



《說走就走》訴說父子相處之道

2008-10-26 記者 梁素茵 文



環島旅行是許多人的人生夢想之一。近年來，隨著原油價格上升、以及減碳環保概念的響應，單車環島的風氣越來越盛行。可是《說走就走》中的魯適維卻決定「我就是要走路！」也因為這句話，他的爸爸魯文學便陪著兒子肩扛重裝、頭頂驕陽，在毫無經驗之下踏上了徒步環島的旅程。

徒步環島 說走就走

《說走就走》一書紀錄的是魯文學、魯適維父子倆2007年暑假徒步環島的故事。45歲的魯文學有感於職場打滾多年的疲累，決定離職，12歲剛國小畢業的兒子魯適維便提出了走路環島的念頭。為了支持兒子的想法、為了體驗上班時無法經歷的自然生活、為了一圓大學時的環島念頭……，在種種因素相互發酵下，這個瘋狂的徒步環島計畫就在父子倆面對人生轉變的關口展開了。他們從淡水沙崙出發，先向北而行，再轉東邊向南而下，繞過台灣的最南端再回來。「我陪著維維、他也陪著我，我們從徒步環島開始，學著走我們自己的路」，正如書中一句常被引用的話，他們就像兩個年齡相近的大小孩，在這趟旅程中互相陪伴。他們走過了人跡罕至的阿朗壹古道、跨越過北迴歸線、經歷了第一次坐警車、在車輛稀少的嘉南大橋上牽著手走過……，這次的旅程，似乎已經不再只是環島觀光而已，更像是一趟生命之旅，讓父子倆的心越來越靠近。

相對於爸爸決定環島的種種理由，兒子魯適維環島的想法很簡單，「只是想要走而已」，因此在旅程的一開始，父子倆常常出現磨合。爸爸希望藉這次步行環島的機會，把以往的生活節奏放慢，偶爾拍拍照，欣賞這些上班時候不能領略的自然風光；但是兒子卻對這些美好的景致沒有興趣，對他來說，「環島」就是把路走完。但是五十一天的環島旅程，經歷過夜行軍、試過在荒野迷路、走過台26未開發的海岸線……，一路走來的父子倆在體驗種種難忘的經歷後，似乎漸漸變得越來越了解對方，兒子學會了主動叫爸爸拍照，爸爸也看到兒子天真的一面，這是一個陪伴和成長的旅程，一個爸爸和兒子學習互相尊重、互相遷就的旅程。

令人窩心的旅程

或許環島是大家的夢想、又或許是被他們的勇氣所感動，一路上，有很多人為這對父子打氣。一個豎起姆指的手勢、一瓶冰涼的西瓜汁、一盒美味的泡芙……，這些都是旁人對他們倆不同的加

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思享 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

油方式，而其中最讓人動容的是在旅程的第十四天。那天他們剛跨越北回歸線，晚上在木屋渡假村用餐休息後，展開了第一次的夜行軍，卻在路上看到了在渡假村認識的陳先生把車停在路邊等他們。原來是因為陳先生礙於工作的關係，一直未能實現憧憬已久的環島夢，所以非常羨慕他們。為了支持他們，喜歡爬山的陳先生便在這裡等他們，並從後車箱取出了爐具，煮沸了熱水，為旅行中的父子倆煮了熱可可，他說，「在登山的時候，先到的人會熱一些飲料等著後到的人讓他們享用，這種感覺很好」，這樣的話實在叫人感到窩心，感覺就像支持他們替自己完成未完成的夢想一樣。看著這些一個又一個溫暖的情節，《說走就走》讓我們看到了台灣人美好的一面。

走出親子相子之道

《說走就走》表面上看似是紀錄環島經歷的書，但事實上卻隱含了爸爸魯文學教導孩子的方式。在一般家庭中，父母和孩子建立的多是上下關係，父母親最常犯的毛病就是時常濫用權力，以權威的態度要孩子聽從，但事實上，權力往往是親子關係中最大的障礙；另一種情形就是過度遷就小孩、縱容小孩，沒有加以管教，導致孩子失去學習的能力，像溫室裡的小花一樣；還有的父母不斷地讓小孩學大量的才藝、上補習班，希望他能贏在起跑線上，但從沒想過要競爭小孩子卻被大人推到起跑線前，這些都是現今社會的小孩子的悲哀。但《說走就走》中的爸爸魯文學卻說，「我不會當父親，也不會教小孩」。曾經對教養孩子感到非常惶恐的魯爸爸，有一天卻領悟到，其實不需要教小孩些什麼，因為小孩會自己學習，做父母的只要依循著他們，讓他們有能力過自己未來的生活就夠了。「把自己當成他的同學、朋友，陪著他學習就好，陪著他學習如何知道，如何思考和如何行動」，魯爸爸秉持著這樣的理念，一路陪著兒子成長。就像這次徒步環島的計畫，因為兒子想要環島、想要用走路的方式環島，魯文學在了解兒子的決心後便欣然地支持他的決定，並陪著兒子環繞了台灣一圈。

其實，建立孩子價值觀最好的方法莫過於以身作則。只要親子的關係良好，孩子自然不會模仿父母的行為舉止與觀念。但是另一方面，父母仍然要讓孩子自行判斷和選擇才能建立屬於他們的價值觀，因此多提供相關資訊、以共同參與解決問題的方式去和孩子討論，才是最有效的方法。像魯文學、魯適維在旅程第二十天走上台26線未開發的海岸時，一直走不出去。魯適維在巨大的壓力下開始發難，爸爸魯文學便教他不要把力氣花在生氣、失望這些負面情緒上，後來兒子受不住壓力大哭，魯爸爸一句「放心，爸爸在這裡」，用巨大的擁抱給予兒子力量，兒子在感到爸爸的支持以後便整理好情緒繼續上路。學習共同解決問題是很重要的課題，很多父母對於孩子都是很主觀地去命令要做這個、或不要做那個，從來沒有問孩子的意見；又或者有事情發生了，總是先責怪孩子，我們何不學習一下書中的魯爸爸，用大量的愛去包容和陪伴孩子，讓孩子更有勇氣在成長的路上前進呢？

很多時候，環島被畫上愛台灣的等號，也有些人是為了挑戰自己而踏上了環島之旅，但其實像魯文學、魯適維父子這樣，以愛為出發點，憑著一股傻勁、說走就走，豈不是更簡單？像魯文學在書中說過，「在台灣活了快五十年了，卻對很多地方都感到生，我們總要親自走過，親眼看看自己生活的土地」。有些事現在不做，或許一輩子就不會做了。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。



回應

留言

Facebook 社群外掛元件

▲TOP