



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊

【校園焦點】促進溝通與共識，合校座談會共舉辦十場

校園焦點

促進溝通與共識，合校座談會共舉辦十場

現正收看 ▶ 亞洲首例：「精神益生菌改善自閉症臨床研究」啟動

陽明大學105年暑期營隊起跑

陽明首頁改版與票選說明會

「台灣之美」攝影展——陽明大學攝影社展

亞洲首例：「精神益生菌改善自閉症臨床研究」啟動

本校益生菌研究中心與自閉症專家吳佑佑醫師共同主持「植物乳桿菌PS128改善自閉症孩童行為效果研究」臨床試驗，已通過人體試驗委員會審查，於今年2月正式啟動，這是全亞洲首件精神益生菌可能改善自閉症狀的臨床研究。



好的益生菌對自閉症童的身心症狀可有正面幫助

自閉症是一種廣泛性的發展遲緩，無法靠一般的醫療方式如開刀或吃藥治癒，只能藉由早期療育來減輕障礙程度。根據衛生福利部的調查顯示，截至2013年，以自閉症個案申請身心障礙者人數為13,072人，年齡以6歲至11歲最多（30.7%）、障礙等級以輕度最多（60.3%）；而2015年台灣自閉症研討會研究發現，國內自閉症童人數15年來激增了3倍。放觀全球，自閉症在各先進國家也都顯示出人數驟增的趨勢，專家認為可能是因為近年來自閉症早期診斷進步，而出現自閉症低齡化的現象。

臨床上發現，自閉症童常伴隨腸道不適症狀。哈佛大學2015年發表的大規模數據研究即發現，自閉症兒童與成人罹患發炎性腸道疾病（inflammatory bowel disease, IBD）的機率，較平均高出甚多。自閉症與腸道問題的關聯性，也是目前醫學界最熱門的研究主題之一。本校益生菌研究中心蔡英傑主任解釋說，腸道其實如同人體中的第二個大腦，國際研究已經證實腸道、腸道菌與大腦間的神經調控其實是三點一線。本校也在去年邀請台裔科學家蕭秉年教授來台分享腸道菌與自閉症相關性的最新成果。蕭教授的研究發現特定的精神益生菌可以幫助自閉症的神經調控，讓診療自閉症的醫療觀念大幅改變，並因此在今年初獲得「斯隆研究獎」（Sloan Research Fellowships）。

同時擔任本校生化暨分子生物研究所教授的蔡英傑主任表示，某些益生菌進入腸道後可以改變大腦激素的分泌，對於神經心理相關的疾病有著顯著的影響，能讓自閉症或類憂鬱症狀得到緩解；而好的益生菌也能同時幫助腸道健康、改善腸胃不適，對於自閉症童的身心症狀可有正面幫助。由蔡主任領導的陽明團隊所研發並取得專利的「快樂益生菌PS128」，經由臨床動物試驗證實可緩解類憂鬱模式症狀；因此，本校益生菌研究中心與自閉症專家吳佑佑醫師共同主持「植物乳桿菌PS128改善自閉症孩童行為效果研究」的臨床試驗，希望有助於改善自閉症童的症狀。

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)