



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 校園點滴
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊 【校園焦點】「水上運動大會」首度於新建泳池舉辦

校園焦點

「水上運動大會」首度於新建泳池舉辦

現正收看

騎遇生命·挑戰自我——首屆單車成年禮活動

科學與人文的二重奏——2016年「人文講座」成果發表會

104學年度全校師生座談會

有機磷農藥暴露·增加兒童過動風險——陳美蓮教授研究團隊成果登於國際期刊

騎遇生命·挑戰自我——首屆單車成年禮活動



今年校慶首度舉辦單車成年禮活動

為了讓同學們透過騎乘單車舉辦成年禮儀式，本校在5月20日下午首度舉辦了「騎遇生命 - riding your life」活動。本校校園是山坡地形，騎乘腳踏車具有高度的挑戰性，「單車成年禮」正是能凸顯校園特色的標誌性活動；希望同學們透過極具挑戰性的單車騎乘活動，體驗單車校園巡禮，在蜿蜒陡升的綿延山路中挑戰自我，展現自我實現的勇氣與毅力，並讓這項活動成為本校最具特色的生命教育活動。

本活動是響應教育部生命教育計劃，由本校心理諮商中心策劃舉辦，體育組、課外組、攝影社、事務組共同協辦。當天由捷安特腳踏車公司提供50輛27段變速的專業腳踏車，供選手騎乘。報名同學在一個月前就先進行體能自主訓練，並在活動前先錄製自我訓練短片。活動中並安排專業的裁判，提升專業性、公平性。活動全程皆有醫療救護人員與專業EMP待命，以保障選手的健康與安全。



賽前進行暖身運動



梁校長領騎，由博雅中心廣場出發



選手們在蜿蜒陡升的綿延山路中挑戰自我



5月20日中午一點鐘，報名參加挑戰組37位同學，與體驗組9位同學，共46位選手，陸續來到博雅廣場報到。每一位騎士都在旗子上寫下祝福的字句，為自己加油打氣，並且試騎腳踏車。

下午一點三十分，選手們先做簡單的暖身運動，接著由梁校長開賽領騎，由博雅廣場出發，繞過校門口警衛亭，再經由左環道，途中經過全新完工的游泳池，再繼續騎經停車坪，最後以音前廣場做為終點站。

挑戰組獲得前三名的成績非常亮麗，分別是：第一名 陳常胤5分16秒，第二名鄭元德5分23秒，第三名陳平軒5分44秒。雖然爬坡騎車上山非常吃力，但是沒有任何一個挑戰的學生輕易放棄。

本校心理諮商中心特地在騎乘終點設計了成年活動點，將各種不同文化中成年禮的儀式做成大型展板，讓同學們認識到，這些不管是透過黥面紋身、割禮、舞會、打獵，或是挫牙、加冠禮、做十六歲等等的活動，都是在彰顯不同文化中成年的過關儀式。



敲智慧鐘



踏勇氣石



梁校長為同學加冠



用趣味貼紙象徵紋身行動

為了讓成年生體驗成年禮的意義，活動中還特別設計四種體驗關。第一關「敲智慧鑼」：敲一聲智慧增長，敲兩聲師友滿堂，敲三聲愛有歸屬。第二關「踏勇氣石」：蟄伏黑暗以見光亮，熔炎熾火以鑑容耐，足踏嶼哩岸石，齊匯勇氣，踏實（石）打造美好人生的城堡。第三關「力量紋身」：用趣味貼紙象徵紋身行動，選用紋身圖示來經歷邁入成人階段的過關儀式。第四關「性別騎遇記」：要騎不要歧，以象徵性別平等的彩虹旗，宣揚性別尊重的平等理念。

接著在三點整進行加冠儀式，每一頂桂冠都是心理諮商中心師生親手精心編製，透過象徵成年的加冠儀式洗禮，由成年生邀請師長給予祝福與傳承，讓自己得以承接舊我並迎接成年新我的身分認同。

梁慶義校長致詞勉勵同學：來陽明，進大學，除了專業知識的培養，更重要的是精神價值的啟發。陽明人肩負照顧人的使命，更需要學會自我照顧自己。自我照顧從認識自己開始，進而肯定自己、開發自己，最終實現自己。

單車攻頂成年禮，不只是單車，不只是攻頂，也不只是成年禮，更是開創自己未來美好人生的宣誓。整個活動在醫學系五年級蔡秉翰同學代表感言與帶領全體成年生宣誓之後，圓滿閉幕。

<文 / 心理諮商中心；圖 / 心理諮商中心、秘書室>



完成加冠儀式的同學們與師長合影













[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

