



《這一生都是你的機會》

2008-12-20 記者 鄭秀芳 文



人生路途漫長，若沒有人生方向、漫無目的地向前走，不但對自己的生活現況不滿，內心也會充滿偏見、焦慮、遲疑和缺乏自信。然而這本《這一生都是你的機會》正給予尋找生命意義、渴望找到人生方向的人，亟欲在生命的旅程中找到明燈，拋卻所有舊思想，以開放的心態重新出發，並從中發現生命還有另一種可能性，以找到自己真正的方向。



圖：《這一生都是你的機會》的封面。 圖片來源：誠品網路書局

二十五封信探索自我 發現心中的大老闆

這本《這一生都是你的機會》是西班牙著名勵志作家亞歷士·羅維拉把七年來寫下的文字重新整理，而且從許多書籍、故事、電影，以及所聽過的歌曲中，摘錄相關文字，並從中思考領悟出一些可以解決人生困境的答案。在這段思考過程中，作者以信箋的形式，慢慢引導一些在生命旅程中找到出路的人，發掘自己內心的能量，扭轉自己的命運。

《這一生都是你的機會》是由二十五封信組成的勵志書籍，每一封信代表著一個創造機會的密碼。藉由這二十五封信的心中感觸，循循善誘的引領人們自我探索、用心思考，發現自己的特色。在這些信中還搭配了一些插圖，並與信中的一段話作結合，雖圖像筆觸質樸，但卻像旅途中的涼亭或休息站，更突顯出文字中的深意。就如創造機會的密碼所說，「所有的夢想，唯有在化成文字、數字、圖表或影像之後才會實現。」但這些夢想必須靠自己付諸行動，才能一天一天地慢慢將夢想建構成真。

在《這一生都是你的機會》中，從工作、生活、人生方向和潛能，思考、分析邁向成功的主要基本要素。此書中的前十五封信，作者是寫給所敬愛的老闆，並以大忙人、缺席的、壓力很大的、隱形人、受了驚嚇的、為感冒所苦虛弱的、恢復健康的這些詞語來形容這位老闆，但這位老闆從來沒有回應。直到第十六封信作者才揭開這位老闆的神秘面紗，其實就是作者自己。這「老闆」的稱呼就像潛意識的自我，同時也反映了人們在初踏入職場生涯時與老闆溝通的艱辛和不如意。也藉此突顯了經由自我對話，所賦予的期許而檢討、改變自我。

在當今這個社會裡，幾百萬人天天都是不情不願、愁眉苦臉地在工作，甚至許多人從事著不適合自己的工作，天天承受著極大的壓力，內心深處是無盡的哀傷，覺得自己活得一點價值都沒有，簡直像個被賣掉的長工一樣。依作者的想法：「若說我們必須賺錢維生的話，那就意味著生命已經奄奄一息了。」因為我們的生命應該是充滿感覺、幸福、創意、愛和親密感，這些才是我們應該努力爭取的。但是現在大多數的上班族，都以一份令人稱羨的工作為人生最重要的價值，所以

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

過了許多年後，連自己都會淡忘了當初那個讓他充滿活力、讓他感到充實而幸福的夢想。透過此書可以瞭解到，我們不能為了虛偽的安全感而活得像個被虐待狂，需找到一個讓自己身心自在的位置，讓每一天的開始都像歡樂假期。唯有職業和熱情相結合，「工作」這兩個字的價值才得以提升，創造力也將由此產生。

把握機會茁壯內在 堅持自我成功道路

其實我們生活的必須花費非常少，卻因我們內心的想法依舊遵循著「賺錢維生」的人生準則，所以生活才會變得越來越複雜。生活節奏如果長時間處於奔波的狀態，我們將會變成自己都不認識的陌生人。因為我們的生活，往往是用忙碌去填補貪婪造成的空虛，連自己真正想要的是甚麼都不知道。如果不想再被貪慾所蒙蔽、不想為競爭而苦惱、不想為忙碌而煩擾、不願為追求而迷失，就應像書中第七封信所提到的：「以健康而正面的思維以及隨心自在做選擇，傾聽自己內心的聲音、真誠面對自己，試著去重新界定生活的意義與生存的价值。」一旦願意開始改變自己，創意自然會不斷延伸，生命的空間也將充滿了無限的可能性。

在尋找生命方向的過程中，最重要的是重視自己的才能，但是忙於工作的人們卻往往遺忘了這份「才能」。正如創造機會的密碼所提到：「如果自己根本就不知道要航向哪一個巷口，那麼，任何風向都對自己不利。」，「才能」就如同航向，若不知道航向，處處都是風險。然而，當有了航向後還需要準備好釣竿，「釣竿」就是選擇自己真正想要的，一旦機會出現了，就可馬上付諸行動。其實生命中各種機會的質與量，是直接取決於我們面對機會時的態度，並以此決定自己人生的方向。

另外，透過這些信件亦可以了解到，在生命中的某些時刻，如果自己移動了位置，依然堅持走向自我實現之路時，千萬別在意旁人是否了解自己，只要自己了解自己就夠了。因為我們不是別人的附屬品，而是自己生命中最重要的人。有時候我們都必須多為自己想想，這樣才可以把足夠的時間和精力，留給自己喜歡的人或做自己喜歡的事，而且利己主義是自我人格以及人生重新定義的關鍵要素。

《這一生都是你的機會》最終要傳達的是，不要由別人來告訴自己如何才算是成功，應該用自己的方式和標準定義成功。因為別人只會告訴我們成功的畫面，但從來不告訴我們如何邁向成功，或是我們應該用甚麼樣的態度去追尋夢想。雖然在成功的過程中，我們一定會遇到挫折，但是我們不能就這樣輕易被征服。成功宛如自我成長的果實，想要收穫這個甜美的果實，需要的是時間和耐心。人的內在都有沉潛的力量正默默地茁壯著，一旦時機成熟，成功的夢想終會實現。所以我們要相信自己必定有能力改變生活，並發展出更堅強的內在力量。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP