



## 另一種聲音 協助自殺

2009-12-19 文 / 董于蕙



◎美國十月號《WIRED》(中譯《連線》)雜誌封面。  
(圖片來源/WIRED官網)

「當某些人把他們當瘋子，我們則認為他們是天才。因為這些瘋狂到自以為可以改變世界的人，往往真的改變了世界。」——蘋果電腦「Think different」系列廣告旁白。

如同上述廣告旁白所說，隨著時間的流轉、時代的交替，因為有這些瘋狂的人存在，他們前衛、顛覆一般人思考模式，一瞬間的發想能改變世界，而且真的使世界改變了，我們可以反駁、拒絕他們的想法，但絕對不能做的就是忽視他們。今年美國十月號《WIRED》(中譯《連線》)雜誌的封面故事警告：在這裡發表的十二個改變世界的想法是具危險性的。

該期雜誌收集了許多企業家、大學教授、環保先鋒思想家與美國現任國防部長羅伯特·蓋茲(Robert Gates)等十二個思想激進人士的瘋狂想法，包括改變軍事形態：發動網路戰爭，美國五角大樓專為網路戰爭作準備的駭客精英，應組成一支全球性的網路駭客部隊，改變原本防守的功能，進而主動對敵人進行網路攻擊，雖具有一定的危險性，但避免真槍實彈的戰爭；也有人提到應清空監獄，以及應停止對非洲的援助，和接受對不孕夫妻有幫助的複製人技術等關於軍事、道德倫理的危險思考。乍看之下，某些點子令人毛骨悚然，但也有人提出積極具建設性的想法，例如拯救城市中的貧民窟，以及改變世人對一些事物的偏見，仔細思考下，這些想法具有它存在的意義，也並非完全不可行，一旦現實情況下能執行這些想法，不管未來將更為美麗或走向毀滅，世界已產生變化。

### 正確面對死亡 視自殺為權利

在十二個改變世界的瘋狂想法中，更有人提出對死亡的看法。杜克大學商學院的決策分析師拉爾夫·基尼(Ralph Keeney)的研究報告指出，在美國，十五至六十四歲的死者中有百分之五十五的死亡原因，都可以歸因於他們自己不當的選擇和決定，例如吸菸、酗酒、暴飲暴食或者不當的性行為等。也就是說，大多數人是自己的死亡代理人，故基尼提出應讓人們正確面對死亡，從而提高自己的生活質量。社會同樣也對人們不當的行為提出懲罰，但「最終的懲罰就是死亡」基尼說。另外，瑞士的一名律師路德維希·米內利(Ludwig Minelli)則倡議：人有權選擇死亡，提倡協助自殺合法化。

今年七月，英國知名指揮家愛德華·唐斯和妻子瓊安雙雙赴瑞士尋求安樂死。近年來唐斯幾乎失明也逐漸失聰，妻子則罹患癌症末期，兩人決定一同前往瑞士「Dignitas」(尊嚴)診所接受安

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

#### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

#### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

#### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

#### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

樂死，在院方的幫助下平靜地離開人世。「Dignitas」為瑞士著名安樂死組織，米內利為創始人，他指出組織的創設並非是為了讓人們選擇自殺，而是勸說他們不要尋短，更給予他們繼續生活的勇氣，而「Dignitas」提供「協助自殺」服務是為了讓人以更有尊嚴的方法死去，病人們也有權利決定自己的生死。

像唐斯夫婦一樣選擇此種方式結束生命的人已有數百人以上，據統計，自一九九八年至今年三月，十一年來已至少有八百六十八人在「Dignitas」組織離世，且仍有八百多人在名單上排隊接受協助自殺，《香港文匯報》形容這就像一個「選擇死亡方式」的時代。而多數人選擇到瑞士的原因，則是因為相較於其他歐洲國家，瑞士對於安樂死的政策並不嚴密。當地法律規定為他人實施安樂死為非法，但若是「協助」他人自殺並不犯法，意思是只要不是出於謀利等個人目的，病人在精神與肉體上受著痛苦的折磨，且在清醒的狀態下尋求安樂死，經多次表達意願做出決定，而最後致死的步驟也自己完成，例如自己喝下致命溶液等方式，在這過程中，只是從旁幫助病患的人或機構並不會予以懲罰和追究責任。

### 「協助」自殺 瑞士的政策漏洞

在這樣的社會環境下，瑞士興起許多安樂死機構，規模相當大的「Dignitas」除幫助本國人也為國外人士提供協助自殺服務，且該組織百分之九十以上的顧客均來自國外，許多在禁安樂死國家生活的人多半會來到瑞士「自殺」，因此當地所謂的「死亡旅遊業」漸盛，有愈來愈多的人來這趟死亡旅遊，當地居民與政府也開始擔心這種設施的建立會嚴重影響國家形象。

然而，事實上當地真實的情況是如何運作，是否都依照規定的程序處理無法確切得知，米內利的訴求是否也只是些冠冕堂皇的話，期間關於瑞士安樂死機構也有許多負面報導。像是客戶的骨灰被丟進湖裡、還有非絕症病患也協助尋死以及外國的客戶上午來到，下午就告別人世等消息，社會上便逐漸呼籲政府應嚴格管理這類機構。因此，在今年十月底，瑞士宣布將嚴格管制該類診所，削弱死亡旅行現象，相關法律正審查中，決心將安樂死機構的經營透明化。

除了政府介入法律制訂的措施外，瑞士國內也有另一種聲音，就是不管是誰，病人還是應該有自主的權利，新法嚴格規定能接受安樂死的病人條件，慢性病與精神病患者為範圍之外，米內利批評新法案的制訂並不會減少自殺率，而會逼更多病患選擇暴力自殺，例如臥軌等自殺方式。

不只在瑞士，在歐洲其它國家，甚至是全世界，安樂死現象都有可能引起爭議，瑞士國內的動向也是大家應該要關注的，雖然引起許多爭議，但卻引發更多的討論，這不只是當地的問題，其結果更可能影響其它國家想安樂死的人們。更進一步地，我們也可以發現，世界對於病人或親人掌控生死的選擇給予了空間，選擇脫離痛苦、選擇自殺、選擇留下繼續承受痛苦或者平靜地死去... ..，我們可以制定許多選項，但也充滿著無奈與悲傷，卻有種喜悅的矛盾情緒存在，可能就像雜誌上所警告，這是危險的也是充滿瘋狂的。



### 橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP