



正顎手術 變臉不只因愛美

2010-05-02 記者 黃艾如 報導



即使要忍受疼痛與不便，小綠還是覺得動正顎手術是值得的。（圖片來源／時尚網）

「有些人說自然就是美，可是我會覺得整形如果可以讓這個人比較開心，那是可以接受的。」坐在咖啡廳裡的那女孩說道，她留著一頭及肩的捲髮，皮膚白皙有著甜甜笑容，沿著上彎的嘴角仔細看，從嘴唇右上方到鼻翼下的部位，有一條容易被人忽略的淺淺的疤痕。她叫做小綠（化名），目前就讀科技大學四年級，由於天生的唇顎裂與齒列不整，她在剛升上大學的暑假，去做了正顎手術，臉上的疤痕正是手術的痕跡。

不甘被取笑 觸發整形動機

所謂的正顎手術，根據國泰綜合醫院口腔顎面外科的介紹，指的是「將不正常比例的上下顎骨，經由手術改變上下顎骨的比例達到平衡」，也就是說，正顎手術是藉由開刀的方式，將上下顎的骨骼重排。「剛做完時骨頭都會痛，三明治還要一層一層吃，醫生還說要我訓練嘴巴能張三根手指的高度，我連開兩指都沒辦法。」小綠提到手術後所承受的疼痛與不方便，不但臉腫了好幾天才消，飲食也只能吃流質的食物。

即使要忍受這麼多的痛苦，小綠還是覺得動這個手術是值得的。「從小被人家取笑，就覺得很不甘心哪！」她回想起就讀國小的時候，因為下巴比較長而被班上同學取笑、被喜歡的男生罵醜八怪。甚至由於唇顎裂的緣故，講話鼻音相當重的她，曾經有一段時間都不願意開口與他人溝通，「就是我講什麼話沒有人聽得懂，所以就有一陣子都不講話。」小綠笑著，似乎也對提到這件事感到不好意思，同時也對自己的母親充滿感激，她接著補充，當時她的媽媽知道她沒有自信，於是規定她睡覺前要看著鏡子，對自己講一些鼓勵的話。

雖然升上國中以後因為外貌被嘲笑的的情形變少了，可是歧視依然存在，小綠談到高中班上有些女生，刻意在她的面前批評她的外貌，而面對這樣的欺侮，她當時並沒有制止這一類閒言閒語，原因只是「像我這種外表我講回去也沒有說服力啊！那個時候會覺得我好像沒有那個資格去跟他反駁。」即使事過境遷，旁人還是可以從她的言談中發現一絲感傷。正因為從小到大面對了各種，讓她在高中的時候開始思考解決方法，穿衣打扮可以學習，可是五官是天生的，只好透過整形手術來修飾。

術後復原 新舊面孔的自我認同

由於正顎手術對臉型造成很大的改變，所以術後不但在生理上要小心照顧傷口，更重要的是患者的如何去適應不同的自己。「就以前的臉已經看習慣了，現在變成另外一張臉，有點不真實感，會覺得這真的是我嗎？」小綠說，由於手術將骨頭調整到正常的位置，所以會感覺整個不一樣，

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

她描述當時的感受：「就像是臉不是自己的一樣，」邊說邊笑著做出咬合的動作，重現三年前自己剛動完手術張合嘴巴，確認自己下顎還存在的滑稽模樣。並且，當時為了要讓自己習慣新的樣子，所以每天照鏡子都要照久一點。手術在小綠大一暑假就做了，可是等到真正適應手術後的樣子時，已經是小綠升大三的時候。

除此之外，如何面對以前的自己也是一道難題。小綠在高中畢業後就把電腦裡那些高中時期的照片通通刪掉，「不知道為什麼，我不想看到以前的樣子，高中跟同學拍的團體照，被放在同學的部落格上，我會很想請他把它刪掉。」小綠希望照片只要從大學，也就是從手術後的照片開始擺。而其它同樣做過正顎手術的患者，就讀交通大學應化系四年級的周宏宇抱持著不同的態度：「我覺得那是我原本的樣子要好好珍惜，雖然我不再使用它，可是對我來講那曾經是我的一段回憶。」兩人不同的認知看法，呈現了接受整形的人在手術前後的心理調適狀態的差異，究竟在突破了適應新容貌的難關後，如何回頭去認同以前的自己又是另一個關卡。

而目前的小綠，似乎還未能完全接受過去的面容，她苦笑道：「現在認識不一樣的人，會不敢講，也不敢給他們看我以前的照片。」另一方面，不是開完刀、變美了之後自信就油然而生。對活了將近二十年，這二十年中常常因為外貌受到嘲弄的小綠而言，突然的改變使得她有時會感到不知所措。「我開刀前就幾乎沒有被人家稱讚，然後開刀後一直到現在就會有人稱讚我，但是我會懷疑會不會人家是故意想要讓我開心才這麼說。」

從異常到正常 好還可以更好

對很多人來說，整形或許是一種愛漂亮的表現，可是以小綠的立場來看，由於天生的缺陷，整形不過是一種實現「想要跟正常人一樣」的願望的方法。她談到之前因為看到高中同學在自己的部落格上，針對她整形一事，發表過嘲諷的言論而感到很生氣：「小時候被取笑過，長大就會想說要變正常點，我會覺得有些反對的人他其實不了解。」而在手術之後，雖然朋友們都認為現在這樣很好了，小綠還想要追求更進一步的美麗：「我朋友都跟我講說『我覺得你現在這樣很好了』，我想那是因為他們看習慣了的緣故，我自己還不滿意。」說著說著，又對自己提出反省：「我不知道這算不算一種病態耶！」她不好意思地笑了笑，抬手順了順蓬鬆的捲髮掩飾尷尬。

從以前那個自卑的小女孩，透過正顎手術變得和一般人一樣恢復了點自信心，然而或許是因為小時候的陰影依然存在、或許只是希望能夠再修飾，接下來她想追求的，是更進一步的美麗，雖然害怕別人不認可，但就像她自己說的，如果整形可以讓一個人比較開心，也沒有什麼反對的理由。



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP