



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰部落格
- 山腰電影院
- 閱讀生活

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊



【校園焦點】歡迎新鮮人加入陽明

校園焦點

歡迎新鮮人加入陽明

陽明男女雙雙進榜——第5屆台聯大師生盃桌球賽

為導師充電加油——104學年度導師輔導知能研討工作坊

現正收看

校園防蚊Q&A

校園防蚊Q&A

目前正值開學季，登革熱疫情卻不斷增溫、延燒，衛生、環保與教育單位紛紛呼籲各校加強防治工作。本校學務處也提醒大家：校園蚊蟲多，為了避免遭受病媒蚊叮咬，甚至感染登革熱，請盡量不要逗留戶外，並請一起來防蚊！

防範登革熱必備的常識和方法，你都知道了嗎？以下是為大家整理的Q & A：

Q 登革熱的感染方式是什麼？

A 登革熱主要是藉由病媒蚊叮咬人時將病毒傳入人體內，但並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。

Q 登革熱的病媒蚊是哪種蚊子？

A 本校微免所陳正成教授於9月8日應衛福部疾病管制署邀請，針對登革熱防治提出建言時指出：登革熱的主要病媒為埃及斑蚊，其次是白線斑蚊；前者喜歡在室內棲息且好吸人血，後者則喜好在室外棲息並好吸動物血。登革熱防治應針對病媒蚊的生態習性來執行，才能見效。因此，防治策略不能只是在戶外噴藥，而忽略室內孳生源的清除。



埃及斑蚊

(圖片來源 / 台北市信義區健康服務中心)



白線斑蚊

(圖片來源 / 台灣環境有害生物管理協會)

Q 登革熱病媒蚊的吸血高峰在何時？

A 埃及斑蚊的吸血高峰在下午4-5點，次高峰在上午9-10點。白線斑蚊一天內則有晨昏二個吸血高峰，也就是在日出前後1-2小時和日落前2-3小時，且下午高峰較上午高。

Q 埃及斑蚊與白線斑蚊會在什麼樣的地方繁殖產卵？

A 埃及斑蚊的雌蚊喜歡在室內產卵，會隨機把卵產在有水的暗色積水人工容器壁面；白線斑蚊雌蚊則喜歡在戶外產卵，會隨機把卵產在有水的樹洞或暗色積水人工容器壁面。不管是室內外長時間積水和水质澄清的容器，都有可能成為這兩種斑蚊的孳生源，如：儲水槽、水缸、廢輪胎、水桶、花瓶、盆栽水盤、瓷盆、瓶罐，以及澄清的積水地下室。

Q 防治登革熱最有效的方法是什麼？

A 登革熱目前沒有特效藥可治療，也還無有效的疫苗可以預防，所以，「清除病媒蚊孳生源」是防治登革熱最有效，也是最重要的方法。病媒蚊的孳生源，就是指病媒蚊幼蟲及

蛹所生長的環境，而登革熱病媒蚊的孳生源就是積水容器。因此，清除積水容器就可以讓病媒蚊無法找到產卵繁殖的環境，而比噴藥滅蚊更具成效。

Q 校園最常見的病媒蚊孳生源有哪些？

A 根據台北市衛生局的資料，校園最常發現的孳生源，戶內為花瓶，戶外為盆栽底盤及水溝。針對室內花瓶或水生盆栽植物，本校衛保組賴淑惠專案組員建議大家，一般花瓶或盆栽可放置塑膠粒或彈珠，並高過水面，可讓病媒蚊不易產卵繁殖；若是浮萍類的水缸，則可以養大肚魚來幫忙滅蚊。此外，她也提醒大家要隨手清運廢棄物，避免製造積水容器；必須使用的儲水或盛水容器，則必須加蓋密封。



