



學大明陽立國

### 電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 校園點滴
- ▶ 捐款芳名錄

### 副刊專欄

- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

### 相簿集錦



快訊 【校園焦點】熱情相聚五月天——106年校友回娘家活動

### 校園焦點

熱情相聚五月天 - - 106年校友回娘家活動

生醫x數位！創造生醫未來人才超能力

陽明x中研院 共創跨領域生醫人才

「陽明人文社會講座」記者會

邱文祥教授榮獲「日本泌尿科醫學會」榮譽會員

[現正收看](#) 愛陽明·愛自己——105學年第2學期「早安！神農坡」

### 愛陽明·愛自己——105學年第2學期「早安！神農坡」



梁校長勉勵大家要保持身心健康，未來才能提供良好的醫療服務

105學年第2學期「早安！神農坡」活動，於5月3日在大禮堂舉行。這次的主題是「愛陽明·愛自己 - 神農坡健康勇士」，活動內容也以校長勉勵、講演等方式，提醒大家照顧好自己的身心；中間穿插熱舞社與民舞社的表演、志工招募、公益捐款以及大學部各系校慶宣傳活動，知性、公益與娛樂兼具，讓大一同學與導師們一起度過了充實愉快的共同時間。

活動首先由熱舞社帶來輕快活潑的都市街舞，充分展現了熱情的運動如何帶來健康的身心。隨後，兩位主持人宣讀了各項獎學金，包括：紀念薛雅志同學獎學金、尹珣若先生熱心公益服務獎學金、陽明校友總會熱心公益服務獎學金、滕紹瑾女士文學創作獎學金以及本學期大功榮譽狀的獲獎同學。全場均報以熱烈掌聲，恭喜他們獲獎。



熱舞社的開場表演



大一同學與導師們在「早安！神農坡」共聚一堂

梁校長在致詞勉勵時表示，陽明是以醫學為主的大學，培養出來的學生要提供醫療服務，這次的主題正提醒大家要保持身心健康，未來才能提供最好的服務。他也提醒大家：第一要保持充足睡眠，年輕時總有很多活動，但睡眠充足和成長、判斷事情的能力都有關；尤其是日後要到醫院實習，早上七點就要到醫院，與其那時候才改變生活習慣，不如從現在逐步改變。另外，抽煙跟很多疾病都有相關，大家也要盡量避免這方面的危險因子，以維持非常健康的生活與行為品質，將來才能做更多貢獻。

這學期的「早安！神農坡」，強調節制與自律兩項特質。梁校長也提醒大家，不管在行為或情緒上都要有所節制，但碰到不如意的事不要壓抑下來；不過，凡事過程中要相互尊重，不要因為自己的行為造成別人的傷害，尤其是性騷擾、性侵事件是非常不好的行為，同學間要相互提醒，這是對自己的要求，也是對別人的尊重；另外，要設立優先順序，特別是現在周遭有太多吸引力，別因為外在的事情、課外活動，影響到自己論文、研究的進展，所以需要懂得判斷哪個先做、哪個後做，這種自律的習慣對大家生涯規劃的養成會很有幫助。



交大羅烈師副教授介紹  
「臺聯大馬來西亞志工招募」活動



「臺北市視障者家長協會」  
周俊穎組長說明如何協助視障者

接下來的「臺聯大馬來西亞志工招募」活動，由交通大學人文社會系的羅烈師副教授，介紹臺聯大參與的馬來西亞拉曼大學「新村計畫」，包括：當地華人新村的歷史背景，今年將前往服務的「雙溪古月新村」地理特色等等；希望今年有陽明的同學加入志工團隊，以臺灣的社區營造、文化資產經驗協助當地新村轉型。他強調，有時候我們以為只是去一個地方、看到一個世界而已，但後來會發現自己的改變；這樣從外在到內在的改變過程，其實也就是古人說的「讀萬卷書，行萬里路」的概念。

募款活動為「早安！神農坡」行之有年的傳統，從99學年以來已共募得39萬7千9百元。這次的捐助對象為「臺北市視障者家長協會」，該協會社工周俊穎組長也為大家介紹他們的服務內容以及如何協助視障者。他強調，最重要的原則，就是不要怕伸出手，只要多了解，就可以知道有很多方法可以協助視障朋友；介紹中也以影片示範了如何以「人導法」，來幫助日常周遭的視障者行走、上下階梯等。



募款活動為「早安！神農坡」行之有年的傳統，大家紛紛解囊捐款

在民舞社優美的「荷塘月色」舞蹈表演後，本校精醫隊隊長馮柏凱同學為大家介紹了精醫隊的服務內容與對象，以及最近的活動、計畫，還有如何發現自己或身邊家人、朋友可能有的心理疾病徵兆，以及照顧的原則。

最後壓軸的，是大一9個班級和學生會的42週年校慶宣傳表演。大家紛紛發揮不同創意，來宣傳自己班上的校慶活動多有特色、好玩，獲得台下同學的熱烈迴響，掌聲與喝采聲不斷。今年校慶也首度在落成不久的頂尖大樓前設攤，讓大家更有發揮的空間。

活動最後，學務處葉添順副學務長除宣布此次募得款項為10,829元，也特別感謝參與這次活動的同學，包括：擔任主持人的醫學一洪禎蔚、劉恩廷，醫工一許好濃、藥學一黃駿奕，護理一林靖蓉、醫技一林昕儀等六位同學，還有醫學二馮柏凱同學和交大羅烈師老師等人的參與。



民舞社表演的「荷塘月色」舞蹈



馮柏凱同學介紹精醫隊的服務內容與對象



大一班級的42週年校慶宣傳表演

[\[←\] 回上一頁](#) [\[©\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有·未經同意·請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

