



「醫」與「病」不容忽視的平衡

2011-04-10 記者 林映綺 文

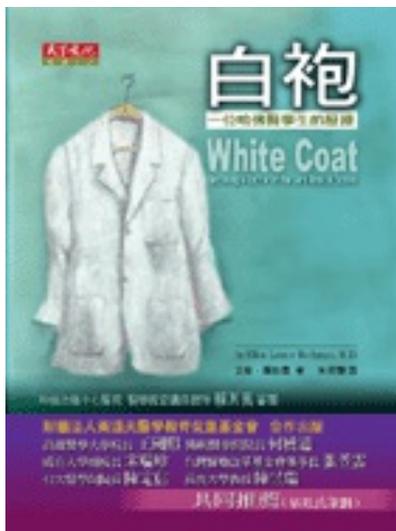


現代醫學教育的起源，由奧斯勒醫師於十九世紀末創立，當時的醫學教育體系只指導醫學生在課堂上的知識，因此他首先提倡「臨床教育」。臨床教育不只提供了醫科學生在實務經驗上的累積，也幫助醫病關係的學習。

白袍 遺忘下來的責任

以成功大學醫學系為例，大二的時候會有一堂課，要求學生到醫生門診跟診，學習醫生問診的技巧，當中也會與病人進行訪談。成大醫學系三年級的黃瀚陸表示：「和病患接觸還是要等到五年級後進醫院，所以這樣的課程對醫病關係幫助有限。」醫病關係的建立，除了醫生的經驗分享，臨床經驗是學習的不二法門，藉著在實習中和病患溝通，去聆聽需求，和病人建立關係。

艾倫·羅絲曼是哈佛醫學系的學生，《白袍》描述作者在哈佛醫學系的經歷，以學生的角度，檢視成為醫生前所接受的教育。哈佛醫學院在新生訓練時，會進行白袍典禮，每位學生會領取自己的白袍，以示這些學生與醫學的密切關係。在病醫課（跟診學習）後，艾倫·羅絲曼說：「這種互動雖然賜予我們權力，卻沒有附帶任何責任。」道出醫學生在與病患相處上的矛盾，他們不具備診療能力，但因為病患信任醫學生身上的「白袍」，他們能了解病患身體深處的私密，在醫學教育上，這些雖構成讓醫學生能擁有更好能力的要素，同時打破了醫病關係的信任基礎。



艾倫·羅絲曼：「許多人並不知道，不同白袍長度代表不同醫療階級。」
（圖片來源／天下文化）

艾倫·羅絲曼在書中提及：「對我來說，最大的挑戰是去承擔身為醫師的責任，以及要適應醫病之間的密切關係。我一向認為病人與醫師是一種真誠的夥伴關係，但很快就意識到，兩者的權力天生就有差異。」因為角色的不平衡，讓醫病關係的建立顯得不公平，黃瀚陸表示：「因為醫病關係是人和人的關係，這通常都沒有什麼所謂公式的。」在與病患的關係上，靠的是醫生與病人的相處，需要情感的建立，面對生與死，卻要保有理性，黃瀚陸認為：「最好就是關心，但卻是超然的角色吧！我們可以安慰他們，但是不用融入在病患的情緒裡。」

動態關係 醫病不被允許標準

在未正式踏入醫界，醫學生對於自己投身醫學，許多都帶著不確定性，在念醫學院後，也發覺和自身價值觀不一致。艾倫·羅絲曼提出在念醫學院時的例子，她有個同學生長在美國的保守小鎮

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

，他從來沒看過有人公開承認自己是同性戀或是愛滋病患，但在醫療過程中，他必須去面對病患的生活，以便了解他的生活型態與疾病的關係，特別是性生活，這些對他是莫大的衝擊，他雖然不願意聆聽，但是他卻清楚這些細節對醫生是多麼重要，艾倫·羅絲曼：「醫學並未允許我們把病人放在我們的道德標準下檢視，我們必須學會把自己的成見擱置一旁。」成為一名醫生，學習的不只是教科書上的醫術，也不是只有臨床的醫療經驗，醫病關係往往是疾病治療的最關鍵，如何妥協衝突的價值觀，不將私人偏見帶入醫療關係上，其實是最難，但卻最重要的學習。



實習醫生是醫學生接觸病人的重要階段。（圖片來源／公共電視）

在治療的過程中，病人心態的轉變也往往影響了醫病關係，艾倫·羅絲曼以經驗提出：「當我試圖在醫病關係中保有我自己設定的準則時，病人卻正處於變動之中，於是就形成了一種動態、不穩定的平衡狀態。」身為醫學生，剛起步的理想，希望自己能設身處地替病人著想，適切地投入些情感，精進醫術治癒病患，但在經過臨床及實習教育後，往往發現自己設想的並非那麼完美，因為病人的徵狀及情緒的不穩定，往往關係著醫生的治療，有些病人明明病得嚴重卻不肯接受醫治，有些則是無病呻吟消耗醫療資源，面對百態的狀況，很多醫學生在實習時已消磨耐性，冷漠對待負責的病人，黃瀚陞對於這樣的現象微笑地說：「我也只能希望自己以後能多多關心病人。」

醫療不糾紛 醫病信任需平衡

因為資訊發達，病患面對自己的疾病，經常有許多解答的管道，例如：癌症雞尾酒療法，也常在治療過程中質疑醫生，黃瀚陞認為：「最近的醫病關係越來越複雜，因為其實很多東西病人都很清楚，所以糾紛也越來越多。」對醫學生而言，醫療糾紛也常成為他們思考的方向。誠實告知病患，也要讓病患信任醫生，但層出不窮的糾紛，也讓醫學生開始懷疑醫病關係是否能平衡存在，答案很明顯是無法的。當學習與理想起了衝突，醫學生面臨了抉擇的關頭，成為仁心仁術的醫生似乎已為他們所追求，就算醫術和態度再好都有可能面臨病患的提告，更何況多數的醫學生選擇成為淡然的角色，避免與病人有太多的情感接觸。這樣的現狀，更使醫病關係的和諧降至冰點，如何讓醫生與病人的關係達到最平穩的狀態，也是醫學教育中最應該重視的。



場場難忘 啦啦隊賽事

我的啦啦隊人生是由無數次參與的賽事累積而成，場場都獨特、場場都難忘。

老驥伏櫪 馬躍八方



獲得世界象棋聯合會認證的特級國際大師馬仲威，他下棋的心路歷程，與對臺灣棋界整體環境的看法。

▲TOP