



## 老人憂鬱知多少

2011-05-01 記者 陳雅甄

讀取中

在 1993 年，台灣老年人口就已跨過 7% 的「老人國」門檻。而根據行政院主計處統計顯示，在 2010 年 6 月底，65 歲以上人口數佔全國總人數的 10.68%，且預估到 2020 年時會提升到至少 14%，此上升速度幾乎要超過歐美國家。

聯合國世界衛生組織也公佈 21 世紀三大疾病，分別為癌症、愛滋病以及憂鬱症。其中，憂鬱症與現今高齡化社會息息相關。是否注意到身邊的老人漸漸不愛講話了、對事物都失去興趣？或是一反往常地脾氣變得暴躁、總是抱怨身體的病痛，卻又檢查不出異狀？還是會時常搖頭嘆息，認為自己無用而想要早日離開人世？若家中老人有如此症況，便要小心憂鬱症可能已悄悄找上門來。

而老年憂鬱症其實就如同一般疾病一樣，可以藉由藥物治療來獲得良好且即時的改善，並非不治之症，若再結合心理治療、親人不斷地支持陪伴，則更能幫助老年憂鬱症患者走出生命低潮，重拾信心和快樂。



### 總編輯的話

本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。



媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物