



學大明陽立國

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



快訊

【校園焦點】105學年度慰靈公祭暨追思感恩會

校園焦點

- 105學年度慰靈公祭暨追思感恩會
- 105學年度全校師生座談會
- 「音前徒步區暨周邊改善計畫」說明會
- 現正收看** ▶ 就業達人系列講座~優化職場競爭力
- 發現心之谷~關於志工服務的另一種角度

就業達人系列講座~優化職場競爭力



嚴總經理以知名高爾夫球星老虎伍茲為例說明，發揮自己的優點在職場上更重要

再過兩個月，就是畢業季了。學務處職發組策劃了一系列的「就業達人講座」，3月24日中午舉行的第一場演講，邀請方雨管理顧問公司嚴又文總經理，以「企業用人原則」為主題，幫助準畢業生們了解企業最愛怎樣的人才，職場新鮮人又該如何做求職就業準備，以提高職場競爭力。

嚴又文總經理畢業於高雄醫學大學藥學系，曾任外商葛蘭素史克大藥廠業務經理、楊森藥廠_嬌生公司醫藥學術專員（MSL）等，並以提供罕見疾病衛教服務、創立方雨顧問管理公司，獲得經濟部中小企業處「第三屆飛雁婦女創業菁英賽」冠軍。

提到職涯發展，嚴總經理表示，首先應該了解自己適合怎樣的工作。她以自己的經驗說，在醫院藥局實習時發現自己並不喜歡靜態、較沒變化的工作，因此主動詢問學長姐在相關領域還有哪些工作選擇後，毅然決定投身當時不熱門的藥廠業務工作，而不是跟隨多數醫藥畢業生考取證照後到醫院或藥局工作。因此，她也建議同學們透過實習機會、請學長姐分享職涯改變，來了解未來有哪些可選擇的路，以及自己的個性是否適合、優點是否可以發揮等等。

嚴總經理表示，企業最愛的人才，是會發現問題、能解決困難、克服困難以及有「主人意識」的人；發現問題不難，難的是有解決問題的能力、方案，而要如何解決困難，就是要以老闆的思維來設想，

也就是從老闆的角度來思考問題以及解決方法。她也以知名高爾夫球星老虎伍茲為例說明，改變自己的缺點不容易，重要的是好好強化優點、加以發揮，這樣在職場上才能更有競爭力。

嚴總經理也以曾在外商大藥廠擔任主管徵才的經驗表示，每個應徵者的履歷平均只有10~30秒被看見，因此應該把最重要的資訊，也就是自己的優點、能力以及能為公司做什麼，放在最醒目的位置。她也建議職場新鮮人，在應徵時，除了網路人力銀行的制式履歷外，再附上一份用核心能力法或重點標示法製作的履歷，列出自己的重要經驗以及由此學到的能力，以突顯優點、更易吸引對方注意。



方雨管理顧問公司嚴又文總經理



嚴總經理建議用核心能力法來製作履歷

至於面試的技巧，嚴總經理表示，除了事前做功課，了解應徵的公司、主管和企業文化以及應徵職務內容，也可以預先設想面試時會被問到的問題；一般來說，人資部門會想了解應徵者的個性與工作態度是否適合，而部門主管則會就專業知識提問，以了解應徵者是否具備足夠的專業能力。

嚴總經理強調，面試是可以學習的技巧，因此她也提供大家一些訣竅，比如：面試提早五分鐘到即可；第一印象最重要，因此在自我介紹時要突顯自己的核心能力；進行面試時，注意眼神要堅定、不游移，主動打招呼以及與對方要有眼神接觸；結束時準備一個超殺提問，以加深印象，甚至獲得逆轉勝的機會；面試後，主動握手致意、表達感謝，並在七天內寫一封感謝email，也可了解自己的表現，甚至知道哪裡需要改進。



「就業達人系列講座」於博雅中心二樓學務處大會議室舉行

[\[←\] 回上一頁](#) [\[⊙\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑋 執行編輯：彭婉玲 網頁維護：凱笛資訊

