



## 體育班 漫長改革路

2012-01-08 記者 張繼云 報導

g+1 +2

推文



立法院於2011年三讀通過「國民體育法修正案」，根據此項法案，高中以下學校的體育班每校須至少聘請一名專任運動教練。以2009年體育統計年報的資料推算，目前全國高中及國中小共有496校設有體育班，若每校聘任兩名專任運動教練，可望增加將近1000個職缺，另教育部預估此法案一旦實施，將可逐年增聘702個合格專任運動教練。為數不少的教練職額，擴大專業體育人士的就業機會，許多運動員對此消息感到樂觀，但對正在就學的體育學子而言，未來就業市場是否多了一些保障還有待觀察。

## 體育班存廢 爭議大

與音樂、舞蹈家等其他專才相比，國人對發展體育專長仍抱著較深的偏見與疑慮，對於體育班的設立更是爭論不斷。現有高中體育班免試入學的實施、升大學有績優運動員甄試、國內許多教育大學設有體育系，還有兩所體育大學（國立體育大學、國立台灣體育運動大學）及一所體育學院（台北市立體育學院），學生若想長期深耕運動領域，已有多元的升學管道。但台灣以考試領導升學的觀念根深蒂固，家長與一般學科老師對於體育升學機制認識不足，認為將精力投入運動訓練，孩子將沒有時間思考生涯規劃。更有大學專項教育會限制學生發展的考量，令廢除體育班制度的聲浪從未停歇。

教育部體育司專員李昱勸認為，體育班學業成績比一般學生低是事實，但不可因此忽略他們在國內外賽場上的優異表現。台灣體育班設立以培養具運動潛能的人才與優秀運動員為目的，競技運動比賽的代表選手多是體育班出身，現階段廢止體育班，對青少年級的運動比賽會有很大影響，且根據《國民體育法》第13條，體育班必須執行，沒有廢除的可能。



體育班的學生努力訓練為爭取好成績，風光得獎紀錄的背後卻有許多隱憂。（圖片來源/大紀元）

## 四肢發達 頭腦也不能簡單

體育班學生在學科方面表現較普通生低落，一般認為將影響未來職場上的競爭力。新竹教育大學體育學系系主任黃煜表示，不管是運動或藝能科系，學生大部分時間在學術科，一般學科一定會偏廢。課表雖然都有國英數自社，並明定下午兩點上課，但學生常常整個下午都在球場。台中市立向上國中棒球隊教練康立羣表示，一般晨練一小時、下午練習四小時、晚上一小時，學生當然沒有體力和時間唸書。但一天六小時的練習量，明顯違背了《高級中等以下學校體育班及運動代表隊訓練注意事項》中，規定每日至多三小時的訓練時數。

體育班設計要點中限制三小時的練習時間，是為了保護學生訓練不要過量，避免造成運動傷害。另一方面，國中小課程設計依照九年一貫課程綱要，有一定的授課時數，學校若按規定辦理，體育生的學習應該不會出現太大落差。老師應該照著課程規畫來教學，不能讓學生為了爭取競賽成績而忽略其他學科，失去學習機會。畢業於成淵高中體育班的劉御認為，一般學科不能少，但內容難度可設定為普通班的八成左右，且老師不可採用放任式教學，勢必讓學生們養成良好的讀書習慣。

媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



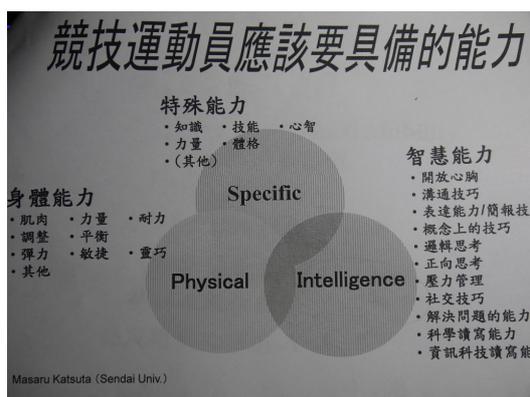
變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

教育部為了讓學生在學科和競技運動訓練能同時發展，除了定期舉行體育班評鑑會，也訂定課程學力標準，體育班學生若修課未達門檻，將列為體育班停辦考核之一。但黃煜表示，教育部要落實評鑑考核體制，若一年只評鑑一次，只是參觀紙上作業，不一定能看出所以然，體育班本質將不會有改變。

## 參考國外 適齡發展

教育部期望建立體育班三級培育體制，將國中小與高中職體育班整合方。但12、13歲的孩子，身心發展尚未完全，若規劃和配套措施不足，對學生日後升學或長遠發展可能會有所限制。「我認為國中設立體育班會造成學生們的想法偏差，可能讓他們以為只要靠運動就能進入不差的學校。」現為運動選手的紀宛玟表示。

針對體育班往低年齡層成立，李昱毅指出，國外競技運動員也是從小養成，但在中小學階段沒有專項競技，而是安排各種運動體驗，讓學生發展全方位技能與體能，打好基礎才開始練習專項運動。未來國內的政策將仿效國外，調整國中體育班的競技運動訓練時數，增加綜合性運動、身體協調與基礎體能，並在現有體育班上設總量管制，班級數不得高於前一年核定的數量。



日本福岡地區為競技運動員訂立需具備的能力，台灣體育學生缺乏特殊能力與智慧能力，是未來的加強重點。

(資料來源/教育部體育司，照片來源/張繼云攝)

美國與日本對於青少年選手的培訓，以零運動傷害、避免過早專項訓練為主，尤其美國特別規定，小學應避免任何校際競賽，中小學生需多增強體適能與運動知識，讓身心健全發展。日本為競技運動員規畫了身體、智慧、特殊三方面能力，其中，台灣體育班學生缺乏後兩項能力的養成，疏忽知識、溝通、壓力管理等技巧，學校和家長應同時輔助學生培養這方面能力。「如果要當一名好的運動員，首先他要擁有比普通入更傑出的思考能力，再來才是勤奮的訓練。」曾就讀南港高中體育班的陶宗霖說。

## 學生的態度是關鍵

體育班學生和教練背負著爭取名次的任務，而有過度訓練的現象。當學生在學科上遇到問題，教練會以運動為優先，和國外訂定學科能力不足即禁賽的觀念完全不同。黃煜說：「如果社會對學生競賽的勝負過於計較，就矮化了參與運動的價值。只是把他們當作奪牌機器，對孩子不公平。」

教育部現階段持續擬定草案，逐步完善體育班的設置政策，然而我們的價值觀會影響做法和制度，除了強制執行法案，也應該從觀念上進行推廣與調整。最主要學生應有自覺，對於未來生涯方向清楚規劃，所有能力需兼顧而不要有所偏廢。「我覺得應該要尊重任何領域的學生，不管是理工、企管、美術、音樂及體育都是平等的，都是國家未來的人物。」劉御說。



那些年 爸爸與芭樂的回憶

在阿爸生日那天，摳摳憶起爸爸與芭樂的故事。

變化自如 幕後的聲音演員



資深配音員蔣篤慧，娓娓道來身為臺灣配音員的酸甜苦辣。

