



平凡邱鈞璋 積極把握人生

2009-11-28 記者 徐登峰 報導



平凡樸實的邱鈞璋，心目中有個理想，希望自己能填補社會的不公不義。單純簡單的想法，總能感染身旁的人，帶給人正面溫暖的能量。

（圖片來源／邱鈞璋）

邱鈞璋，綽號寶寶，目前就讀交通大學材料系大五，輔修生命科學系。朋友們說他有種無法形容的特別氣息，平日喜歡打太極拳、看布袋戲作為消遣，愛用文言文和人溝通，也常不小心說了大家聽不懂的話，把氣氛搞冷。除此之外，他也閱讀比較嚴肅的社會、政治類書籍，希望能從中找到填補社會不公不義的方法，目前以考上高普考為短程的人生目標。眼睛大大，看來平凡樂觀的邱鈞璋，過去有段不順的成長過程，也正是這段充滿苦頭的日子，讓他更積極思考，究竟自己可以為社會貢獻什麼。

校園霸凌 萌生輕生念頭

邱鈞璋有這類的興趣和想法，很大一部分來自成長背景。邱鈞璋四歲時得了急性腸胃炎，因為父母爭執而延遲送醫，造成小腸麻痺必須灌腸治療。但灌腸之後需要補充大量水分，由於醫生與家長疏於注意，脫水的結果使得邱鈞璋的腦部受損，傷及運動神經，無法順暢的控制自己身體，語言表達也比較慢。在他五歲時，母親因無法忍耐父親長期的家庭暴力，決定離婚。父親情緒化的個性，也讓邱鈞璋吃了不少苦。上小學以後，因為講話、動作比較慢，而招來其他同學的欺負，經常被毆打、嘲諷，甚至有老師在他被一大群同學追打時，選擇漠視，讓他對人性相當失望。

校園霸凌的狀況，一直到邱鈞璋讀了父親任教的國中時才停歇。但是過去的記憶陰影，不斷地縈繞在腦海裡，讓他痛苦得想輕生，甚至站在頂樓牆上，差點就跳下去了。「那時候站在牆上，想到以前老師的一段話，才中止這個念頭，內容我都不記得了，總之大意就是『天生我材必有用』，上天讓我變成現在這個樣子，一定有我存在的意義、有我可以發揮的位置，只是我現在還沒有找到而已。」邱鈞璋說。從此之後，他開始思考自己可以做什麼。

自強運動 太極拳布袋戲走進生命

高中時期，邱鈞璋開始了他的「自強運動」。除了增加保護自己的能力，邱鈞璋那時候就想要「把自己變強」，保護更多像他過去一樣處在弱勢的人。「自強運動」最早是從重量訓練開始的，每天固定舉啞鈴、做伏地挺身等等，「後來遇見鄰居伯伯在打太極拳，反正那時候在雄中讀書，書念完有空就跟著學，每天都把同一個動作練習四、五十遍，前後花了將近一年才學完整。」邱鈞璋回憶道。這些健身的習慣，從高中時候一直持續到現在，七、八年來成為他每天生活的一部分。

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

除了健身和打太極拳，邱鈞璋的生活消遣還有布袋戲。他喜歡布袋戲的原因，和小時候受到欺負或許有些關聯，因為布袋戲的劇情和小時候經驗有些類似，讓他一直嚮往忠孝節義、正義感色彩濃厚的世界。加上現在的電視劇常有勾心鬥角、爭權奪利的情節，讓他對布袋戲的喜愛更深。邱鈞璋分析布袋戲的劇情說：「通常都是甲要把乙除掉，有人出來行俠仗義保護乙；或是有若干個野心家，想要霸占武林一統天下，這時候就會有人出來阻止這些野心家，通常統一天下以後，就會施行暴政。雖然這些抑強扶弱的過程會有波折起伏，一定死了很多好人，但壞人也會被除掉，而且最後都會成功。因為現實世界太多黑暗，我想要逃避現實，所以會沉浸在這些消遣裡頭。」



