架，我們才能真正體會，也才能瞭解這群生命勇士並向他們致敬。原來，就像經典日劇《美麗人生》中，身患重病必須靠輪椅移動的女主角所說：「從100公分高看出去的世界，原來這麼美麗！」



輪椅籃球員場上英姿

二、【縱行囝仔】電影賞析：給予社會邊緣的青少年，肯定及關懷

一群本來被社會放棄的孩子，透過一連串在山野之中的挑戰，頂著太陽，迎向風雨。爬山、攀岩、露營、溯溪，在團體裡，互相幫助，克服困難，得到成就感，慢慢地建立自我價值，也找到團體歸屬感。他們挑戰自我、途中沒有放棄，只有努力共同完成了不可能的任務，這樣的孩子並非不行也不能，也許，像這樣的孩子，也存在於你的身邊，讓我們換個眼光瞭解他們，給予他們幫助及肯定，適時拉他們一把，把愛傳出去。就像這部電影，你不但能找到歡笑淚水與感動，也能把這樣的感動傳播在你的生活中，請你來品嘗。

參、找寵愛

在繁忙的日子中，為工作、家人，我們像個陀螺不停地打轉，有多久沒有好好停下腳步來疼愛自己了呢？因長時間的使用電腦，你的肩頸漸漸痠麻；日復一日的工作，你有了慢性頭痛、失眠；除了工作，還有小孩及長輩要照顧...忙不完的事，無盡的責任，給自己3小時吧，讓老師帶領你進入舒緩平靜的精油世界，卸下那長久以來累積在肩頭上的重擔，達到身心靈的平衡。

以上是山腰上的家，特別推出生命教育月系列活動，更多的活動資訊及報名方法，歡迎你來電詢問，電話號碼是(02)2826-7000轉分機2280。

