



永不輕言放棄—洪國恩

2007-12-23 報導／□ 汪承漢



「你的前十字韌帶斷裂，現在你有兩個選擇，一個是開刀，另外一個是放著不管讓韌帶斷掉，碎裂的韌帶會被人體代謝掉，但是你這輩子不能再打籃球這類的劇烈運動。」「我決定開刀。」「即使開刀，你的膝蓋也不可能恢復到原來的強度，這樣也沒關係嗎？」「我要開刀，我不想放棄籃球，這對我很重要、非常重要。」



與生俱來的體格與天賦

洪國恩，182公分，主打得分後衛與小前鋒，目前就讀國立交通大學電控系二年級。黝黑的皮膚、自然捲、過長的手臂，讓第一次見到他的人會以為他是外籍生，交大男籃校隊隊長陳潘群這樣說：「當初他剛來球隊的時候，我們都以為他是黑人，就算不是黑人，一定也是混血兒，大家都說要抓他去廁所驗明正身……。」他自己則開玩笑表示：「我的家族全部都是台灣人，如果有外國血統，我早就靠加分上台大電機了。」

由於以前就讀的國小不讓學生打籃球，因此洪國恩直到國二才開始他的籃球生涯。他表示：「國二的時候，開始看NBA(

美國職籃)，覺得每個球員都好厲害，想變的跟他們一樣，就開始打籃球了，我特別喜歡Michael Jordan。」靠著不錯的資質，洪國恩很快就適應了籃球這項運動，天生的爆發力及體能、過人的長臂、不錯的協調性讓他在進攻、防守、搶籃板、抄截都有很大的優勢，甚至在國三時就可以灌籃。他說：「我那時也沒有特別的練習，就是不不停的打球，不管是半場還是全場，我天天都打球，放學就衝去球場，連短短的下課十分鐘也不放過。」

很快他的球技就超越了其他同年紀的學生，同時他也靠著不錯的成績錄取師大附中，當時附中的教練，覺得他有潛力，因此推薦他加入校隊。在校隊練了兩年，他表示：「打球的觀念進步很多，不再像以前一樣只靠體能打球或自己亂幹，而是有用一些頭腦在打球。」但就在高二升高三的時候，嚴重的意外受傷悲劇卻發生了。

運動傷害 使得籃球生涯一度喊停

洪國恩說：「那時候友誼賽我切入上籃，被對手推了一下，摔下來沒踩穩，右腳單腳著地，扭到膝蓋，倒地不起，整隻腳頓時完全失去力量，可怕的是腳完全沒有感覺了。」進了醫院，照了片子發現是前十字韌帶斷裂，前十字韌帶是支撐膝蓋穩定度的一條韌帶，讓球員可以做出墊步、橫移、變速等動作；對籃球員來說，膝蓋廢了，籃球生涯也廢了一半。醫生表示可以選擇開刀治療或放著不管，但這輩子不能做劇烈運動。他說：「我當時覺得我還年輕，球沒打夠，馬上就決定開刀，請了一個多月的假，當時進手術室就全身麻醉，然後我就睡著了，醒來就開好了，大概三、四個小時，心情蠻平靜的。其中最有印象的是插尿管吧，因為剛開完刀住院時完全不能行動，所以插尿管，拔出來的時候……，真的是有夠痛……。」

出院後重新回到學校，洪國恩過著天天讀書考試的高三生活，但他還必須天天進行復建，他說：「那時候心情很糟，成績因為復建佔了很多時間而退步，但最幹的還是不能打自己最喜歡的籃球。」所幸靠著年輕力壯的身體與辛勤的復

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

建，以及耐性地慢慢進行恢復肌力訓練，洪國恩在半年後終於重回球場。他說：「那時傷好了，不想再準備考試，所以考完學測就想來交大考男籃體育生，但沒有被選上，所以還是認命的準備指考。」洪國恩後來考上了交大土木系(大二轉電控系)。

一到大學報到，交大男籃裡附中校隊畢業的學長就推薦洪國恩加入校隊，進入大學校隊後，他發現和高中是截然不同的環境與挑戰；大學有著比高中更好的訓練設備，訓練也比以前高中更加激烈，在高中還算強壯的體格，在大學校隊裡面竟是如此單薄。其中最大的挑戰是，教練希望洪國恩改打控球後衛，他表示：「當時在運球上下了很多功夫，也問了很多學長及教練如何打控球，決心要當一個好的控球。」但就在一切都慢慢的步上軌道的同時，悲劇竟然再度降臨。



洪國恩雙膝開刀的痕跡清晰可見。
攝影／汪承漢

再度受傷 為夢想尋求另一個出口

洪國恩在一次系隊練球中拉傷左腳膝蓋韌帶，當時他並沒有特別注意，繼續練球及打球，在一次交大聯賽比賽中，快攻上籃沒有踩穩拐到，已經脆弱受傷的韌帶應聲斷裂。他說：「當時馬上被救護車送到醫院，過幾天回台北作精密的檢查，證實前十字韌帶斷了。」熱愛籃球的他還是選擇了開刀，於是又開始不斷復建的生活，所幸開刀技術的進步及第二次受傷的經驗，恢復的速度比第一次受傷快得多。復建的過程中，他意識到加強肌力保護自己身體的重要，他開始勤上健身房，從瘦小的後衛變成結實厚壯的大型後衛。但在傷癒重回球場後，他卻發現爆發力已大不如前了，球風也從原本的切入轉變成外線射手；兩腳都開過刀的膝蓋讓他的速度及力量下降了不只一個檔次，更無法參與校隊強度如此強烈的訓練，洪國恩只好忍痛退出校隊。



退出校隊之後的洪國恩，選擇在電控系的系隊繼續自己的籃球夢想，不打校隊確實讓他失去了球技更上一層樓的機會，但他表示：「在系隊仍然可以得到許多不錯的經驗，更重要的是，隊友同時也是自己的同系同學，感情會更好，系隊也許球技及球賽內容不如校隊，但大家熱愛籃球的心才是最重要的。」

洪國恩球風轉為以外線為主。攝影／汪承漢

兩腳膝蓋都開過刀，對於一般人來說，可能早就放棄了運動，或心生恐懼不敢運動、厭倦了繁複的復建而放棄，但樂觀的洪國恩表示：「每次我受傷時，我不斷告訴自己，越快把傷養好就能越早重回球場，不斷的傷痛只會讓我熱愛籃球的意志更加堅定。籃球在我的生命中佔了很重要的地位，我為了它受傷，也從它那邊得到了快樂與滿足，我永遠都不會放棄籃球。」支撐他走下去的動力，不就是那份簡單、純真，對於籃球熱愛的心，以及無怨無悔的付出，永遠永遠。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP