



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



快訊 【校園焦點】105學年度大一師生座談會

山腰部落格

給大一新鮮人的祝福——讓自己成為更豐富的人



在大學裡，有太多的管道可以幫助我們豐富人生

場景一

「老師，今天下午我要去跟我喜歡的女生告白了！」「哦，很好啊！需不需要老師現在幫你演練一下，那你手上那張紙是……要不要先收起來？」

眼前第二次來談話的這位大二男生，忐忑不安地收起手上的小抄，跟輔導老師演練了起來。才開始第一、二句的應答，男孩就皺眉了：「老師，ㄜ……妳的反應沒有在上面的五個狀況之一耶！」原預料對方講出他模擬的ABCDE回答之後，他再繼續他背好的腳本，以便場面氣氛不會瞬間凝結與尷尬，不料卻觸礁了。

「哇！你好認真啊，認真到……我覺得都有點嚴肅了！」「老師，你…說…對…了！我看那女生跟別人聊天都是開心的，怎麼看到我笑容都收起來了？」

接下來的告白行動是否會成功，輔導老師早已心知肚明，可惜的是，第三次晤談男孩失約了……

場景二

今年六月台大的畢業典禮上，葉丙成教授以「放下台大，才能超越台大」為題，分享了親身碰到的挫折、懊悔與不堪。演講中他提及，當年他從台大畢業赴美讀書時，因為好不容易經營起來的跨國友誼，首度獲邀參加同學舉辦的派對活動，卻居然完全找不到話題跟人聊，只能拿當天課堂教材「傅立葉轉換」想跟對方攀談，卻可悲地把對方嚇跑，瞬間才驚覺自己的不足，因此他勉勵大家：「請努力讓自己成為更豐富的人，千萬別成為一個只懂專業，其他都不懂的貧乏之人！」

對於一路升學順利的人來說，如果還服膺智育為上的信念，鮮少有人發現自己的不足，願意向他人學習、用心去探索世界各角落的精采奧妙；往往也是在加入人群中時，才發現對自己、他人、外在世界的了解多麼有限。當開不了口、相形失色、溝通碰到尷尬挫折之後，繼續躲回書本，在專業知識的領域裡贏回成就感，這是最安全的選擇，卻也是最無力的選擇！

在此，我們要對每一位陽明新鮮人呼籲，值此開學之際，努力把握「大學，大大的學」！學習獨立、經營志業、提昇親密、體驗合作，有太多的管道可以幫助我們豐富人生.....

例如：人文通識課程·博雅講座·進研究室·用圖書館·校外選修·校際旁聽·遠距教學·跨國選課 / 雙學位·研究所課程·國際學生會議·實踐驗證·參加社團 / 球隊·假期（打工）遊學·校（國）內外服務學習·交換學生·工讀·加入學會·當志工·運用社會資源·私淑益·第二（三）外國語·考證照·處世·生活適應與品味·資訊管理·培養人際關係·談戀愛·訓練獨立思考與判斷·社會實驗·冒險 / 流浪計畫·Gap Year.....

若是想試著看見並培養自己的勇敢，每週三晚上六點三十分，一定要來看這學期的山腰電影院！
<https://www.facebook.com/Wedmovietime/>

期待好好提昇EQ與促進親密關係的人，更不能錯過「山腰上的家」這學期為你們預備的精彩課程：

● 10/5 (三) 10:00-12:00

多元性別：那些年我們談過的戀愛 / 台北性別平等協會謝莉君主任主講

● 10/20 (四) 起19:00-21:00

多元性別支持團體 / 心理諮商中心涂繼方博士班實習心理師

● 11/16 (三) 10:00-12:00

性別與醫療 / 榮總精神科衛漢庭主治醫師、台灣同志諮詢熱線鄭智偉社工主任

● 11/30 (三) 10:00-12:00

開心談戀愛·理性談分手 / 現代婦女基金會講師

● 12/14 (三) 10:00-12:00

愛情智慧學 / 心理諮商中心陳華實習心理師

● 12/21 (三) 10:00-12:00

學著·好好愛 / 台大社會系孫中興教授

● 9/29、10/27、11/24、12/22 (四) 18:00-20:30

EQ成長與關係促進工作坊 / 芯福里情緒教育推廣協會邱錦玉講師

陽明新鮮人，讓我們多元開展自己，一起搭上親密關係的列車，創造快樂豐富的人生！

〈文 / 心理諮商中心 張麗君心理諮商師〉

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑋 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

