



學大明陽立國

### 電子報專欄

- > 本期摘要
- > 校園焦點
- > 陽明訊息
- > 課輔部落格
- > 捐款芳名錄

### 副刊專欄

- > 山腰部落格
- > 山腰電影院
- > 閱讀生活

### 相簿集錦



這是什麼？

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

### 快訊

【校園焦點】許中強博士捐助本校新成立藥學系

### 校園焦點

許中強博士捐助本校新成立藥學系

**現正收看**

劉影梅教授榮獲「第四屆健康促進貢獻獎」

鄭子豪教授與美國研究團隊共同突破性發現：Spt4在漸凍人致病基因之作用  
105學年新生入學指導

### 劉影梅教授榮獲「第四屆健康促進貢獻獎」



劉影梅教授在頒獎大會上接受表揚

本校社區健康照護研究所劉影梅教授以長期關注兒童及青少年健康，投入肥胖防治、兒童視力保健工作，榮獲「第四屆健康促進貢獻獎」個人貢獻獎，並於衛福部國民健康署9月9日舉辦的頒獎大會接受表揚。

由國民健康署舉辦的「健康促進貢獻獎」，主要宗旨在表彰對於健康促進公共政策規劃、立法、倡議、推動、執行、整合或協調、創新服務等有重大貢獻者。與其他六位得獎者獲得本屆「個人貢獻獎」的劉影梅教授，得獎重要事蹟包括：長期關注投入兒童及青少年健康，建立學生健康檢查分析系統，負責全國學校健康體位計畫11年，降低多年居高不下的國中小學童過重及肥胖比率；並與眼科醫師、課後照護中心合作，以創新生活作為，大幅減少學童近視度數；以台灣名義與20個國家共同發表高度被引用的身體活動量相關文章，協助建立民眾身體活動量的國際常模。



劉影梅教授獲獎事蹟包括學童健康體位防治與視力保健

回顧多年來投入這些工作的歷程，劉影梅教授表示，台灣兒童原來是亞洲第一胖，她從民國94年接受教育部委託推動「中小學生健康體位防治計畫」，在第三年就把台灣兒童降到亞洲第二胖；到今年第11年，台灣22個縣市已有20個縣市的肥胖率下降；又如，台灣已成全世界學童視力最差的第一名，她從民國103年負責台北市兒童高度近視防治減度工作，兩年內使得第一代參與計畫的近視學童減少163萬度，超過原來預期三年減少100萬度的成效；這其中成功的關鍵，就是不只能運用流行病學的調查方法找出真正的原因，還能深入現場找到可行的策略。

事實上，為了有效推行計畫，劉影梅教授所研發出來的策略與分析工具，也成為重要的國家施政與政策評估，比如：為了解哪些縣市肥胖情況嚴重，她幫教育部建立一套學生健康檢查分析系統，並出版學生健康檢查年報，成為了解縣市、學校健康問題，以及國家預算分配的參考依據。又如：為降低學童肥胖率，推動天天運動30分鐘，促成規定要確保每位學生都要在校運動30分鐘的「國民體育法」。

劉影梅教授表示，為了找出原因與策略，這十多年來她全省學校跑透透，長時間跟學童和在一起，對於最嚴重的縣市更親身輔導，雖然代價是因此延後了自己升等為教授的時間，「但國家給我很多空間，做那麼多事，真的滿開心。」

談到得獎感想，她說從沒有想過自己會得獎，因為她一直是在第一線工作；但也因此，她覺得，這個榮耀是共同屬於過去11年、一起打拼的3800所國中小學，包括參與這些工作的中小學校長、老師，還有368個鄉鎮區衛生所的同仁。

此外，在擔任世界衛生組織（WHO）「國際身體活動量表及盛行率國際比較」台灣負責人時，爭取到以台灣名義單獨與20個國家共同發表高引用的文章二篇，並獲得WHO官員高度讚譽，這個經驗也讓她體會到：如果我們的研究能夠做到最好，靠著嚴謹、高品質的學術研究結果，就不會因為政治因素被打壓，而能讓全世界看得見！



劉影梅教授（右三）與本屆其他六位「個人貢獻獎」得主

