



## 孩子，多陪我一點

2011-03-20 記者 陳雅甄 報導



隨著高齡化與少子化的相對影響，社會上的老人問題不斷浮出檯面，不時在報導中看到如老人看顧問題、獨居老人、老人自殺等社會事件。而隨著經濟結構的變遷，社會上的家庭形態也有所改變，老人與子女同住的比例正逐年在下降，這也使得獨居老人的問題日益嚴重。

### 孤獨老人的孤獨死亡

根據內政部統計處於民國 99 年，統計臺灣在 1 月至 6 月的獨居老人數量，大約有 48575 名獨居老人需要被社會關注。透過歷年來許多社會案例會發現到，許多獨居老人獨居的原因大部份是由於家庭因素所造成。現代子女與父母同住的情形逐漸下降，子女大多在外另組家庭而與父母分開生活。於是，便經常發生子女因為要照顧小孩而沒時間陪伴父母，或者是因為害怕麻煩，而將家中老人當成是皮球互踢的情形，使得老人不得已只好獨自居住。



隨著高齡化與少子化影響，老人與子女同住的比例逐年下降，使得獨居老人問題日益嚴重。(圖片來源/慈濟月刊第419期)

再者，老人本身個性的孤僻，也可能形成獨居老人問題，又加上年邁的身體已無謀生能力，所以經常過著三餐不繼的日子。相較於早期重視倫理孝道的農業社會，家庭關係緊密，現代子女已不再百分之百地承擔起照顧父母老年安養的責任，取而代之的是寄託給看護者或者是安養院照顧。

另一方面，同樣是邁入高齡化社會的日本，曾經做過關於高齡人士的生活型態調查，據調查中顯示，超過六成的高齡受訪者擔憂自己會遇上「孤獨死亡」的問題，他們害怕發生死時沒人陪伴身旁、死後才被發現的窘境。

這也不免讓人想到在去年 12 月時，發生震驚臺灣社會的「八旬老翁持螺絲起子殺妻」事件，老翁疑因不忍妻子常年受帕金森氏症所苦，因而殺害結髮了五十多年的妻子。這起事件引發媒體大肆地報導，獨居老人議題再度被社會大眾熱烈討論。

獨居老人的惶恐 部落格預告悲劇

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

#### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

#### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

#### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

#### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

許多人會有種錯誤的觀念，認為獨自一人生活的老人才叫做是獨居老人。然而，依據「老人福利保護協會」對於獨居老人的定義，凡是 65 歲以上，不論是單獨居住或者夫妻同住（一人無照顧能力），子女因就業、移民出國而無法常伴左右，無人照顧與無照顧契約關係的人皆屬獨居老人。

在「八旬老翁持螺絲起子殺妻」事件裡，老翁膝下的兩個兒子和孫子皆在美國居住，老翁和行動不便的妻子即是屬於夫妻同住的獨居老人。雖然老翁已八十多歲，但比起一般高齡者普遍不會使用網路的情形，老翁甚至在網路上有自己的部落格，並且還發表為數不少的文章數目。然而，老翁則經常在部落格中發表關於「安樂死」以及「獨居老人」的文章，文中道出自身對安樂死的贊同立場、生死的闊論、家人陪伴，以及老人的尊嚴與無奈。

從文章《你我都會老》、《獨居老人的惶恐》、《安樂死》，到《王老頭夫婦決定要安樂死》，不論是健康問題、生死觀，還是與家人間的關係，老翁不斷對外透漏著自身的擔憂，似乎也預告著令人震驚的事件即將發生。

八十幾歲的老翁，照顧患有帕金森氏症、行動又十分不便的妻子，如此「老人照顧老人」的情形，對於老翁而言是十分煎熬的過程，令他身心俱疲，因為老翁本身也是個需要被人照顧的老人；雖然有請看護，但面對「外人」的照顧仍然不能放心。「我不知道去美國做美國人有什麼好，我只知道孩子們都去了美國，對老人家其實真的很不好。」對於兒子們都在國外生活，老翁用文字道出孩子沒能陪伴在身邊的感慨，但另一方面，他也心疼孩子在國外打拼的辛苦，替他們的未來感到擔心。

### 最怕到養老院 孤獨感殺人

對於獨居老人來說，「孤獨感」是最大敵人，而令老人們感到孤獨的對象，往往就是自己的子女。許多人或許會因為工作忙碌，將體弱老年的父母托付給安養中心或是看護者照顧。然而，子女卻不知道在這樣自認為是「對父母最好的照顧」背後，老人心中存在的懼怕和孤寂感。像是在去年 9 月，高雄岡山普德安養中心因颱風重創，看護人員擅自離開崗位而不顧院裡老人安全，造成老人院泡水的情形，不只令社會大眾震驚，也讓院內老人們徹底心寒。



去年 9 月颱風重創南台灣，高雄岡山普德安養中心，老人院泡水的畫面，令社會大眾震驚。（圖片來源／多維新聞網）

長期在子女不孝、找不到生活目標、心情長期鬱悶的情況下，老人很容易就得到如憂鬱症等其他的精神疾病，甚至還可能會厭世而做出遺憾的事情。就如同這次的老翁殺妻事件一樣，雖然老翁宣稱是為了讓妻子「早點解脫」而讓她「安樂死」，但也相信，身體狀況逐漸下降的兩人，在生活上彼此的照料則是會倍加辛苦。然而，老翁對於即將結束的生命感到消極與絕望，最終還是做了最壞的示範。

對於老人的照顧，照顧者一定要有耐心，不論是身體上或者是心理方面，尤其是針對久病臥床、身心障礙的老人，千萬不能因為情緒不好就對老人出氣，傷害到他們的尊嚴。而照顧者與老人間的情感互動，則是可以減少獨居老人對於社會的疏離與冷漠，如何協助獨居老人建立自己的社交活動圈也是十分重要的事情。

每個人都會老 一句關心變開心

國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

獨居老人的問題也顯示出現今社會少子化的現象，相對地，青壯年族群的負擔也越來越重。或許子女有其生活上的難為之處，但換個角度來看待獨居老人的問題，就如同忙於工作的父母親會不忍年幼的小孩獨自一人在家，仍會努力挪出時間陪伴小孩成長。同樣地，為何長大後的子女就不能以同理心對自己漸漸年老的父母付出，而忍心放任他們自行度過後半人生？



多久沒跟家裡的長輩打聲招呼了呢？就算只是電話中簡單一句「最近過得好嗎？」都能讓這頓飯變得是山珍海味。（圖片來源/flickr）

除了物質與金錢的供應之外，其實對老人而言最重要、也是最有效的健康良藥，就是與親人的互動，哪怕只是電話中簡單的一句「最近過得好嗎？」都可以讓老人們開心個好一陣子。他們的願望很小，只是想要親人多花點時間在自己身上而已。



#### 多元創意 單一主題同人展

臺灣的同人誌販售活動日益興盛，更出現限定特定主題的「單類型同人誌販售會」，顯示同人活動的多樣面貌。



#### 那些年 爸爸與芭樂的回憶

在阿爸生日那天，摳摳憶起爸爸與芭樂的故事。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0