



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

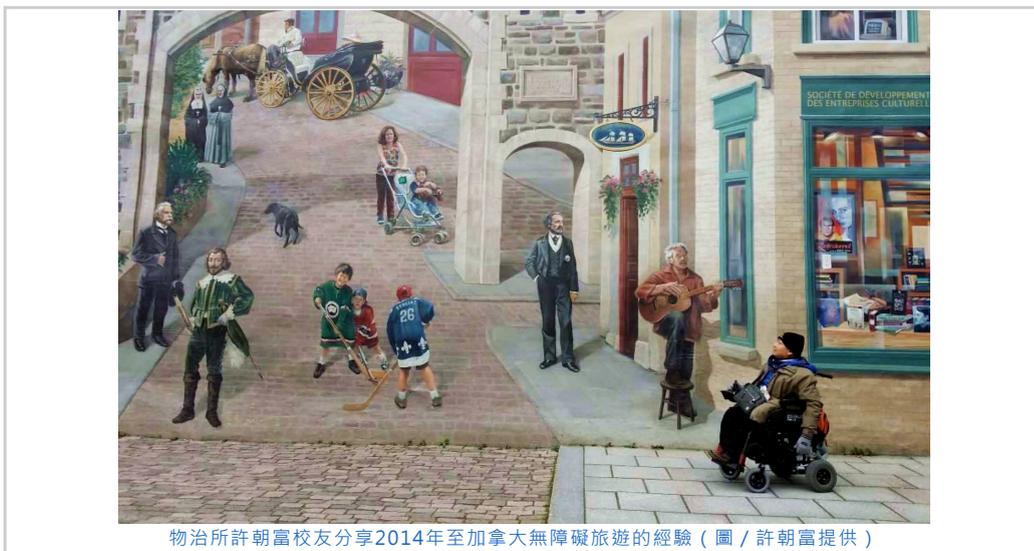
相簿集錦



快訊 【校園焦點】吳肇卿教授榮獲「第60屆學術獎」

山腰部落格

拒絕退場·逆轉人生



物治所許朝富校友分享2014年至加拿大無障礙旅遊的經驗 (圖 / 許朝富提供)

我96年來到陽明擔任身心障礙學生的輔導老師，負責協助同學們解決身體或心理狀況造成的一些不方便，使其順利完成學業。看到同學們畢業後投入合適的就業或研究領域，活出快樂及自信，就是我最大的欣慰。

在陽明服務至今，有幾位身障同學讓我印象深刻，這次要介紹的是物理治療暨輔助科技研究所的校友許朝富同學，心理諮商中心資源教室在105年12月14日邀請他回母校演講，以「輪轉世界～無障礙旅遊與輔具經驗」為題，分享他這幾年推廣無障礙旅遊與輔具的經驗。

許朝富同學幼時遇到小兒麻痺大流行，三歲時發病，從此不能步行，得使用拐杖及輪椅。當時，臺灣校園的無障礙設施也不普及，更沒有資源教室提供伴讀同學等協助措施，所以他咬著牙撐過搭公車、走階梯、上廁所等障礙重重的學生時期。他不甘於只做刻印章、修鐘錶等身障者常從事的工作，資訊系畢業之後，先在殘障聯盟工作，之後成立工作室為非營利組織提供架設網站服務；並且開始發行「行無礙電子報」，提供社會福利團體的活動資訊，以及他自己外出搭車、用餐、購物等生活經驗。

「行無礙電子報」大受歡迎，讓朝富更確定身障者參與社會活動的需求，進而成立「台北市行無礙資源推廣協會」，架設「行無礙生活網」網站；網站可以搜尋生活化資訊、租借輔具、分享心情、以及討論交流。協會也舉辦無障礙旅遊活動，包括獨木舟體驗、野餐露營、參觀故宮.....，帶著身障朋友上山下海。山腰義工曾經去幫參加協會活動的身障朋友推輪椅，在服務的過程中，讓義工們驚訝的是身障朋友爽朗健談的笑臉，跟既定印象不同。我想朝富鼓勵身障朋友走出小圈圈，「只有走出去，社會大眾才會走進來」，讓「心無障礙」的理念已經萌芽且茁壯。



遇見夢想中的民宿 (圖 / 許朝富提供)

朝富經歷過缺乏外在資源，看人臉色的辛酸歲月。我在跟身障同學聊天的過程中，也發現無論是先天疾病或者後天的意外，導致障礙產生，他們都要克服「我跟別人不一樣」的自卑感，「他人無法理解我的痛苦」的孤單感受。面對著將伴隨自己一輩子的生理缺陷，甚至會逐漸惡化的無力感，有些同學坦言曾經動過結束生命的念頭，但是因為捨不得家人，不甘心屈服於障礙，憑藉著尚存的一絲希望，像走在礫石遍佈的幽微小徑，腳步顛簸踉蹌的前行；當撐過最痛苦的時期，時間前移，環境稍有改變，人事物稍有起色，結束生命的念頭就消散了——他們接受了自己的限制，從而在限制中找到新的出路。

澳洲沒有四肢的軀幹人力克·胡哲 (Nick Vujicic)，從小面對嘲笑及無望感，曾經迷惘如何養活自己，現在他成了全球知名的演說家，用生命激勵千千萬萬的心靈。他在《人生不設限：我那好得不像話的生命體驗》這本書寫到：「如果你正打算放棄夢想，多撐一天、一個禮拜、一個月，再多撐一年，你會發現，拒絕退場的結果令人驚訝。」不要放棄，總會看到希望，學校的身障同學是這樣，力克·胡哲是這樣，對所有面臨難關的人來說更是如此。

〈文 / 心理諮商中心資源教室輔導老師 劉容孜〉



參加「輪轉世界~無障礙旅遊與輔具經驗」演講的聽眾，試乘爬梯機

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)