



愛，穿越國界—林佩怡

2009-01-04 記者 葉曉昀 報導



現今越來越多年輕人會利用閒暇時間參與服務性活動，除了能幫助需要幫助的人，更因此從服務過程中體驗不同經驗，學習各種課堂上無法獲得的感觸。目前就讀台北大學統計系大三的林佩怡，平時有時間就會前往養老院、育幼院等社區機構當志工，更是在升大三的暑假前往印度擔任國際志工。由於看得更多，對服務的感觸也就更深刻。

為夢想奔波不辭辛苦



林佩怡抱著棄嬰房的可愛小女孩。圖/林佩怡提供
自己獨自出國學習的夢想。

林佩怡一開始接觸服務學習是因為朋友邀請。最初只是抱著有機會就參與，並不會主動積極尋找需要幫助的機構或團體。過去朋友邀約，曾到新莊盲人重建院陪伴小孩，八里安貧小姐妹會陪伴老人，另外也會在社區幫忙打掃環境，做一些簡單的社區服務。有了幾次服務經驗之後，她開始會主動尋找或參與服務性活動。

在大二下學期，林佩怡從背包客棧的網站上找到許多關於出國當志工的訊息，於是，她開始計畫利用暑假走訪其他國家，一方面想出國看看不同國家的文化風情，另一方面也想參與國際志工這類的活動。當時曾考慮過印尼、緬甸和泰國，但是最後選擇去印度，「因為印度最遠，而且它是金磚四國裡面的一國。」抱著著想出國增廣見聞又順便體驗服務學習的心態，她找了富有歷史文化和現代積極發展中的國家—印度，來實現

確定自己要前往的國家後，也開始了出國前的準備。因為是國際志工，所以雖然是出國幫助他人，但仍須自行負擔部份費用。因為當初說服家人讓他參加這個活動時說好由自己負擔所有費用，所以林佩怡和同行的另一個夥伴合寫了一份企劃案，希望能到各機構拉到贊助，補貼部份出國開銷。說到拉贊助的過程表示：「我們寫企劃案寫得超辛苦，因為企業都會刁難，也會懷疑我們是真的還是假的。」最後成功申請到行政院青輔會GYSD的國際志工補助，兩人平分兩萬元。除了學生可以寫企劃案申請補助，其他同團的人也盡全力的募集各種資源。從事教職的人會向班上的同學募集娃娃等玩具，而就讀護專的同學則是募集手套、口罩等醫療資源，每個人盡全力運用身邊的資源籌備這次活動。

出發前另有一個兩天一夜的「共識營」，營期中說明各種注意事項，講解簡單的印度文化和活動行程，期間大家不可以吹冷氣，也沒有電風扇，在六、七月炎夏之際潮濕又悶熱，若是受不了的人就不能去印度。參加活動的人除了要能以簡單的英語溝通也必須有健康的身體，印度生活習慣和台灣不大相同，為了預防當地疾病，必須先打多種預防針和吃抗瘧疾的藥。

堅持夢想 漸入佳境

一般家長會不放心讓小孩隻身前往印度，關於如何跟家人溝通林佩怡也想了努力很久，「溝通很重要，但我比較像先斬後奏」她笑著說。一開始家人也是不停要她好好考慮，看到她積極為這次旅行做各種準備，加上她的堅持之下，最後也同意放手讓她嘗試。而其他身邊朋友一開始也都認為她瘋了，並且認為她一定去不成，「人家越說我不會去，我就越會去」就是這種心態，反而讓

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

她更積極準備這趟國際志工之旅。

籌備了半年左右，暑假終於開始為期十五天的印度志工行。說到對印度的第一印象竟然是食物，「第一天一大早就吃咖哩，很不習慣，而且飯乾乾的又粒粒分明，超難吃的。」往後每天幾乎三餐都是咖哩，吃不好讓她很不習慣，還曾有後悔去印度的想法。整團的志工，因為水土不服又沒有進食綠色蔬菜，每個人都便秘，也有人感冒或是因為時差導致身體不舒服，休息了兩天才上工。

前一個星期服務的地方是安老院，後二星期則是去垂死之家，各分成四個組別，醫療組、廚房組、打掃組、陪伴組。垂死之家的病房有分男病房、女病房、愛滋病房、小兒麻痺房和小小孩房，可以自己選擇服務的病房或是輪流服務不同病人。林佩怡的第一項工作是到廚房幫忙煮飯、切菜、削水果，之後幫忙換床單、整理房間，最後幫忙餵食、換藥。從比較粗淺的工作到後來需要細心的近距離接觸，心境也跟著轉換了。「一開始看到他們會覺得很可怕，他們都會瞪我們。」最初每個志工都會帶口罩和透明手套，怕被傳染疾病或是不衛生，「說不會擔心傳染疾病都是騙人的」，但後來因為覺得對病人不禮貌，所以大家才把口罩拿下來，也漸漸適應這種服務環境，而對方也慢慢適應這群來照顧他們的志工，有時還會跟志工們說話，由於語言溝通不良，志工們也只能以微笑和握手回應。

親身體驗最難忘的事

提到最令她難忘的經驗，是剛到的第一天就看到有個人躺在地板上，當時也不以為意，認為他可能是睡在地板上，到了第二天，那個人還是不動，沒想到當天下午救護車就來了，「他就這樣被打包走了，他們都不急救就直接送往掩埋場……」提到當時的情景林佩怡難過了起來，「那一天晚上我都在恍神，也沒睡好，一直想到那畫面，」第一次看到一個人的生命那麼不被重視，雖然明白因為醫療資源不足，也沒有經費照顧所有垂死的病人，但第一次親眼看到、親身感受到，還是對她產生了不小的衝擊。



同行的大學生，拿著自己做的海報，介紹台灣的服務機構。
圖／林佩怡提供

另外也有令她感動的兩件事。在印度她結識了一位小女孩，「我第一天去棄嬰房，她就自己走路過來牽我的手，超酷的」，爾後，當林佩怡到棄嬰房，小女孩就會自己跑下床去找她。小女孩不哭不鬧，跌倒了也自己爬起來，「越勇敢的小孩會讓人越心疼。」林佩怡要離開印度時最捨不得的就是這個小女孩，她看到在很艱苦的環境下還是有著堅強的孩子，很感動。另一位印度青年也令他印象深刻，八月十五日是印度的國慶日，當地大學生都放假，有位孟買大學的學生送物資到垂死之家，這位印度青年看到不同國家的人願意到印度服務表示很佩服。他說，印度因為階級制度的關係，很多人有能力卻不願意提供服務，反而其他國家的人願意大老遠到印度幫助他們，他很感動，而且希望自己未來能打破階級制度。

半個月，說長不算長，但卻讓林佩怡體驗了許多從來沒體驗過的感覺。第一次出國就是到印度擔任志工，不論是工作過程中辛苦的各種挑戰，又或是到印度當地生活適應的過程，每一種經驗都讓她很有感觸。回台灣後她更能了解自己生長環境很幸福。過去在台灣服務，一離開服務的地點就又回到「都市」的生活，而到印度看到的是大環境的貧富落差，就算是都市中還有許多許多需要被關注的人、事、物。

半個月帶給她的感受非常深刻，有機會她希望能再到更多國家看看，也鼓勵周圍朋友有機會去嘗試各種不一樣的服務經驗，因為只要有心去做，到處都可以盡一份心力，不但幫助到他人，同時也讓自己成長。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

