



## Do Impossible – Janet

2009-11-07 記者 樂嘉妮 報導



還在休息室外面，就聽到Janet爽朗的笑聲，歡愉的氣氛感染了每個工作人員。本名謝怡芬的Janet，在旅遊節目主持界中，占有一席之地。已經連續兩年入圍金鐘「綜合節目主持人獎」的她，用自己獨到的主持方式，帶領觀眾用活潑的角度發現台灣。



Janet與人相處的大方與熱情，在笑容下展現無遺。（攝影／樂嘉妮）

### 珍惜機會 挑戰自我

「有時候機會來了，就看自己怎麼選擇」Janet說道。回想起當初進入演藝工作圈的過程，她沒有任何後悔，反而因為這個決定找到了自己的「Dream Job」。八年前，Janet來到台北築總實習，意外被發掘成廣告模特兒。這時在她人生中多了一個選擇，安安穩穩地往醫生之路邁進，或是挑戰自己。經過考慮，Janet清楚地知道自己要甚麼，她想證明任何事都有它的可能性，Janet離開美國踏上台灣。其實在台灣的前四個年頭，對Janet而言不算成功，除了拍幾支廣告，並沒有樹立甚麼知名度。但是她對這段日子卻充滿感激，因為這讓她學會許多道地的用語、實際接觸到台灣的人情和文化。

Janet在一次試鏡中脫穎而出，她得到了《瘋台灣》旅遊節目的主持棒，一拍就是四年。剛開始參與拍攝，Janet看著手裡的中文腳本，一頭霧水也沒看懂幾個字，往往是到了現場才知道實際情形，有次就因為沒看懂「昆蟲」兩字，而吃了一頓昆蟲大餐。不同於一般女藝人對外貌的細心呵護，Janet在節目中上山下海，一條牛仔褲搭配簡單的T恤成了她的商標。對新鮮事物流露出的興奮之情、任何東西都好奇地想要嘗試、訪問時專注聆聽的神情，認真的汗水使Janet展現出女性獨立之美。她的率真與熱情，透過電視傳達到亞洲的觀眾眼裡。

### 家人 最好的心靈導師

「家人一直是我最大的支柱！」Janet臉上浮現淡淡的微笑。進入演藝圈難免會碰到一些挫折，而家人總是在第一時間表示關心，也無時無刻提醒她，在這個圈子裡「千萬不要忘記自己是誰」，家人的愛成了她最穩固的靠山。

Janet在美國德州出生長大，卻能說得一口流利的台語，其實她的籍貫是高雄鳳山，Janet總是大方地分享自己與家人的小故事。在Janet生命中，家人對她的人格特質有著很大的影響力。Janet每次只要提到阿嬤在四十歲時一個人到非洲當義工，總是流露出崇拜的神情，是阿嬤啟發了她對世界的嚮往，而阿嬤也曾為了小Janet的提琴演奏會禮服，連夜趕工。對Janet來說，阿嬤既是偶像卻又如此親密。談到父母，Janet則笑說自己是他們的綜合體。父親從台北科技大學畢業後，就到美國工作定居，她形容爸爸總是做事負責，並且堅持到底。而母親是個比她還爽朗的人，有

媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

時候到了一個聚會，沒一會兒就發現全部的人都圍著媽媽轉。Janet身上有著父親對事物的執著，又融合了母親的好奇與熱情，也許這就是Janet在面對問題時，能夠冷靜思考、樂觀解決的原因。

