



撫慰人心的溫暖

2009-10-31 記者 吳雨璇 報導



大二那年的暑假，跟表姊在阿里山第一次看到的日出，到現在還歷歷在目，還清楚記得當時那個撼動我心的日出。明明是暑假，太陽出來前的阿里山上卻冷的像十二月的寒冬，坐上小火車一路從沼平搖到祝山，在沒有路燈的山路上往前跑，直到擠上山頭，擠到人群的最前面，和擁擠的人潮一起等待難得的朝陽。時間一分一秒地過去，興奮期待的心情在太陽升起的一瞬間爆發，我們心裡再也容不下別的事情，有的只是暖暖的感動，當下彷彿再也沒有什麼事難得倒我，得到太陽無窮無盡的力量。



第一次看見的日出，劃破寒冷的夜晚帶來溫暖。(攝影／吳雨璇)

電腦右下角顯示12:49，心情有點複雜，我呆坐在電腦前面，什麼事都不想做。

今天一整天心情都灰濛濛的，看不見太陽，也沒有星星月亮。

莫名的心情低落，不知道原因，只覺得煩躁。

喜歡原本快樂的自己，但這個自己似乎只有在別人面前才會出現，現在它不曉得上哪去了。

鬱悶，讓人感到乏力，知道不該這樣下去，卻不知道該怎麼做才能不再這樣下去。

無法可想的低潮真讓人不好受，只想趕快睡一覺，期待明天早上就能變回原來的自己。

躺在床上，不禁想起那時候的日出，希望能讓當時的陽光驅除心中討厭的想法，重新為我注入力量。

電腦右下角顯示10:45，我坐在電腦前面，準備開始寫稿。

今天和室友去看了電影，坐上機車，隨著機車的發動離開了學校，離開了現實。

一路上車很多，人也很多，差點趕不上電影開場，

但電影不錯，梅莉史翠普很可愛，晚餐的麥當勞也不錯。

在充滿了作業和報告的生活裡，難得悠閒的一個小小的夜晚。

坐在機車後座，新竹特有的強風讓時速只有40公里的車速感覺像80公里一樣的嚇人。

我們騎著機車，在略嫌溫暖的秋風裡，從電影回到討厭的現實。

回到滿坑滿谷的作業的懷抱。

坐在書桌前整理思緒，最近發生的事情一一浮現在腦海，

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

無奈的驚覺，自己的生活總是追在作業期限後面跑。
或許只是因為自己太沒效率，畢竟還是有人可以很快地完成。
但對我而言，時間的流逝總是不斷地迫使我向前邁進。
生活總是不斷地催促我們向前走，不管我們願不願意。

每天，我們都在計劃明天，希望能趕上明天的腳步，然而明天卻永遠抓不住，
有人說，計畫永遠趕不上變化，因為它總是早一步溜走。
時間的腳步匆促，我們花費一生的時間追逐，卻總是在最後才了解，時間永遠都不夠用。
尤其是趕作業的時候。

在夜深人靜的晚上，一切似乎都變得更加清楚，不管你想不想明白。
當四周都寂靜無聲，一個人可以很誠實的面對自己。
喜歡的事、不喜歡的事、開心的事、難過的事，所有的思緒都湧現，緩慢而清楚。
討厭的自己也無處可躲，一點一滴地感覺自己被波濤洶湧的感情淹沒，
載浮載沉，被沖到好遠好遠的地方。
不喜歡這種無助的感覺，但夜晚的老實常讓人覺得無力。
想念早晨溫暖的太陽。

電腦右下角顯示01：51，今天下午的通識課放假，賺到兩小時的假期，
所以我又坐在電腦前面，繼續寫稿。
窗外艷陽高照，天氣好得不像秋天。
前些日子的寒冷還讓我覺得冬天不遠了，現在卻像從不曾存在似的。
世界每一天、每一刻都在改變，我也是。

昨天心情還不好，今天一起床卻莫名的好了。
上完早上的課，前幾天的陰霾全都煙消雲散了，運動果然可以促進腦內啡的分泌，
不久前的沉重彷彿蒸發一般，跟著早上的汗水一起被蓮蓬頭沖掉了。
陽光灑在曬滿衣服的晾衣間，緩慢而溫柔的熨燙每一件衣服，
被撫慰的衣服舒服的想伸懶腰，只是去曬衣服的我也是。
跟那時的日出同樣的感動又重回我心中，暖暖的令人再度充滿力量。



陽光在小小的曬衣間裡形成美麗的光影。（攝影／吳雨璇）

對我來說，就算事情多到想撞牆，還是要悠閒的過日子。
但現實生活中並沒有那麼多多餘的時間讓我奢侈的浪費。

雜亂的瑣事，像個牢籠錮住我，只能透過牢籠柵杆的縫隙想像天空的自由，
像隻被現實豢養的寵物。

想做的事和該做的事都有很多，而且隨著年齡的增長不減反增。
想要更多的自由，卻害怕得到的反而是更多的寂寞；
不敢放手一搏，討厭假裝小心翼翼的自己。
永遠都要面向陽光，這樣影子就會在後頭，這是最喜歡的一句話。
多想念以前單純勇敢的自己，什麼也不會多想，
只知道向前走，即使那只是什麼也不懂得害怕的傻勁。
雖然現實總是令人失落，陽光依舊提醒我過自己想過的日子。

想像著走在寬闊的藍色天空之下，四周放眼所及是一整片遼闊的曠野，
閉上眼感受空氣的脈動，傾聽風呼嘯而過，感覺自己就像鳥一樣的自由。
陽光總是可以擊退不安，就像陪伴在身旁的人總是能給我溫暖。
感謝一直以來陪在我身邊的人，是他們讓我的生命可以如此快樂，
也是因為有他們的陪伴，讓我比以前更加勇敢。雖然有時候我總是因為彘扭而說不出感謝的話。
勇敢的人能帶給別人勇氣，認真的人能帶給別人幹勁，
快樂的人能帶給別人歡笑，而我又能帶給別人什麼呢？
我很想知道。

想成為理想中的自己，雖然困難重重，
雖然現實總是令人灰心，但是只要努力不懈，相信總有一天能達到的吧。

世界不可能按照自己的希望來運行，但是至少自己要按照自己想要的方式來生活。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP