



勇氣大無限 告訴自己你可以

2008-10-04 記者 洪上筑 文



粉紅色亮麗封面，滿滿power能量。
洪上筑／攝影

「來，今天的天氣非常適合振作起來！」聽到這樣激勵人心的話語，相信每個人今天都充滿了勇氣吧！「勇氣之書」是在你有點想哭、沒有了力氣，又失去了勇氣時候的最佳補充劑，166條通往勇氣的道路，166頁凱西·陳所帶來的勇氣小語與插圖，讓我們多了一種讓自己開心的方式，簡單一本勇氣之書，帶給你大無限勇氣。

面對自己 勇氣一直在心中

書名「勇氣之書」一語道破這本書想傳遞的理念，桃紅色的封面帶來了讓人眼睛一亮的「Power」，翻開的每一面，都是積極與光明的人生，總是鼓勵著你，總是要自己再勇敢一點、再堅持一點，最後的結果一定是好的，凱西·陳熟悉的筆觸與畫風，在每一頁都留下了最好的註解，也許這只是一本隨手書寫與繪畫的小冊子，卻給了最多人勇氣與希望；「一種純粹而愉悅的閱讀新體驗」是作者給「勇氣之書」最恰當的評價。凱西·陳在書上說自己：「我最拿手的，就是苦中作樂。」這種樂觀的精神，展現在勇氣之書上，也傳遞給所有珍愛這本書的讀者。

每個人，都需要勇氣，尤其是現在的社會，不快樂、不積極以及失落感似乎無時無刻瀰漫在空氣中，社會所施加給我們的壓力似乎越來越大，無法承受的人不知所措，憂鬱、躁鬱是現在的人們最容易得到的疾病，許多人有多久沒有審視自己的內心了？當你失去勇氣或希望時，你會怎麼做？你該怎麼辦？「勇氣之書」似乎是現在人們最需要、最迫切的抗體，很多時候能夠激勵人心的，就只是自己跟自己說的一句話罷了。因此，凱西·陳讓讀者與自己面對面的講話，告訴自己勇氣其實在自己心中，面對它，就得到它；「不得不再一次提醒自己，雖然很辛苦，但還是努力堅持下去吧！」每一頁翻開，總是可以為自己當下的不開心找到出口，也許是鼓勵或是同情，但總是令人充滿了勇氣。

內容獨特 讀者易於產生共鳴

凱西·陳在台灣是許多年輕族群最喜愛的作家／畫家，也應該說是許多人的心靈導師。凱西所處的公司的開發處處長Milly曾表示，凱西有如此大的吸引力，是因為她的文字，許多人看了凱西的文字，都會有「阿！好像我喔。」或是「我也是這樣想耶！」，因為凱西的文字可以與讀者的內心產生共鳴，有相同的歸屬感，所以會這樣的吸引著人；並且凱西是個非常有創意的人，他所創的無厘頭以及幽默都成為了一種品牌「凱西系列」。他曾發行過的除了許許多多的繪本以外，獨一無二的記事本、精神小卡等等，都是許多人愛不釋手的寶物，「凱西系列」是以心出發，與讀者溝通，並且文字與圖案並重，有時候是凱西的無厘頭式幽默、有時是凱西的喃喃自語、而大部分則是凱西自己自創的語言與文法，但卻意外的與讀者的心靈產生極大的共鳴。

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思享 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

凱西從默默無名到受到大家喜愛的「凱西系列」，一切都是機緣，因為一張傳真，讓凱西被發掘出來，大家看到了凱西的不可思議，Milly說：「凱西總是勉勵大家，或是寫出我們心裡想的事情。」除此之外，凱西在作品裡灌注了自己的靈魂，因為當你看到這本書、或是凱西系列的產品時，有一種會心一笑的感覺：「喔！這就是凱西的風格。」凱西會把他所喜歡的，像是穿著、美食、生活等等毫不保留的呈現在大家面前，這也是大家喜愛凱西的原因了，凱西總是知道如何表達自己，可以讓自己顯得如此的獨特。



凱西細膩生動的筆觸，就像有個如影隨形的好朋友不斷在身邊鼓勵著你一樣。

圖片來源：

博客來網路書局

「勇氣之書」是凱西的10年之作，凱西曾說：「花了十年的時間，讓自己站在現在的位置。然後，在這十年間，同時，我也將自己的內心挖空，一無所剩。那些最真最初的心，哪去了？」這一句話道出了凱西寫出「勇氣之書」的動力，「我，寫了一本關於勇氣的書，給自己。可以賴皮，可以哭，但我要自己擦乾眼淚，我還是要繼續，向前行。」這本「勇氣之書」，給凱西自己，也給所有讀者一種希望。也許讀了不能夠解決現在的問題，但是總會多一份勇氣，是從自己心裡滋長的，所以格外茁壯，與一般的文學作品不一樣。這一本繪本，讓人想要珍藏著，就像小孩子收藏著秘密，這本書對許多人就是寶物，因為其中充滿了光明與安心，可以與人分享，也可以獨自收藏的勇氣。

人生無常 勇氣永在心中

「我想我們都有一點懦弱，在心底，我們都需要繼續下去的勇氣。就今天吧！振作起來，給你給我的勇氣！」令人深深著迷的激勵句子，以及出現在凱西筆下的可愛人物，每一次翻開，都像你在對自己的心說話一般，看完這本書，似乎會覺得這世界充滿了樂觀，有人說「態度，決定人生的高度」，每個人都希望自己是快樂的，總是想著我要快樂、要開朗，遇到事情時總是想要保持樂觀，但是往往不會進行那麼順利的時候，「勇氣之書」會出現在你的眼前，讓你用自己的眼睛去看世界，並去相信自己的心，就像凱西說的：「You don't need to believe in faith, because faith believe in you.」對於凱西而言，信念是絕對不可或缺的，她也告訴我們，人絕對不可以遺忘的、並且堅持的，就是我們對夢想的「初衷」，因為這些都是勇氣的來源。在閱讀許許多多不同類型的書之後、在世界上繞了一圈之後、在工作與課業上迷了路之後，回到這一本可愛卻不失意義的書上，也許可以找到專屬於自己的、通往光明的一條路吧！「鼓勵自己，支持自己，給自己勇氣，是我們最拿手的，Right?」。

參考資料來源：<http://www.balagogo.com.tw/cathy/new/news.html>



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0