



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 校園點滴
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊

【校園焦點】 教育部103年度檔案管理作業成效訪視

陽明訊息

- 國立陽明大學徵求人文與社會科學院院長啟事
- 陽明熱音社期末成發
- PHOTOSHOP免費編輯課程
- 新建教師宿舍說明會
- 2015年1月12至16日進行報廢資訊設備硬碟消磁作業
- 現正收看** 物輔所誠徵扁平足跑者受試者
- 2015生醫科技就業博覽會創意廣告競賽

物輔所誠徵扁平足跑者受試者

路跑風氣逐漸盛行，跑步的相關傷害亦更加常見，而其中彈性扁平足的足部問題可能影響髌膝關節以及骨盆的動作，造成不正常的生物力學，進而產生肌肉過度疲勞或是關節疼痛等問題。物理治療暨輔助科技所希望招募受試者參與彈性扁平足跑者的下肢生物力學分析以及從足部到脊椎的神經肌肉運動訓練對相關跑步傷害效益探討的研究。

- 對象：經測試後評斷為彈性扁平足，年紀介於20-40歲之間，有規律跑步習慣的跑者，並在跑步時有下肢或是下背疼痛的人。
- 研究方式：參與的受試者將接受六周的神經肌肉運動訓練，並在介入前後施測動作分析，肌電圖分析，跑步時的疼痛及相關功能量表。
- 截止日期：2015年1月20日**
- 聯絡人：張富翔物理治療師，電話：0963-026-057，信箱：hero04213625@gmail.com

歡迎參加彈性扁平足的跑步傷害 及神經肌肉運動訓練效益之研究!

您好，我們是國立陽明大學大學物理治療暨輔助科技研究所的研究團隊。
隨著路跑風氣在台灣逐漸盛行，跑步的相關傷害也更加常見，而彈性扁平足的問題被視為可能造成傷害的原因之一。我們希望招募受試者參與彈性扁平足跑者的下肢生物力學分析及神經肌肉運動訓練對其影響之研究。

研究對象

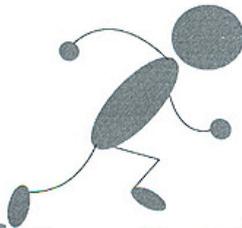
測試後評斷為彈性扁平足，年紀介於 20-40 歲之間，跑步習慣 3 個月以上，每周至少跑步 2 次，每次大於 30 分鐘，並在跑步時有下肢或是下背疼痛的人。

研究方式

參與研究的受試者將接受每周三次，每次一小時，為期六周的神經肌肉系統訓練，測量包含動作分析、肌電圖分析、跑步時的疼痛指數及相關功能量表。

若您有意願參與研究或有任何疑問，請聯繫張富翔物理治療師，謝謝。

電話： 0963-026-057 EMAIL: hero04213625@gmail.com



[\[←\] 回上一頁](#) [\[⊙\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有，未經同意，請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊

