



## 童難抵速食 禁送玩具惹議

2011-01-09 記者 林書羽 報導

去年底美國加州有一名擁有兩個小孩的母親帶頭發起集體訴訟，控告麥當勞的快樂兒童餐玩具，引誘兒童吃不健康的食物。話題延燒至台灣，日前立法委員提案行政院，希望盡快修法限制速食業者附送兒童餐玩具，以保障台灣兒童的身體健康。



速食業者利用免費玩具吸引大人小孩購買兒童餐。(攝影/林書羽)

### 人口肥胖化 速食惹的禍？

近年來台灣飲食快速西式化，連鎖速食業者以倍數增長，路上隨處可見到速食餐廳；再加上台灣社會講求快步調，許多人在工作下班後，往往會選擇快速又方便的速食填飽肚子。根據衛生署國民健康局的調查，台灣成人肥胖比率約占成人人口四到五成，和美國成人的五到六成，相距不遠。兒童肥胖問題也日益嚴重，董事基金會針對學童速食消費習慣的調查顯示，近三成的學童，每個月吃速食的頻率大於四到五次，平均每一週一次以上。而國內二到十八歲的兒童及青少年肥胖比率，十年來已由百分之六，飆高至百分之二十五，台灣胖小弟、胖小妹已成為校園常態。

董事基金會針對國小四、五年級學生進行速食飲食習慣調查，發現只要業者推出新玩具，兒童就會去吃的比例高達三成。為了杜絕兒童肥胖問題，立法委員蔣乃辛先是推行速食業者要標示產品熱量，接著想效法美國日前剛公布的規定，限制熱量超過485卡路里的食品禁送玩具，要求台灣的立法院跟進並修法規定業者。蔣乃辛委員助理蔣邦文表示，玩具扮演決定性因素，小孩子的目的是玩具，但是得到玩具的同時，大量的熱量也會跟著下肚。這因為將牽扯到業者的利益，推動起來將會比較困難，至少目前已有熱量標示，足以警惕家長為孩子慎選餐點。未來將與NCC一同規劃要修法禁止垃圾食物在兒童節目的廣告時間出現，以徹底根除速食危害兒童的可能。

政府政策喊得熱烈，速食業者可就沒有那麼領情。雖然業者肯德基早就於去年七月停止隨兒童餐附送玩具，但不願方便透漏姓名的肯德基駐店經理私下表示，業績確實有受到影響。目前在台灣四大速食業者中，依舊有兩家提供兒童餐並且隨餐附送玩具，並都曾公開表示暫時不更進。然而，速食業者自己有一套辦法，像是龍頭業者麥當勞就推出新鮮水果切片，以提供消費者多一點選擇為理由，避開禁止贈送玩具的風聲。對於這樣的回應，助理蔣邦文大喊不公平：「這樣的折衷方式根本就是有利於業者！」

媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余廣色 我想說的事

### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思享 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物



速食業者提供多樣選擇搭配，強調給予孩童均衡的飲食。(攝影／林書羽)

雖然速食業者以牛奶代替汽水、以新鮮水果取代薯條，來增加兒童餐搭配的選擇，但是最後消費的決定權還是在消費者身上。有家長表示，既然來速食店用餐，基本上就不會把蔬菜沙拉考慮進去。另外一位陳姓家長也說：「油炸食品是大人小孩都愛吃，還是會以自己的喜好為主，很少選擇水果沙拉。」麥當勞計時組長李清義表示新的產品還在推行，民眾還不知道有新的選擇。

### 玩具不代表高熱量 選擇權仍在民眾手中

立法限制速食業者贈送兒童餐玩具，究竟有沒有效果，也引發不少爭論。有不少人覺得實在沒必要限制業者，網友Ki就表示玩具不代表高熱量，政府不應該限制人民的選擇自由。也有人冷眼看待新政策上路，陳姓家長也說：「政策很無聊，修法限制是無法改變（本身）選擇的」。況且影響兒童吃速食的因素不光只有玩具這個誘因，政府實在不能把一個複雜的問題全推到一個玩具身上。以麥當勞為例，它的用餐環境結合育樂場所，裡面帶有的歡樂氣氛也是吸引小朋友光顧速食店的一大因素。

除了外在因素外，影響兒童食用速食，家庭的教育其實才是最重要的關鍵。台北醫學大學保健營養學系副教授簡怡雯就表示：「業者和家長都有責任教育民眾飲食與健康的重要性，禁送玩具只能在短期有達到宣導意義，但是主要家長若不認同則無法達到任何益處。」李清義也表示，不少家長會為了安撫小朋友想要玩具的情緒，才會進而購買兒童餐，所以家長的態度如果無法堅定，受害的肯定會是小朋友。不願具名的家長在來速食店前會先和小孩溝通，今天可不可以買玩具，即便小朋友很想要，也能遵守約定。家長必須為孩童的健康負起責任，從小培養健康的飲食習慣，而不是一味縱容。

高鹽分高油脂的兒童餐，不管有沒有贈送玩具，對兒童的健康來說都是一大傷害，限制贈送玩具的政策雖然有干擾人民選擇權之疑，但是畢竟決定還是得留給聰明的消費者。而法律只是一個規範，後續教育業者或是大眾才是重點，政府需要有更多的配套措施，來確保孩童的健康安全。



### 變化自如 幕後的聲音演員

資深配音員蔣篤慧，娓娓道來身為臺灣配音員的酸甜苦辣。



### 追本溯源 探究大地之聲

大地音樂製作人吳金黛，藉著音樂的力量，使聽者重新審視自我與土地之間的連結，並以尊重的態度看待生命。