「姐姐是我最好的朋友」，Janet的姊姊大她七歲，和所有姊妹一樣，她從小就愛跟著姊姊的屁股後面跑，甚麼事都要跟她學一學。Janet和姊姊的感情很好，Janet開心地回憶道，姊姊曾在她十六歲時帶她去脫衣酒店見識，看著一群老阿嬤圍著脫衣牛郎拍手叫好，大夥和樂融融地玩在一塊兒，讓Janet對那次經驗有著快樂的回憶。但也因為年齡的差異，讓Janet在念小學的時候，姊姊就去加州柏克萊念大學，當Janet上了波士頓的大學，姊姊卻到華盛頓念法學院，一直到現在還是分隔兩地。然而，地方的遠近都不曾影響心的距離，姊妹倆到現在還是靠著電子郵件、SKYPE隨時保持聯絡，給予彼此鼓勵。

## 以ABT自許 傳遞台灣之美

Janet自稱ABT(America-born Taiwanese)。她說這個名稱來得很自然，許多華裔子女都會說自己是ABC(America-born Chinese)，但是想想父母既然都是台灣來的，就直接把後面那個詞改成台灣人。有次在維基百科上面看到自己的介紹寫著ABT，父親看了很驕傲，Janet也很開心。Janet形容台灣是她的家，現在的旅遊節目也讓她想把台灣的美好帶給大家，因為通常外界都會用新聞去理解一個國家，而外國人聽到台灣所作的聯想往往是立法院會丟椅子、或是很多颱風跟地震，對台灣並沒有深入的認識。她期許自己傳達出台灣的美麗和文化，對Janet而言，知道有人因為看了她的節目而來台灣遊玩，就是最大的肯定。



Janet演講具有個人魅力，搭配旅遊照片更吸引群眾目光。(攝影/樂嘉妮)

人生充滿旅行的Janet，其實小時候的志願是當醫生。Janet以前總是會把受傷的小動物帶回家，哭喪著臉跟媽咪說牠們好可憐，想要幫牠們擦藥。有人跌倒也是第一個衝過去，她完全不怕血，反而會想著要如何止血。所以在麻省理工學院念書時，選擇主修生物科學，努力持續到進入聖安東尼奧醫學院。來台灣醫院實習，卻因緣際會選擇進入演藝圈，這讓Janet跟家人協調了半年，她為了證明自己就算失敗了也可以回來繼續念，甚至又考了一次醫學考試，成績反而比第一次高，家人也才因此被說服。但是即使過了八年，Janet仍然沒有放棄過成為醫生，這個志業在她心中仍占有一個位置。

## 不後悔做 後悔不做

「世界上最快樂的工作，就是分不清楚自己在工作還是在玩，和Janet共事就是這樣。」Janet的宣傳Jennifer Ho認真地說道。Janet在工作結束後，總是嚷著大夥兒一起拍紀念照，而且強調要拍很醜的鬼臉。對Jennifer Ho來說，Janet的俏皮不是為了鏡頭，那是真實的她。Janet的製作人兼經紀人李景白則表示，她有鄰家女孩的特質，不像一般藝人怕在別人面前難看。最讓李景白印象深刻的經驗，就是有次拍攝澳門塔介紹時，導演希望Janet從塔上跳下，但腳本並沒有安排這段，本來已經替她拒絕，結果Janet自己要跳。就是這股圈內藝人缺乏的勇氣，讓Janet閃耀出與眾不同的光芒。

「人只能活一次，那就去做對的事，對不對由你自己決定。」這是Janet的人生哲學，她不喜歡自己因為沒做某件事而後悔，所以嘗試任何選擇。如果錯了就不要再做就好；對的話，一次就夠了。演藝圈對Janet來說並不輕鬆，但這是她給自己的一個挑戰。Janet很愛吃又愛到處跑，但是當藝人要維持體重輕盈又要白，她曾經一天只能吃一顆蛋，這讓她現在很能體會厭食症的痛苦；為了防曬必須撐洋傘也不是她的個性，但是Janet都一一克服走到今天。Janet故作端莊地翹起蓮花指，做了個誇張的撐傘動作，又惹得大夥一陣笑。



即使演講幾十次，Janet還是會緊張，宣傳Jennifer Ho在旁記錄。（攝影／樂嘉妮）



### 橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0