



新年快樂



經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 校園點滴
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀旅行

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊

【校園焦點】本校高甫仁教授榮獲2015國際光學工程學會會士頭銜

課輔部落格

陽明十字軍 - 精神醫學服務隊，高中精神健康推廣活動

陽明十字軍精神醫學服務隊，在每年的寒暑假，都會到精神療養院服務，過程中，我們認識了許多精神病患，看到他們在復健之路上的努力及遇到的困難，大家思考、反省：在出隊十幾天的活動外，是否能為他們做點什麼？因此精醫隊決定加入校園精神健康推廣的行列，希望將出隊的經驗分享給更多的人，告訴大家其實很多精神病患是可愛、友善的，告訴大家其實精神疾病是可以早期發現、早期治療的，告訴大家關懷與溝通能讓心理更健康！

這學期的高中推廣，本隊來到了陽明周遭的四所高中，在大直高中園遊會，隊員走進人群之中，邀請同學們參與標籤化小遊戲活動，藉由有趣的小遊戲，傳達了精神病患容易被大眾標籤化的概念；在泰北高中，藉由與輔導股長的分享，讓他們知道，或許精神病患的表達、思考比較慢一些，但其實只要願意多花點耐心溝通、多嘗試，就能夠了解精神病患的心聲；而在文德女中與百齡高中，我們希望每位同學都能多多關心身旁不論是受到精神疾病困擾或心情低落的同學，適時的給予幫助、尋求協助。

每次活動前，同學們或多或少對於精神病患都有不好或不正確的第一印象，然而可以肯定的是，活動後，大家都能了解到，精神疾病並不是我們想像中的可怕，精神病患也不過是得了一種疾病；相信同學們未來會更願意傾聽、關心周遭受到精神疾病困擾或遭遇情緒低潮的朋友，就讓大家一起關心身邊的人、以同理心對待在社會上辛辛奮奮的精障朋友吧！加油！



進行「溝通難不難」互動畫圖體驗遊戲



精神疾病標籤化互動遊戲



隊員與泰北高中同學大合照



文德女中同學參與情形



大直高中園遊會互動遊戲

< 文 / 圖：陽明十字軍精神醫學服務隊 >

[\[←\] 回上一頁](#) [\[⊙\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 [www.mhsp.org.tw](#) ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑾 執行編輯：方諾妮 網頁維護：凱笛資訊