



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



快訊 【校園焦點】2016國際合成生物學iGEM競賽 陽明團隊蟬聯金牌

課輔部落格

2016台東書屋服務隊——生活運動我都贏～身體更快樂營



課程設計上，我們努力讓教課者跟孩子多互動，甚至以遊戲的方式進行

今年暑假，我們為「孩子的書屋」一群即將升上國中的孩子，辦了一個「生活運動我都贏～身體更快樂營」，營期總共十天，除了結合物理治療的專長，教導他們一些運動防護的知識，也結合生科系的專長，讓他們釐清營養學與生活上一些易混的淆觀念，並搭配體育課讓他們實際去體驗。

鐵人三項是我們這次營隊的重頭戲，每個孩子必須完成單車20公里、跑步5公里以及游泳來回四趟的挑戰。所有孩子分成三個大隊出發，每個大隊中，不乏已經完成環島挑戰的孩子，也有些能力比較沒有那麼強的孩子；然而在過程當中，強的孩子會去幫弱的孩子加油，不斷的鼓勵他們，沒有一個孩子會獨自超前，總是陪伴著每個伙伴一起完成挑戰。

游泳一直是許多孩子心中的障礙，第一批下水的孩子中，有兩個孩子不但不會游泳，還站不到地面。可是，他們就算不時得整個人趴在我身上休息，更不知道喝了多少口水，但問他們要不要放棄，他們還是會跟我說：「姐姐，拜託，我想要游完。」

許多孩子都在這關不斷挑戰自己，為了讓不會游泳的孩子也能去體會游泳的感覺，我會讓他們牽著我，自己踢水，帶著她們前進。幾個孩子好開心的跟我說，這是她第一次游完深水池，或者第一次自己換氣呢！



參加鐵人三項的孩子奮力的在豔陽下跑完6公里

其實我們辦營隊，就是想給他們一個不同的體驗，並不是做了多偉大的事情，但就是做為一個陪伴者、加油團，陪伴著他們努力去完成不同的挑戰，也去嘗試一些東西；而不是為了他們能因為參與了我們的哪堂課成為了什麼專家。我們只是期待，在他們參加了每一堂活動後，露出不一樣的笑容；而我們做為一個媒介者，帶給他們不同的體驗！

與孩子的相處，是我們營隊最在乎的事。孩子不需要老師，他們已經有書屋老師了，所以我們營隊不會有值星官。我們期待透過朋友般的相處，對他們坦誠以待，就像交朋友一樣——我們做為一個大朋友，走入孩子心中，用分享而非上對下的教學角度，帶給他們課程當中的知識。

尼伯特殘酷的一夜間摧殘了台東。颱風的隔天，我們陽明志工便加入了書屋的復原工作，幫忙他們整理家園。在整復的過程中，我們接觸到了最真實的台東生活，更切身的了解東部人的辛苦！看著一個個沒了屋頂的家園，每個人卻還是露著笑容的跟彼此說：「人沒事就好！」不斷的互相加油打氣，更讓我們愛上這片土地的單純可愛。

時至今日，台東仍有大片農地尚未復原，需要每個人持續的關注，並幫他們加油鼓勵。希望大家都能關注他們，為他們加油！

<文、圖／物治三 陳怡同>



颱風天後，大家一起協助書屋的復原工作

[\[←\] 回上一頁](#)

[\[◎\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)