



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



[這是什麼？](#)

相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari
IE6請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊 【校園焦點】許中強博士捐助本校新成立藥學系

陽明訊息

- 【新藥開發與生技產業研討會】
- 【經濟部「產學研價值創造計畫」推廣說明會】
- 【2016 ICAST & PM2.5管制與健康照護研討會】
- [現正收看](#) ▶ 【EQ成長與關係促進工作坊】
- 【台聯大「藝術零距離」計畫】——《當妳轉身之後》觀摩演出
- 【105學年度教師節感恩活動、優良教師表揚暨導師會議】

【EQ成長與關係促進工作坊】

哈佛大學教授Daniel Goleman提出，情緒的掌握，不僅深深影響一個人的健康狀況、工作能力提昇與家庭和諧，未來更是深深影響企業的生產力與競爭力。讓我們一起來提昇情緒智商，踏上幸福 / 成功之旅吧！！

課程內容包括：認識負面情緒與正向信念；如何淡化自我批判的聲音；認識與拿捏人我界線；探討人我之間的心理位置與互動溝通；自我身心關照與幸福體驗。

- ▶ 日期：9月29日、10月27日、11月24日、12月22日（四）
- ▶ 時間：18:00-20:30
- ▶ 地點：活動中心六樓
- ▶ 講師：邱錦玉老師 / 芯福里情緒教育推廣協會講師
- ▶ 備註：
 - 1.限四場皆能出席者，附贈免費參加「幸福成功之旅-慶祝Party」（吳謝食宴Jin老師帶領，每人親製邪惡美食與美酒 - 鮮嫩多汁炸雞/脆皮洋蔥圈/棉花糖派/繽紛歡樂雞尾酒）。
 - 2.名額：教職員15人，碩博班研究生5人。
 - 3.申請公務人員終身學習時數三小時。
 請先提早報到：17:30-18:00敬備簡餐
 請洽心理諮商中心張麗君老師，jiun@ym.edu.tw，分機2001