



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



快訊

【校園焦點】105學年度大一師生座談會

校園焦點

105學年度大一師生座談會

江惠華、丁乾坤老師研究團隊榮獲「2016 台灣生醫暨新農業產業選秀大賽」潛力新秀獎

前進未知：22世紀的健康與醫療論壇

新藥開發與生技產業研討會報導



陽明仁心仁術週系列活動——緊急救護志工30年經驗談

陽明仁心仁術週系列活動——緊急救護志工30年經驗談

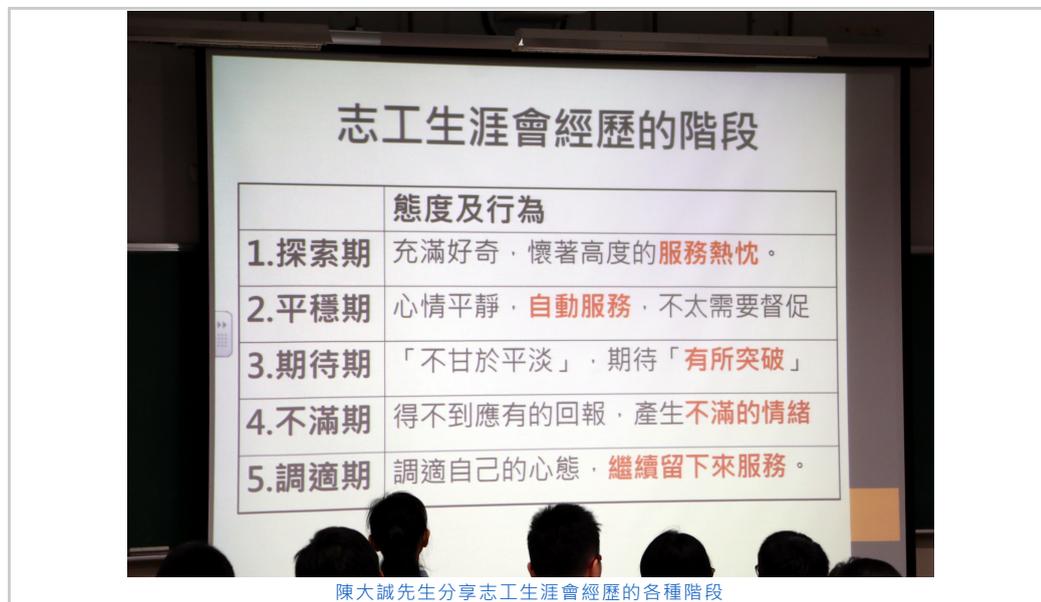


緊急救護資深志工陳大誠先生（左）與陽明同學分享經驗與心得

「一日為善，終身為善」，對於EMT-P緊急救護資深志工陳大誠先生來說，這不只是一句格言，更是真正能實踐自己價值觀的終身志業。本校「仁心仁術週」第一場活動，於10月11日請到有超過30年志工經驗的陳大誠先生，與同學們分享寶貴的經驗與心得，為有志於從事志工服務的陽明同學們帶來許多啟發。

「志工服務」是本校自創校以來的一大特色，為了培養學生服務人群及人文關懷精神，鼓勵學生從事志工服務學習，關懷社會弱勢族群及被忽視的角落，使學生具有地球村及社會公民責任意識，並落實校訓「真知力行，仁心仁術」的精神，學務處在本學期十月的第二週首度舉辦了「仁心仁術週」系列活動。

現擔任紅十字會專案經理的陳大誠先生，從大二開始即投入緊急救護工作，30多年來幾乎不曾間斷，更持續學習、接受專業訓練，獲得相關證照、擔任講師，可以說把課餘、工作之外的時間全部投入，是目前國內參與緊急救護工作最久的志工，對於近年來鄰近國內外的重大災害幾乎無役不與，包括：1999年921大地震東星大樓、2003年SARS疫災、2004年南亞海嘯、2008年汶川大地震、2010年青海玉樹地震和2013年四川雅安地震等。



陳大誠先生分享志工生涯會經歷的各種階段

陳大誠先生在講演中表示，志願服務其實是一種學習，因為需要學習很多專業、不斷成長，才能以更聰明、有智慧的方法去幫助別人；而當自己準備好，機會來臨時就可以用得到，這也是為什麼他能成為台灣國家救護隊援助南亞海嘯成員中唯一的非醫護人員志工。透過他分享南亞海嘯緊急救護的經驗，同學們也得以實地深入了解參與重大海外救難會碰到的狀況與問題。

他也以自己的經驗分享志工生涯會經歷的各種階段，包括探索期、平穩期、期待期、不滿期和調適期。他強調，不少人在不滿期常因得不到應有的回報，產生不滿的情緒，因而選擇離開；其實這只是一個撞牆期，因為團體雖然不盡如人意，但彼此仍有著共同理念，因此只要調適自己的心態，就能心平氣和地留下來服務。

他並建議同學們，在從事志願服務工作時，不妨先思考一些問題，比如：為什麼要去幫助別人？能處理助人過程中帶來的壓力嗎？是否樂於接受特別的訓練？以便了解自己是具備基本能力，「如果答案都是正面的，表示你可以從事海外救助工作，因為在海外更辛苦，面對的挑戰更多。」

最後，陳大誠先生強調，要先把課業、本職顧好，才能以更愉快、舒適的態度去從事志工服務。因此，對於同學詢問到：「如果要去較危險的地方服務，如何讓家人放心」，陳大誠先生建議說一定要保險，這不只為自己，也為了讓家人放心；此外，也可以請身邊的好朋友幫忙，當自己離家當志工時，給有需要協助的家人伸出援手；還有，就是要取得老闆的支持與同意，特別是緊急救護常是臨時狀況，不要因為沒有處理好，而使得自己回來時面對另外一個「災難」。



林姝君學務長代表致贈紀念品給陳大誠先生



對於同學的提問，陳大誠先生提供了非常具體的建議

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

