



跳舞吧 白髮又何妨

2010-11-23 記者 周揚珊 文



人在年輕的時候不停的跟時間賽跑，追夢想、追愛情、追一個幸福的家庭。有一天，背駝了、膝蓋彎了、頭髮白了，心有餘而力不足，該退休了。隨著時間的摧殘，銀髮族們最擔心他們的健康，身體莫名奇妙的故障、功能失調。看著孩子們離家奮鬥的背影，天倫之樂的渴望，催化著內心的寂寞。但其實，

銀髮族也有春天！

十八尖山上充滿著各式各樣的活力銀髮族，他們聚在一起跳活力妞妞舞、美麗扇子舞、健康甩手舞...等，每天一早從六點開始，直到筋疲力盡，才善罷甘休。



跳舞前先做操囉！（攝影／周揚珊）



大家齊聚，一同跳妞妞舞同樂。（攝影／周揚珊）

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思章 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物



賣力舞動，活力四射。（攝影／周揚珊）



另一個廣場在進行緩慢的氣功。（攝影／周揚珊）



身心靈合一，銀髮族舞出感動。（攝影／周揚珊）



歲月累積的男子氣概在架勢中一覽無遺。（攝影／周揚珊）



講究韻味的扇子舞，美麗滿分。（攝影／周揚珊）



認真的表情讓人一頭栽進圓寂舞裡。（攝影／周揚珊）



美麗的華爾滋，舞出心底最深處的陪伴。（攝影／周揚珊）

在山林間恣意起舞是銀髮族最大的樂趣，而當都市馴服人類，戰勝叢林，綠色成了保育色，銀髮族也間接被剝奪小小樂園，未來老人是否只能在安養中心，找到知己？

總編輯的話

本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

