



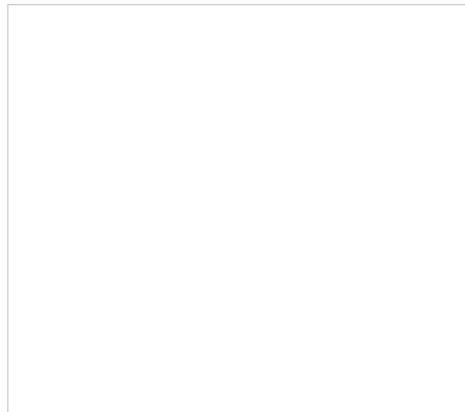
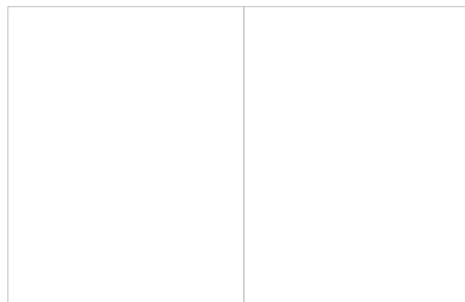
范榮玉 「羽」眾不同

2010-10-06 記者 彭婉婷 報導



2009年，台灣籌備已久的聽障奧林匹克運動會，在九月份盛大展開。各國聽障好手於台北齊聚一堂，其中許多選手選擇留職停薪，有些甚至辭去了原有的工作，為的就是全心投入這場盛會，一圓夢想。聽奧的舞台，提供他們奮鬥的目標，參賽者彼此是對手，也是戰友，合力向全世界傳達無聲的力量。

在羽球場上，有個小小身軀敏捷的移動著，踩著紮實的腳步，謹慎的應對每一顆球，儘管先前的練習導致右膝舊傷復發，也要咬著牙忍住疼痛，盡力在比賽中拿出最好的一面，絕不和對手妥協。看台上使勁幫中華台北加油的觀眾們，無不為之動容。他是2009年中華聽奧代表隊中年紀最小，年僅14歲的羽球選手，也是球壇的明日之星——范榮玉。



儘管負傷，在場上依舊拼命
(圖片來源/蘋果日報及聽奧官網)

先天殘疾 因羽球而自信

范榮玉出生後就患有崔契爾科林斯症候群(Treacher Collins syndrome)，症狀包括下頷骨顏面發育不全、雙側耳道封閉小耳症、聽障、弱視及睡眠呼吸障礙。范媽媽表示：「當初在懷孕的時候，檢測結果以為會是唐氏症寶寶，但是當榮玉出生後，護士一看馬上察覺不對勁，立即通知醫生，緊接著火速送進加護病房，當時這種罕見疾病連醫生也都沒見過。」原本家人最擔心的心臟等體內器官，在經過多種精密檢查後，和一般人一樣沒有異常，相較於其他嚴重的病例，可能產生漏斗胸、心臟不全等合併症狀，范榮玉的狀況可說是不幸中的大幸。因為顏面骨骼發育不全，導致呼吸道變得狹窄，為了避免發生呼吸困難或阻塞性睡眠窒息等情形，范榮玉在睡眠期間特別需要備受關照。也因為免疫系統較差、營養吸收不良，健康以及飲食部分都要多加留意。

范榮玉從四歲開始學習游泳，小學三年級加入羽球校隊，雖然她覺得每次練完球總是一天中最開心的時候，但范榮玉接著說：「打球還是有打球的樂趣啦！因為你會動頭腦，你要想說用什麼方式把對手打敗，如果想法成功了就會感到快樂！」范榮玉把大部分的時間都獻給了羽球，剛升上高中一年級的她，選擇從台北大同國中體育班直升高中部。每天早上五點起床準備到學校晨操，衝刺四百公尺五、六趟是家常便飯，八點開始上課直到下午兩點前往球場，約莫練到晚上七、八

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉 忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

點，甚至連一般學生週六玩樂或補習的時段也要進行操練。范媽媽表示長期運動不但使榮玉的身體更加健康，打羽球也是她最大的樂趣。「羽球讓我從中找到了自信，也變得開朗了！」范榮玉熱切地說。儘管如此范榮玉的在校課業成績依舊亮眼，自小學起就一直維持在班上前三名，多數人好奇是怎麼辦到的，「上課只要認真、專心的聽，就可以學到很多東西。」在有限的念書時間下，利用課堂仔細聽講以達到最高效益，范榮玉對於念書有自己的一套方法。

自我要求高 受教練、隊友肯定

在團隊中，范榮玉坦言自己是一個話少的人，但很喜歡聽周遭人們談話的聲音，對此充滿興趣。學姐蘇致萱說：「在球隊，她的話不多，所以彼此接觸也比較少，屬於默默的人，但她是一位很努力的選手。」她的努力以及自我要求，盡在隊友們的眼中，不需要透過任何言語傳達。平日在球隊和大家一起操練，也和同學們一起報名參加各種非聽障的比賽，在不斷與人接觸的環境下，讓她不再為他人異樣的眼光所困，一方面是因為長久時間造成的習慣，一方面透過運動讓她感受到自己和一般人一樣，沒什麼是做不到的。

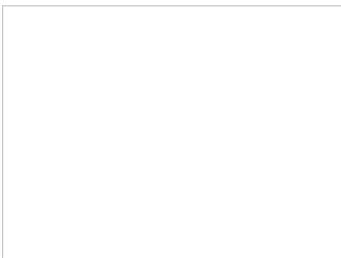
范榮玉覺得最大的挫折，是因為練球時表現不佳，而被教練指責，但這成為她努力求進步的動力來源。換言之，在隊中並不會因為她的身體疾病而有特殊待遇。大同高中蕭教練說：「榮玉是一位很認真、堅忍不拔的選手，訓練上也不會因為身體的狀況而和別人有所不同，她能有今天的成就是自己靠著堅持和努力得來的！」可以明顯感受到蕭教練言談中所透露的驕傲。

謙虛面對成績 為成就再次佳績

聽奧正式比賽的前一年，開始號召全台灣的運動選手進行選拔賽。然而像范榮玉一樣從小開始培訓的選手不多，再加上平日和球隊南征北討，累積了不少成功經驗，因此入選並非難事。談到練球的艱辛，范榮玉沒有抱怨、無奈，將培訓過程輕描淡寫的帶過，彷彿和平日的訓練沒什麼不同，但范媽媽說自從得到聽奧選手資格後，隨之獲得不少關注，外界的期許成為了壓力來源，大家都希望她主隊能夠有好的表現。范榮玉也不負眾望，年紀輕輕就在聽障奧運中奪得團體賽第四名，女雙和女單分別進入前8及前16強，是相當不錯的成績，不但各大媒體爭相採訪，總統夫人周美青也到場為她加油打氣。談到賽後的心得以及對於生活造成的影響，范榮玉謙虛的說：「沒有耶！教練告訴我不可以把光環帶在身上，要完全放掉從零開始，繼續練習。」唯有向前看才能夠有所成長，現在的她正為了11月在印尼舉辦的亞太聽障羽球賽作準備，也期望自己在2013年希臘聽障奧運能奪下更好的成績。

家人的愛 無所不在

談到最感謝的莫過於自己的家人，范榮玉說：「媽媽平常都會教我寫功課，小時候去比賽時也會在一旁當教練指導。」相信這些都只是冰山一角，在媽媽細心的照料和呵護，以及家人的全力支持下，讓范榮玉得以開心的追求自己的興趣。范爸爸也透過去年聽奧的機會，向總統夫人遞上陳情書，期望比賽過後，台灣對於聽障朋友的重視還能持續，也強調運動紮根的重要性，希望政府能重視這項工作，培訓更多優秀選手為國爭光。其實家人的愛早已填滿了范榮玉的生活。



范榮玉(右)及范媽媽
(攝影/彭婉婷)

「希望大家能夠勇敢的走出來，別看輕了自己。」短短的一句話是范榮玉想對聽障朋友們說的，她用自己的故事告訴大家，追求夢想，是每個人的權利。



重機街頭文化 磅礴展出

由雜誌社所主辦的重型機車展「Ride Free 5」，在五股工商展覽館盛大展開，呈現具有速度和藝術感的騎士文化。

場場難忘 啦啦隊賽事



我的啦啦隊人生是由無數次參與的賽事累積而成，場場都獨特、場場都難忘。