邱鈞璋和他的妹妹邱意評，兩個人都有黑白分明的大眼睛。邱意評說：「我從來都不覺得哥哥和別人不同，直到他被人欺負。」（攝影／徐登峰）

發現「我和別人不一樣」

在上大學以前，邱鈞璋都處在自我封閉的狀態。同學邀約聯誼、夜唱、郊遊之類的活動他都一概婉拒。他說：「我很早以前就知道我的世界已經註定和一般人不一樣了。」他覺得一般人可以做的事情，像是談戀愛、花錢等等娛樂活動他都很受限，一方面是行為能力沒有那麼自由，另一方面是志向也不在此。「我還有神聖的目標，要讓世界更美好。」高中時候的邱鈞璋，婉拒了同儕間的娛樂活動，有了布袋戲消遣，更專注在課業和「自強運動」上，努力地充實自己並慢慢尋找屬於自己的方法，讓社會更善美。

大學時期，邱鈞璋開始讀了馬克思的書。最早接觸馬克思的動機，是因為一直以來，邱鈞璋心中都有個理想世界，希望在馬克思的書裡找到實現的方法。他說：「馬克思其實想要實現一個理想社會，在那個社會裡，人人有飯吃，不會有人很有錢，家裡有著象牙雕的裝飾品；有人卻是下一餐在哪裡都不知道。馬克思的最終目標就是要達成烏托邦世界，那時候覺得這個理想世界很好。」但是在閱讀過程中，邱鈞璋發現馬克思主張使用階級鬥爭的手段，並沒有辦法實現烏托邦理念，和現實世界有些差距。他反對這種激進的階級鬥爭，認為還有其他方式可以彌補社會的不公義。「現在閱讀馬克思，是抱著想更深入了解馬克思在說什麼，也想知道在那個時代背景之下，為什麼會有這些想法出現。」雖然沒有找到答案，但是邱鈞璋希望從過去的歷史經驗中，找到自己可以實踐的方法，來實現心中的理想社會。

調整自己 踏穩步伐向前行

其實因為自己的正義感和使命感，邱鈞璋也想過要當警察，不過這是大學之後的事了。思考過後，邱鈞璋覺得當警察不可行，他說：「在高中時候，我爸爸覺得我這麼會念書，大學一定要考個台清交，為他爭氣；另外，其實高中時候並不知道可以往警察大學發展，而且我領有身心障礙手冊，似乎不符合當警察的資格。」確定當警察這條路行不通，邱鈞璋一面專心念書，一面尋找其他可能。

本科念材料系的邱鈞璋，知道自己並不適合走與材料相關的工作，除了身體狀況上的阻礙，興趣不合也有點關係。身體上的不方便，讓邱鈞璋提早為自己做打算，大二時候發現成為公職人員既穩定，又可以有較多自己的時間，因此決定考高普考。但考科中並沒有和目前材料系相關的類目，於是邱鈞璋選擇朝生物技術方向準備，雙主修生命科學系，希望能考上高普考，擁有穩定的工作來照顧自己和家庭。但是，深入準備以後發現生物技術類的公務人員，未來就業都偏向醫學類，也不是他的興趣所在，於是又停下來思考自己的方向。

也是在大學二年級時，邱鈞璋參與了許多服務性的志工活動，曾經去過榮民之家關懷榮民爺爺，也到過世光教養院陪伴過腦性麻痺的小天使，但他最喜歡的是到環保站做資源回收。因為身體上一些障礙，讓他不擅長即時溝通、互動的志工活動；但在環保站他可以安心地照著自己的節奏，奉獻自己的一點心力。也正是環保站這些來自社會高度發展以後，製造出數量龐大的回收物，引發他對於永續環境的思考，讓他發現其他可能，轉而朝向環保技術類的高普考努力，他說：「我想要為目前的社會工業發展贖罪」。

直到現在，邱鈞璋考過一次高普考，並且只差五分就能考上，這也讓他更知道未來準備的方向。而他也一直沒有忘記心中的神聖目標，除了參與志工活動，也等待未來成為公職人員以後，可以找到其他實現的方式。邱鈞璋的成長背景，或許相較於一般人有些不同、有些坎坷不順，但是他並沒有因此而憤世嫉俗、自我放棄；反而在過程中發現了社會現存的許多不公平、不正義現象，並且希望自己有能力的去填補這些社會的不平等，不斷地找尋自己可以實踐的方法。這樣單純利他

的信念，也讓周遭的人和他相處起來，總能獲得積極正面的能量。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP

[關於喀報](#) [聯絡我們](#)

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0