



學大明陽立國

經 Google 技術強化

[搜尋](#)

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀生活

相簿集錦



這是什麼？

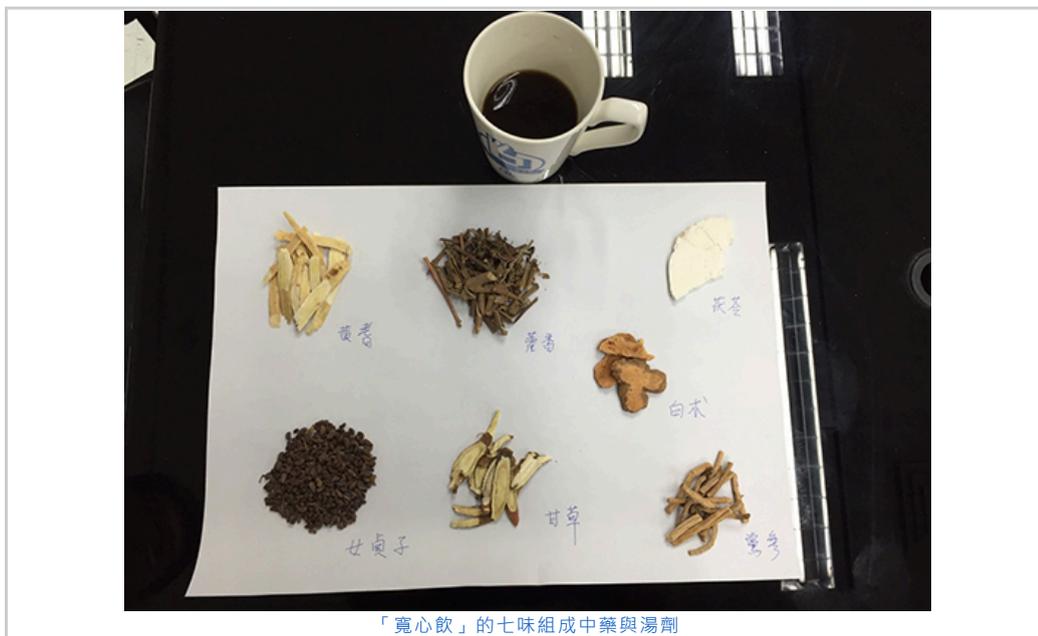
相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊 **【校園焦點】傳醫所研究成果：中藥「寬心飲」可改善C肝肝功能異常**

校園焦點

現正收看 ▶ 傳醫所研究成果：中藥「寬心飲」可改善C肝肝功能異常
 「校友中心」畢業離校手續今年開始電腦化
 迎向黃金時代——陽明合唱團40週年紀念公演
 「白衣蒼狗」王冠雅個展

傳醫所研究成果：中藥「寬心飲」可改善C肝肝功能異常



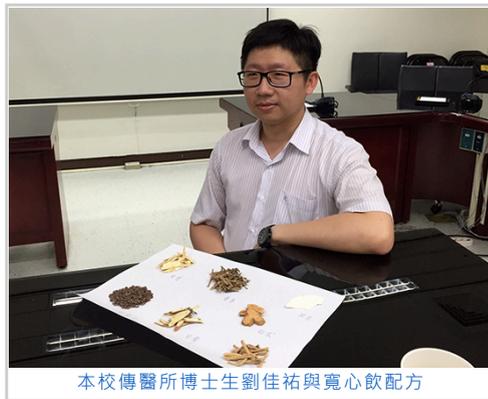
「寬心飲」的七味組成中藥與湯劑

由本校傳統醫藥研究所許中華教授指導博士班研究生劉佳祐中醫師，所進行的中藥複方「寬心飲」最新研究顯示，「寬心飲」具有改善C型肝炎患者的肝功能與病毒量之療效。此項研究成果已為SCI期刊《Complementary Therapies in Medicine》接受，預計於今年刊登。

臺灣是C型肝炎盛行地區，目前大約有四十萬名C型肝炎帶原者。C型肝炎病毒是引起慢性肝炎、肝硬化及肝癌之重要病因，僅次於B型肝炎病毒。儘管國外已有高療效的抗病毒藥物，但因費用昂貴，仍有許多人會尋求中藥、草藥及健康食品，以求獲得治療。然而，儘管目前已有零星相關之療效報導，但大都缺乏嚴謹之研究設計，或僅僅是個案報告。

由本校傳醫所許中華教授指導博士班研究生劉佳祐中醫師所做的研究，目的在評估寬心飲是否具有改善C型肝炎患者的肝功能與病毒量之療效。寬心飲是由黨參、白朮、茯苓、甘草等七味中藥組成，根據的是「補氣健脾」的理論，來改善C肝患者的肝功能異常，進而降低血清病毒量。

此一研究，於2013年1月至12月，在劉佳祐擔任中醫兒科主任的台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區進行，共有57位受試者完成全程試驗。受試者被隨機分派成兩組：寬心飲原方的受試組，以及稀釋十六倍寬心飲的對照組；並接受每日早餐飯後飲用一包、為期六週之臨床試驗。



本校傳醫所博士生劉佳祐與寬心飲配方



製成湯劑的「寬心飲」外觀

劉佳祐中醫師表示，經過六週治療後，寬心飲原方受試組的肝功能有顯著改善：不僅降低29.7%血清丙酮酸轉氨酶（GPT）與降低24.4%血清麩草酸轉氨酶（GOT），且亦降低了血清HCV的RNA病毒量0.3 log IU/mL，上述結果均達到兩組統計上的顯著差異。另外，寬心飲對於C型肝炎患者，也有降低三酸甘油脂的作用（下降16.9 mg/dL）；而且使用寬心飲及稀釋的寬心飲，並無任何副作用產生。

劉佳祐中醫師指出，研究團隊過去即發現，寬心飲也可改善B型肝炎患者肝功能異常，成果已刊登在2013年的《Journal of Alternative and Complementary Medicine》；另外，寬心飲對於大腸癌患者的調整自律神經活性以及改善癌因性不適，也有幫助，成果亦已刊登在2016年3月的《Integrative Cancer Therapy》，研究團隊期許未來持續進行更多中醫藥複方的臨床研究。

媒體相關報導：

- 今日新聞Nownews：降C肝指數 北市聯醫研究：中藥「寬心飲」有效
<http://goo.gl/W55Gnv>
- 蘋果日報：中藥複方寬心飲 改善C肝患者肝功能有效：<http://goo.gl/yEHJIO>
- 華視新聞網：降C肝指數 北市聯醫研究：中藥「寬心飲」有效：<http://goo.gl/0zn645>
- 健康醫療網：中醫「寬心飲」 可降C肝病毒量：<http://goo.gl/leg4jv>

[\[←\] 回上一頁](#) [\[⊙\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑋 執行編輯：彭婉玲 網頁維護：凱笛資訊

