



一體兩面 本業與作息

2008-12-13 記者 陳碩峰 報導



圖為學生上課睡覺的醜態。資料來源

大學生活，應該讓學生們能夠自由地安排自己的時間，並且從中學習到相關知識以及生活常識。但綜觀目前大學生的生活作息，早睡晚起的規律生活，充斥在你我的身邊，也進而成為常態了。

善意的設計 錯誤的使用

電腦科技的進步，確實提供了我們許多的機會與選擇，提升我們的工作效率，快速搜尋相關資訊，精確計算出我們所需的答案。因此大眾的生活中，電腦已經是不可或缺的家用產品。從日常休閒的角度來看，電腦強大的影音功能，也為大眾帶來了許多的歡樂，不論是在電影、音樂、遊戲等方面，電腦可說是一個強大的多功能機器。

由於電腦被大量使用，因此讓相關產業大量研發新的軟體、硬體與周邊配件，同時從中獲得大量利益。軟硬體本身功能性的提升，從畫質、容量大小、反映時間，都有相當大的變動。而大眾對於電腦的需求與要求也日漸增加，市場的供需關係中，明顯地反映了消費者的需求以及生產者的供給關係。

這樣一個出自於好意的科技產品，在不當的使用之下，不但無法提高工作效率，還會讓工作效率降低，甚至讓工作無法在期限內完成。原因只是因為人為使用的時間分配不當，消耗過多的時間在使用電腦的娛樂系統，造成本末倒置的情況發生。

學生的本業應該是以念書求知為主，其他活動的重要性，理論上應遠不如念書來得重要。學生應有的本份，例如上課不遲到、不睡覺、不早退，作業準時交，都是屬於最基本的要求。但綜觀目前大學生的行為，這些要求似乎已經是許多老師心目中的理想模式而已，要學生做到，老師們多數只能抱以“奢望”的心態去面對。

時間分配 成學習障礙

實際上，大學生的生活除了念書之外，也有許多的社交活動，而這些學生多數花在社交活動的時

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余廣色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉 忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

間，遠遠的比花在念書還來得多出許多。當一位學生在四、五點下課後，他願意花五、六個小時的時間給社團、給朋友，卻不願花同樣的時間給書本，對於這樣的現象，目前就讀新竹市交通大學傳播與科技學系（交大傳科系）三年級的學生余建良表示，「原因很簡單，因為對於念書沒什麼興趣，做其它事比較好玩。」課外活動佔去過多時間的情況下，造成了許多學生，都在繳交作業的前一天晚上才開始動工，熬夜完成作業，導致了隔天的精神狀況不佳，學習效率不好等問題。

導致同樣問題的產生，原因不純粹僅於課外活動時間的分配不均，也有許多學生是因為沉迷於電腦網路的世界裡。學校提供的學術高速網路，原本是要提供學生能更快的得到所需的資訊，但在學生的使用之下，下載電影、電玩，日韓劇等，接著沉迷在那聲光效果十足的螢幕前，導致晚睡、作業遲交等問題的產生。

而這樣的生活時間分配，也造成了生活作息的不規律，進而導致了早上上課時精神不能集中，甚至有遲到或是曠課，作業內容過於敷衍甚至未交的情形發生，對於這樣的情況，許多的老師都採以被動的做法以應對這項問題。也就是盡量不要將課排在太早的時間，以免學生上課精神無法集中，出席率低等問題的產生；作業的繳交期限延長，盡量給學生有長時間的準備時間，以免學生遲交甚至未交等問題。這類的應對方式，在長期的實施之下，也讓師生雙方有了一種特殊的默契。

太早的課起不來，太晚的課不想上，作業太多的課不要修，考試太難的不要選，這是學生之間都知道的事。但過多的不想與不要似乎讓學生不像學生了，過多的自由造成了問題，過多的資源卻造成了浪費。交大傳科系學生陳儒群表示：「大學生的自由是要讓我們可以自由的選擇自己想念的科目，但既然選了就要全力以赴，晚上打電動打太晚，要約會，要夜唱那都是自己的事，只要不影響到學習，都是可以接受的。」但他同時也表示，知道歸知道，自己也是時常太晚睡，造成隔天遲到。或是作業總是拖到最後一天才做，造成隔天精神差。

因為這樣的問題層出不窮，老師們在選開課時間時，總會考慮到學生的作息與習慣。交大傳科系系主任李美華表示，她不會希望在九點前開課的原因，是基於兩方面的考量，一是教授本身的生活作息無法配合，二則是依她的經驗，九點以前的課，學生多數還無法集中注意力，遲到的情形也較常發生。根據同校體育組的資料，五、六年前體育課的特早班〈上課時間是六點到八點〉，開課的班較多，但近年來特早班是越來越少，如今只剩高爾夫球以及羽球兩門課而已。體育老師張振興表示，原因主要有兩個，第一是因為學生在上課時，精神狀況實在不好，昏昏沉沉的來上課，甚至有人整晚沒睡，只因為上課要點名。第二是因為老師看到學生的學習態度不佳，長期累積之下，也漸漸的不願意開特早班了。

這樣的現象，似乎已漸漸成為常態了，或許可以說是一個長久的病態。家長們為了自己子女的前途，投下了大筆的教育費用，讓子女進了一流大學就讀，但學生們卻迷失在這自由的校園內，讓過多的外務影響到學生的本業。魚與熊掌不可兼得，身為學生，玩樂與本業之間的選擇，通常都知道要如何做選擇，但重點是，要能知能行。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP