



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE6請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊 [【校園焦點】安郁茜老師演講：「陽明大學點睛計畫-校園整體評估暨休憩景點建](#)

課輔部落格

照亮學生前方道路的明師 - 物治系宋文旭導師

安排活動以尊重導生意見為優先，並分享交流參與活動的啟發

宋老師今年第三度榮獲優良導師，詢問老師是如何獲得導生如此高度的支持，宋老師表示，最主要的應該是尊重導生們的意見，真誠地與他們相處。同時，謹慎承諾說到做到、以朋友般與學生互動、花時間了解學生並與學生保持接觸，都是維繫老師與學生良好互動的方法。



宋文旭老師

宋老師表示，學務處每學期提供的活動資訊，對於導師安排規劃課程是一個相當好的參考，此外，他會再加入對同學有幫助或同學有興趣的活動，如山腰上的家主題講座（人際互動、壓力調適、生涯發展等）。在導生大一、大二固定規劃每週2小時的導師課程，安排導生喜歡的活動，出席率自然很高。

宋老師一直在觀察一些可能比較好的互動方法，並嘗試了解同學的接受度。他認為，活動若是由學生們自己決定，可以提高他們的參與興致。活動後可再安排進行簡短的回顧討論或心得分享，由於每個人感受不同，相互交流分享從活動中獲得的啟發，可以讓同學們的感受與學習更為深刻。

宋老師帶的導生人數較多，約15-17名，安排活動多以尋求共識、尊重導生意見為優先的方式來決定，但也不會強迫意見少數的同學一定要參加。

精心挑選實用書籍送給導生，作為人生指南

宋老師每學期都會精心挑選實用書籍送給導生，老師自己喜歡閱讀，在看到合適的書籍時會先預作記錄，每學期開學前自己閱讀過這些候選書後，再挑選合適的推薦給學生。老師選書的內容範圍廣泛，主題以切合學生生活上可能面對的實際需求為主，包括時間管理、打工度假、人生計畫等，以及大學生可能會遇到的問題，或如何面對處理挫折的書籍，讓學生有機會接觸到這些在一般課堂上學不到，然而他們未來卻必須面對的課題，每學期末大家再一起作讀書心得分享。在心得分享時，導生能結合自身經驗與書上內容產生共鳴，這本書對他就能產生非常寶貴的價值，讓他的生活及人生經驗可以更加深刻。



文旭老師送書給學生

導生從大一到大四，每學期都會收到老師送的一本推薦好書。宋老師表示，選書送給同學有許多好處，養成同學在專業書籍之外的閱讀習慣，對其未來長久生涯發展或人生經歷都會有好的影響。而未來如果遭遇問題或困難，當老師、父母、朋友都不在身旁，一切只能靠自己時，導生可以隨時有這些先前曾閱讀過的書籍知識供參考、運用，可以協助他更穩定、周全地思考與處理所面對的狀況，對他將會是一個非常好的幫助。



文旭老師帶家人及導生出遊

除了書籍閱讀與心得分享外，宋老師每學期也會安排不同的主題討論，老師會先搜集資料，將主題內容製作成投影片，並附上相關推薦的書籍名稱，以及衍生可以再進一步探詢的主題等。導生們喜歡討論的主題，包括：時間管理、金錢管理、生涯發展、師生相處等，可以讓導生們對這些重要的主題有更廣泛的接觸與思考。

希望學生不因課業壓力而忽略課堂外的生活學習

宋老師表示，在台灣重視知識教育的環境下，雖然大學生活可以使學生在專業訓練上得到良好指導，但仍較欠缺與生活、人生的探索，包括時間管理、

老師的產品是學生，學生的表現是對老師最真實的評價



導生聚

人際關係、健康狀況、金錢管理、情感問題及家庭幸福等。為補足這部分，導師課程名為「人文與生活」，即希望告訴學生，除了專業知識的學習之外，仍有一個非常寬廣、關於「生活」與「人生」的空間值得去好好學習跟發展。學生往往對於這些方面因先前少有思考而感到新奇，但這些在大學四年的生活裡可能都會陸續出現，而在導生課中同學們就可以從老師準備的課程中先預作了了解。

宋老師分享其教學理念表示，教學是非常特別的工作，而能擔任導師陪伴導生經歷大學四年的成長過程，更是一項難得的機緣。在陪伴一屆又一屆學生的過程中，累積的經驗可幫助學生處理棘手的問題，使他們得以更順利地度過年輕歲月中的波折，幫助他有更好的發揮與表現，老師自己也收穫良多，是教學相長最好的印證。

宋老師語重心長、心有所感地表示，自己花費21年的求學過程，加上從事研究工作已經10年，是時候該傳承給下一代，培育資質優秀、有潛力的這群年輕人，讓他們未來對社會有良好的貢獻，這才是老師工作的意義所在。老師執行研究計畫是個人的興趣，研究成果常常成就的是自己或研究團隊，如果願意投注更多心力來教學，應該可以成就更多的年輕學子，對我們國家社會的未來有著更美好與深遠的影響。「老師最終的產品應該是學生，而非著作。對一名老師是否稱職的評價，應該取決於其學生的表現。」宋老師如此表示。

辦公室內充滿著導師生溫馨深厚的情誼

宋老師辦公室書櫃內放滿了歷屆學生送的各式紀念品。宋老師拿出導生們手工悉心製作致贈的賀卡小書，相當精美，讓老師愛不釋手，內有同學列印導師生出遊的照片，以及每名導生親筆寫下對老師的感謝與祝福，讓人感受到導師生溫馨的深厚情誼。宋老師直說這對他是最好的禮物。而在早安神農坡活動中，導生們合力製作、播放的影片，也讓宋老師頗為感動。

導生在成長的過程中，能遇到如此一位明師指引、照亮前方道路，並可向老師學習處世的智慧，何其有幸，也難怪導生的感謝之情溢於言表！

全文請見課輔組網頁：

<http://ead.web.ym.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=255>



學生送給老師的紀念品

< 文、圖 / 課輔組提供 >

