



學大明陽立國

### 電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

### 副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

### 相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「[相容性檢視](#)」瀏覽

快訊 [【校園焦點】邱士華教授榮獲「第12屆國家新創獎」](#)

### 課輔部落格

來自北印度拉達克的感動



牙醫系學生教導當地小朋友貝氏刷牙法

拉達克被視為世界上最崎嶇、最荒蕪的山地之一，海拔3000~7000公尺，位於喜馬拉雅山脈最西端的河谷——喀什米爾河谷的東南部。去(104)年八月，陽明大學12位學生(包含牙醫學系三位、醫學系九位)及具備執照的三位醫師、四位牙醫師，同行前往北印度拉達克，實施「印度拉達克藏人社區教育與健康服務計劃」。

這是學生團隊第八年到北印度拉達克服務。自民國97年開始，每一年暑假，本校醫學院陳維熊教授即召集學生到拉達克當地進行衛生教育及義診服務；今年和以往不同的是，在九月和十月也有醫學系同學前往服務。

拉達克位在印度的北邊、喀什米爾的東南方，可以說是位在喜馬拉雅的山腳。雖然屬於印度領土，卻是藏族居住區，當地所溝通的語言大部分是拉達克話或是藏語，而非印度語。當地氣候非常乾燥，但早晚溫差大，到了十月會開始下雪。團隊主要服務對象是GTM佛學院，除了一位校長、三位老師、15位左右的學生，大部分為十五歲以下的小朋友。

在義診方面，四位牙醫師負責口檢、拔牙、補牙、洗牙；牙醫系學生則負責擔任義診助手，消毒器械工作，以及安排病人的看病流程。另外，像是幫小喇嘛塗氣的工作，只要學生有空，也盡可能讓學生來做。

除了義診，團隊學生也會向小喇嘛進行基本的衛生教育。牙醫系學生主要教導貝氏刷牙法、刷牙時機，今年並增加了新的內容：牙線的使用方式以及牙齒掉落的緊急處理方式，希望能改善當地的口腔健康情形。

去年，在佛學院設置了簡易的小型牙科 clinic，放置一台簡易洗牙機，教導較年長的喇嘛如何使用及使用時機，讓他們可以在往後一年裡幫年紀較小的喇嘛洗牙；也有請較大的喇嘛幫助年紀較小的喇嘛塗氟，希望達到「預防勝於治療」的目的。

到了假日，學生團隊會到當地的城市——列城感受純樸的民情，“julley”是拉達克語中「你好」的意思。沿路上，村民都會微笑地向你問好，即使他是第一次看到你，即使你僅僅只是路過。壯麗廣闊的風景也很令人印象深刻，沒有邊界的藍天白雲、綿延但光禿禿的山、夜晚數不盡的星星和劃過天際的銀河，都是拉達克留在腦海中美好的回憶，對於學生團隊來說是一次多元且豐富的服務學習經驗。



由牙醫師協助當地小朋友進行口檢、拔牙、塗氟、補牙、洗牙

< 文、圖 / 牙醫四 蘇奕如 >

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