花瓶、盆栽內應避免積水，以免製造有利病媒蚊產卵、孳生環境

Q 如何確保積水容器不會成為孳生源？

A 由於斑蚊的卵都具有抗旱及耐低溫的能力，白線斑蚊的卵可保存約三個月，埃及斑蚊的卵甚至乾燥半年以上還具有孵化能力，所以，為了確保積水容器不會成為孳生源，除了要將容器內的積水清除以外，容器的表面也應該經常刷洗，容器不用時則要倒置。



臺北市府衛生局「預防登革熱」海報

Q 在校園內如何避免被蚊蟲叮咬？

A 本校位處山坡，樹木繁茂，為了避免遭到病媒蚊叮咬，請盡量不要在戶外逗留！「若要到戶外，應穿淡色長袖衣褲，並擦上防蚊液，且避免到草叢、樹下。」賴淑惠組員補充說。

住宿的同學可以使用蚊帳和電蚊香、電蚊拍等；而最重要的，還是要時時注意別讓積水容器成為病媒蚊的孳生源！



校園蚊蟲多，為了避免遭到病媒蚊叮咬，請盡量不要在戶外逗留

Q 哪種防蚊液有效？

A 防蚊藥劑中，DEET（待乙妥，又稱敵避）是目前最有效且最被廣泛使用於防蚊藥劑的成份。衛福部建議，可使用衛福部核可的防蚊藥劑（蚊蟲忌避劑）。成人可選用含有DEET濃度 $\leq 50\%$ 的防蚊藥劑，注意：必須噴灑或塗抹在皮膚裸露處，才能在皮膚表面形成保護膜，有效避免叮咬！

而防蚊藥品中的DEET濃度，主要是與藥效持續的時間有關，與藥效並沒有直接關係。較高濃度的DEET，能提供較持久的防蚊保護；敵避膏狀產品的驅蚊作用可達六小時，噴霧狀防蚊液驅蚊時間則較短。不過，當流汗較多或發現蚊子開始在身邊盤旋時，就是應該要再補擦了。

Q 登革熱和感冒的症狀主要有什麼不同？

A 賴淑惠組員表示，登革熱症狀雖然和感冒有些類似，但肌肉骨骼酸痛的程度更強烈，與感冒的酸軟不同。因此，若出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀時，必須趕快就醫，以免耽誤病情；就醫時請告知醫生旅遊史與接觸史，比如：最近是否到過南部，以及住家附近是否有人感染登革熱等；另外也請知會本校衛保組，以便提供協助。

消滅登革熱 大家愛注意!!
滅蚊不分內外 防蚊從早到晚

室外

- 預防蚊藥品
- 穿淺色長袖衣褲
- 容器清空倒置
- 廢棄容器回收處理

室內

- 紗窗
- 蚊帳
- 電蚊拍
- 養大肚魚、孔雀魚
- 捕蚊燈

一般症狀

- 頭痛
- 發燒 38°C 以上
- 後眼窩痛
- 噁心
- 肌肉痛
- 食慾不振
- 出疹
- 關節痛

出現速就醫!!

警示徵象

- 容易嗜睡
- 嘔吐
- 躁動不安
- 胸水腹水
- 肝臟腫大

重症高危險族群

- 1、慢性病患（如糖尿病、高血壓患者等）。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登革熱型別之登革病毒者。

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
衛生福利部疾病管制署
TAIWAN - CDC

衛福部「防治登革熱」海報，列出了所有必須注意事項，值得大家參考

參考資料：

► 衛生福利部疾病管制局

<http://www.cdc.gov.tw/submenu.aspx?treeid=5784355bfd011a1c&nowtreeid=8f13c0388fdd8c05>

- ▶ 臺北市政府衛生局

<http://health.gov.taipei/Default.aspx>

- ▶ 教育部登革熱防疫專區

http://cpd.moe.gov.tw/anti_dengue_fever/list.php?cid=5&sid=5

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[⊙\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義

總編輯：王瑞瑤

執行編輯：彭婉玲

網頁維護：凱笛資訊

